

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. D dengan penatalaksanaan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman sebagai upaya persiapan persalinan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Telah dilakukan pengkajian data secara keseluruhan terhadap Ny. D dengan kecemasan karena baru pertama kali mengalami kehamilan dan khawatir akan persalinan melalui pendekatan manajemen kebidanan Varney dan dituangkan dalam bentuk SOAP di PMB Erni Dayati, S.Tr. Keb tahun 2022.
2. Telah dilakukan penginterpretasian data dengan meliputi diagnose kebidanan, masalah dan kebutuhan ibu hamil primigravida terhadap Ny. D dengan kecemasan karena baru pertama kali mengalami kehamilan dan khawatir akan persalinan melalui pendekatan manajemen kebidanan di PMB Erni Dayati, S.Tr. Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2022.
3. Perumusan diagnosa potensial telah dilakukan pada ibu hamil primigravida terhadap Ny. D dengan kecemasan karena baru pertama kali mengalami kehamilan dan khawatir akan persalinan melalui pendekatan manajemen kebidanan.
4. Telah ditetapkan kebutuhan pada ibu hamil primigravida terhadap Ny. D dengan kecemasan karena baru pertama kali mengalami kehamilan dan khawatir akan persalinan melalui penerapan terapi murottal Al-Quran surah Ar-Rahman di PMB Erni Dayati, S.Tr. Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2022.
5. Telah dilakukan perencanaan asuhan sesuai dengan pengkajian pada data ibu hamil primigravida terhadap Ny. D dengan kecemasan karena baru pertama kali mengalami kehamilan dan khawatir akan persalinan melalui terapi murottal Al-Quran surah Ar-Rahman di PMB Erni Dayati, S.Tr. Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2022.

6. Telah dilakukan tindakan asuhan kebidanan pada ibu hamil primigravida terhadap Ny. D dengan kecemasan karena baru pertama kali mengalami kehamilan dan khawatir akan persalinan, melalui penerapan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman sebagai upaya persiapan persalinan untuk mendorong kelancaran persalinan yang alami dengan kehamilan cukup bulan disertai dukungan dan motivasi oleh suami dan bidan.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil pada ibu hamil primigravida terhadap Ny. D dengan kecemasan karena baru pertama kali mengalami kehamilan dan khawatir akan persalinan. Kecemasan karena baru pertama kali mengalami kehamilan dan khawatir akan persalinan yang dialami Ny. D dapat teratasi setelah dilakukan teknik relaksasi dengan terapi Murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman secara rutin dan teratur setiap hari. Dibuktikan dengan adanya penurunan tingkat kecemasan pada ibu yang signifikan sampai dengan ibu memasuki masa persalinan.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu hamil primigravida terhadap Ny. D dengan kecemasan karena baru pertama kali mengalami kehamilan dan khawatir akan persalinan dengan metode SOAP di PMB Erni Dayati, S.Tr. Keb tahun 2022

B. Saran

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus penulis memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

1. Bagi Penulis

Diharapkan dapat menambah pengalaman dan pengetahuan sesuai dengan profesi yang penulis tekuni sehingga dapat diaplikasikan dan dapat dijadikan sumber wawasan terkait ilmu kebidanan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat dijadikan bahan masukan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya pada terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman karena konsep terapi *Complementary Alternative Medicine* saat ini sudah mulai dikembangkan didunia

pendidikan diluar negeri sehingga dapat menjadikannya sebagai salah satu bagian dari pendidikan kebidanan di Indonesia.

3. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan dapat mengembangkan terapi non-farmakologi khususnya pada ibu hamil dengan gangguan kecemasan dengan menambahkan intervensi terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman maupun surah-surah lain dalam Al-Qur'an.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar meneliti masalah lainnya yang masih berhubungan dengan manfaat terapi murottal Al-Qur'an.