

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan nifas pada Ny. L dengan penatalaksanaan pemberian minyak zaitun (olive oil) sebagai upaya penyembuhan puting susu lecet didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Telah dilakukan pengkajian data secara keseluruhan terhadap Ny. L dengan puting susu lecet melalui pendekatan manajemen kebidanan Varney dan dituangkan dalam bentuk SOAP di PMB Nurhasanah, S.Tr. Keb di bandar lampung tahun 2022.
2. Telah dilakukan penginterpretasian data dengan meliputi diagnose kebidanan, masalah dan kebutuhan ibu hamil primigravida terhadap Ny. L dengan puting susu lecet melalui pendekatan manajemen kebidanan di PMB Nurhasanah, S.Tr. Keb di Bandar Lampung tahun 2022.
3. Perumusan diagnosa potensial telah dilakukan pada ibu hamil primigravida terhadap Ny. L puting susu lecet melalui pendekatan manajemen kebidanan.
4. Telah ditetapkan kebutuhan pada ibu hamil primigravida terhadap Ny. L dengan puting susu lecet di PMB Nurhasanah, S.Tr. Keb di bandar lampung tahun 2022.
5. Telah dilakukan perencanaan asuhan sesuai dengan pengkajian pada data ibu hamil primigravida terhadap Ny. L dengan puting susu lecet melalui pemberian minyak zaitun di PMB Nurhasanah, S.Tr. Keb di bandar lampung tahun 2022.
6. Telah dilakukan tindakan asuhan kebidanan pada ibu hamil primigravida terhadap Ny. L puting susu lecet melalui melalui pemberian minyak zaitun untuk mendorong kelancaran menyusui yang alami dengan disertai dukungan dan motivasi oleh suami dan bidan.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil pada ibu hamil primigravida terhadap Ny. L puting susu lecet. Kecemasan karena baru pertama kali mengalami persalinan dan harus menyusui. Dapat teratasi setelah dilakukan penatalaksanaan pemberian minyak zaitun secara rutin dan teratur setiap

hari. Dibuktikan dengan adanya peningkatan pada puting susu ibu yang signifikan sampai dengan ibu bisa menyusui bayinya dengan lancar.

8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu hamil primigravida terhadap Ny. L puting susu lecet dengan metode SOAP di PMB Nurhasanah, S.Tr. Keb di bandar lampung tahun 2022

B. SARAN

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus penulis memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

1. Bagi Penulis

Diharapkan dapat menambah pengalaman dan pengetahuan sesuai dengan profesi yang penulis tekuni sehingga dapat diaplikasikan dan dapat dijadikan sumber wawasan terkait ilmu kebidanan.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan dapat mengembangkan penyembuhan puting susu lecet non-farmakologi pada ibu nifas dengan puting susu lecet dengan penatalaksanaan menggunakan minyak zaitun (olive oil)

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar meneliti masalah lainnya yang masih berhubungan dengan manfaat minyak zaitun (olive oil) untuk penyembuhan puting susu lecet pada ibu nifas.