

BAB IV

HASIL TINJAUAN KASUS

KUNJUNGAN I

(POST PARTUM HARI KE 3)

Anamnesa oleh : Siti Nurjanah

Tanggal : 12 Mei 2022

Waktu : 10.10 WIB

SUBJEKTIF (S)

A. Biodata

Istri		Suami
Nama	: Ny. L	Tn. R
Umur	: 25 tahun	29 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Karyawan
Alamat	: Desa Sukajaya Lempasing	

B. Keluhan utama

Ibu P₁A₀ pada tanggal 12 Mei 2022 mengatakan nyeri pada bagian puting susu dan terasa gatal, ibu juga sulit untuk menyusui bayinya.

C. Riwayat kehamilan

- a. Ibu mengatakan bahwa ini adalah anaknya yang pertama dan tidak pernah keguguran
- b. ANC : 7 kali di bidan
- c. Imunisasi : 5 lengkap
- d. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit berat maupun menurun

D. Riwayat Persalinan

- a. Jenis : Spontan / normal
- b. Ditolong oleh : Bidan
- c. Jam/tanggal lahir : 10 Mei 2022 / 14.00 WIB
- d. Jenis kelamin : Laki Laki
- e. Berat badan : 2.5.000
- f. Panjang badan : 48 cm

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

- 1. Keadaan Umum : Baik
- 2. Kesadaran : Composmentis
- 3. Keadaan Emosional : Stabil

B. Tanda Tanda Vital

- Tekanan darah : 110/70 mmHg
- Nadi : 81 x / menit
- Pernafasan : 22 x / menit
- Suhun : 36,7°C.

C. Pemeriksaan Penunjang

Payudara : Sudah keluar kolostrum

Putig susu : susu lecet agak bersisik, agak kemerahan dan terasa

	gatal
TFU	: 2 jari dibawah pusat
Konraksi	: Baik
Kandung Kemih	: Kosong

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.L P₁A₀ 3 hari post partum

Masalah : Puting susu lecet

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan, bahwa ibu dalam keadaan baik. Tanda – tanda vital :
TD : 110/70 mmHg, N : 81 x/menit, R : 22 x/menit, T : 36,7°C.
2. Menjelaskan pada ibu bahwa rasa nyeri yang dialami pada puting merupakan dampak dari puting susu yang lecet
3. Memotivasi ibu untuk memberikan ASI eksklusif pada bayinya.
4. Menjelaskan kepada ibu untuk tetap menjaga kesehatan bayi serta melakukan bounding attachment.
5. Memberikan perawatan pada puting susu lecet dengan menggunakan minyak zaitun (olive oil)
 - ✓ Membersihkan payudara dengan air hangat menggunakan waslap
 - ✓ Mengoleskan minyak zaitun menggunakan cuttonbud secara perlahan diarea puting susu lecet
6. Menganjurkan ibu untuk menjaga personal hygiene untuk mencegah infeksi pada puting susu lecet dengan cara selalu membersihkan daerah puting secara perlahan menggunakan

waslap dan air hangat.

7. Memberitahu ibu untuk selalu mengkonsumsi makanan yang bergizi seperti sayuran, buah, daging.dan tidak ada pantangan makanan.
8. Mengajarkan dan memberitahu tahu ibu teknik menyusui yang benar
9. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut

KUNJUNGAN II

(POST PARTUM HARI KE 4)

Tanggal : 13 Mei 2022

Waktu : 21.11 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan tidak nyaman dengan rasa sakit pada puting susu dan terdapat rasa gatal. Ibu sudah melakukan mobilisasi mulai dari mencoba untuk tidak menggaruk puting susu, produksi ASI banyak dan sebelum payudara ibu mengalami puting susu lecet, bayi menyusu dengan lancar.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan Umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan Emosional : Stabil

B. Tanda Tanda Vital

- Tekanan darah : 120/70 mmHg
- Nadi : 82 x / menit
- Pernafasan : 22 x / menit
- Suhun : 36,6°C.

C. Pemeriksaan Penunjang

Puting susu : susu lecet agak bersisik, agak kemerahan dan terasa gatal

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.L P₁A₀ hari ke-
4 post partum Masalah :
Puting susu masih lecet

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dalam keadaan baik. Tanda-tanda vital : TD 120/70 mmHg, N : 82 x/menit, RR : 22 x/menit, T : 36,6°C.
2. Memberikan perawatan pada puting susu lecet dengan menggunakan minyak zaitun (olive oil)
 - ✓ Membersihkan payudara dengan air hangat menggunakan waslap
 - ✓ Mengoleskan minyak zaitun menggunakan cuttonbud secara perlahan diarea putting susu lecet
3. Mengingatkan ibu untuk menjaga kebersihan daerah payudara
4. Mengajarkan dan memberitahu tahu ibu teknik menyusui yang benar
5. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut.

KUNJUNGAN III

(POST PARTUM HARI KE-5)

Tanggal : 14 Mei 2022

Waktu : 12.26 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan bahwa nyeri lecet pada puting susu mulai sedikit berkurang. Pola makan ibu 3 kali sehari, pengeluaran ASI banyak, ibu sudah BAB dan BAK.

OBJEKTIF (O)**A. Pemeriksaan Umum**

1. Keadaan Umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan Emosional : Stabil

B. Tanda Tanda Vital

- Tekanan darah : 120/80 mmHg
- Nadi : 80 x / menit
- Pernafasan : 21 x / menit
- Suhun : 36,6°C.

C. Pemeriksaan Penunjang

Puting susu : Kemerahan pada puting susu semakin rasa gatal makin berkurang

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny. L P₁A₀ hari ke 4 post partum

Masalah : Puting susu lecet semakin membaik

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu.
Tanda – tanda vital : TD 120/80 mmHg, N : 80 x/menit, RR : 21 x/menit,
T : 36,6°C. Keadaan puting susu semakin membaik, kemerahan berkurang dan rasa gatal berkurang
2. Menjelaskan kepada ibu bahwa keadaan puting susu lecet semakin membaik.
3. Mengoleskan minyak zaitun pada area puting susu
4. Menganjurkan pada ibu untuk tetap melakukan perawatan pada puting susu lecet
5. Mengajarkan dan memberitahu tahu ibu teknik menyusui yang benar
6. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut

KUNJUNGAN IV

(POST PARTUM HARI KE 6)

Tanggal : 15 Mei 2022

Waktu : 12.41 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan bahwa nyeri dan gatal pada puting susu semakin berkurang dan nyaman. Pengeluaran ASI banyak, pola makan ibu 3 kali sehari, ibu sudah BAB dan BAK.

OBJEKTIF (O)**A. Pemeriksaan Umum**

1. Keadaan Umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan Emosional : Stabil

B. Tanda Tanda Vital

- Tekanan darah : 110/80 mmHg
- Nadi : 81 x / menit
- Pernafasan : 22 x / menit
- Suhun : 36,7°C.

C. Pemeriksaan Penunjang

Puting susu : Puting susu semakin membaik tidak ada rasa gatal bersisik dan kemerahan

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny. L P₁A₀ hari ke 6 post partum

Masalah : -

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dalam keadaan baik.
Tanda – tanda vital : TD 110/80 mmHg, N : 81 x/menit, RR : 22 x/menit, T : 36,7°C.
2. Menjelaskan kepada teknik menyusui yang benar
3. Memberitahu ibu bahwa pada kunjungan kali ini terakhir untuk diberikan minyak zaitun pada puting susu dikarenakan keadaan puting yang sudah membaik dan ibu sudah bisa menyusui bayinya.
4. Mengingatkan ibu untuk menjaga kebersihan daerah payudara
5. Mengajarkan dan memberitahu ibu teknik menyusui yang benar
6. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut.

KUNJUNGAN V

(POST PARTUM HARI KE-7)

Tanggal : 16 Mei 2022

Waktu : 17.57 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan putting susu lecet semakin membaik, semakin nyaman ketika menyusui. pengeluaran ASI banyak.

OBJEKTIF (O)**A. Pemeriksaan Umum**

1. Keadaan Umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan Emosional : Stabil

B. Tanda Tanda Vital

- | | |
|---------------|----------------|
| Tekanan darah | : 120/70 mmHg |
| Nadi | : 80 x / menit |
| Pernafasan | : 22 x / menit |
| Suhun | : 36,7°C. |

C. Pemeriksaan Penunjang

Putting susu : Putting susu semakin membaik tidak ada rasa gatal bersisik dan kemerahan

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny. L P₁A₀ hari ke 7 post partum Masalah:

-

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan.

Tanda – tanda vital : TD 120/80 mmHg, N : 80 x/menit, RR : 22 x/menit, T : 36,6°C.
2. Menjelaskan kepada ibu bahwa mobilisasi terus dilakukan walaupun ibu sudah merasa lebih baik agar penyembuhan lecet pada puting semakin membaik.
3. Melakukan pemantauan pada puting susu lecet
4. Mengingatkan ibu untuk menjaga kebersihan daerah payudara
5. Mengajarkan dan memberitahu tahu ibu teknik menyusui yang benar
6. Menganjurkan ibu untuk kontrol/kunjungan ulang 1 minggu setelah persalinan
7. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut.

KUNJUNGAN VI

(POST PARTUM HARI KE-8)

Tanggal : 17 Mei 2022

Waktu : 20.05 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan bahwa sudah tidak nyeri pada puting susu dan ibu merasa nyaman.

OBJEKTIF (O)**A. Pemeriksaan Umum**

- 4. Keadaan Umum : Baik
- 5. Kesadaran : Composmentis
- 6. Keadaan Emosional : Stabil

B. Tanda Tanda Vital

- Tekanan darah : 110/80 mmHg
- Nadi : 81 x / menit
- Pernafasan : 22 x / menit
- Suhun : 36,7°C.

C. Pemeriksaan Penunjang

Puting susu : Puting susu semakin membaik, tidak ada rasa gatal, bersisik dan kemerahan. Ibu dapat menyusui bayinya

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny. L P1A0 hari ke 8 post partum

Masalah : -

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu.

Tanda – tanda vital : TD 120/80 mmHg, N : 80 x/menit, RR : 21 x/menit, T : 36,6°C.

2. Mengingatkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan daerah payudara
3. Mengajarkan dan memberitahu tahu ibu teknik menyusui yang benar
4. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut.

KUNJUNGAN VII

(POST PARTUM HARI KE-9)

Tanggal : 18 Mei 2022

Waktu : 08.02

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan tidak ada keluhan dan merasa semakin membaik.

OBJEKTIF (O)**A. Pemeriksaan Umum**

1. Keadaan Umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan Emosional : Stabil

B. Tanda Tanda Vital

- Tekanan darah : 110/80 mmHg
- Nadi : 81 x / menit
- Pernafasan : 22 x / menit
- Suhun : 36,7°C.

C. Pemeriksaan Penunjang

Putting susu : Putting susu semakin membaik, tidak ada rasa gata, bersisik dan kemerahan. Ibu dapat menyusui bayinya.

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny. L P₁A₀ post partum hari ke 9

Masalah : -

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu.
Tanda – tanda vital : TD 110/70 mmHg, N : 80 x/menit, RR : 22 x/menit, T : 36,7°C.
2. Mengingatkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan daerah payudara
3. Menjelaskan pada ibu bahwa perawatan payudara harus tetap dilakukan walaupun keadaan sudah membaik
4. Mengajarkan dan memberitahu tahu ibu teknik menyusui yang benar
5. Menganjurkan pada ibu untuk menjaga pola istirahat, mengatur pola makan agar produksi ASI semakin bagus