

LAMPIRAN

Lampiran 1

SOP PEMBERIAN MINYAK ZAITUN (OLIVE OIL) PADA PUTING SUSU LECET	
PENGERTIAN	Puting susu lecet yaitu adanya rasa nyeri pada puting payudara pecah pecah bila menyusui yang disebabkan karena cara menyusui atau perawatan payudara yang kurang benar.
TUJUAN	menjaga kesehatan kulit dan menjadikan kulit lebih lembut dari kekeringan karena efektifitas menyusui
ALAT	1. Waslap 2. Handuk kering 3. Baskom berisi air hangat
BAHAN	1. Minyak Zaitun (Olive Oil) 2. Kapas / Cutton bud 3. Handscoon
PROSEDUR PELAKSANAAN	1. Memposisikan pasien senyaman mungkin dan perhatikan privasi ibu, ibu dalam keadaan tenang 2. Mengompres kedua puting susu dengan air hangat selama 5 menit 3. Mengoleskan Minyak Zaitun pada derah puting susu yang lecet sedikit sedikit secara perlahan 4. Diamkan kurang lebih selama 15 menit 5. Meminta ibu untuk memakai bra yang longgar atau jika sangat terasa nyeri anjurkan ibu untuk tidak memakai bra terlebih dahulu 6. Memberitahu ibu untuk frekuensi pengolesan minyak zaitun yaitu 1x sehari ketika sedang tidak menyusui 7. Merapihkan pasien dan alat

--	--

PERMOHONAN KEPADA RESPONDEN

Kepada Yth : Ibu Post Partum

Dengan hormat,

Saya yang bernama : Siti Nurjanah

NIM : 1915401049

Jurusan : D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Tanjungkarang

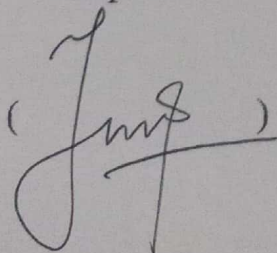
Judul : Penatalaksanaan Putting Susu Lecet Pada Ibu Nifas
Dengan Pemberian Minyak Zaitun (Olive Oil) Pada Ny. L Di PMB
Nurhasanah, S.Tr., Keb

Meminta kesediaan ibu sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan. Penelitian ini semata-mata sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dan tidak akan merugikan responden. Kerahasiaan tentang semua informasi yang akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

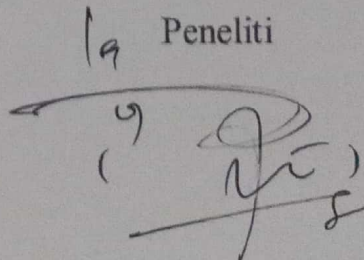
Saya menghargai atas kesediaan ibu untuk meluangkan waktu dalam penelitian saya ini dan menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Bandar Lampung 12 Mei 2022

Responden



Peneliti



LEMBAR CEK LIST
PENATALAKSANAAN PUTING SUSU LECET PADA IBU NIFAS
DENGAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN (OLIVE OIL)

Tanggal : 12 – 18 Mei 2022
 Nama Responden : Ny. L
 Umur : 25 Tahun
 Pekerjaan : IRT
 Alamat : Desa sukajaya lempasing

Aspek yang diamati	Hari	Ya	Tidak	Keterangan
Pemberian Minyak Zaitun (Olive Oil)	3	✓		Putting susu lecet
	4			Putting susu masih lecet
	5	✓		Putting susu lecet semakin membaik
	6	✓		Putting susu lecet semakin membaik
	7		✓	Putting susu lecet teratasi
	8		✓	Putting susu lecet teratasi
	9		✓	Putting susu lecet teratasi

Lampiran 4



