

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2021

SINTHA NURRIA

Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Nyeri Akut pada Kasus Hipertensi Terhadap Ny.P di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara, Tanggal 23 s.d 27 Maret 2021
xviii + 104 halaman, 16 tabel, 3 gambar

RINGKASAN

Hipertensi dikenal dengan sebutan “The Silent Killer”. Hipertensi terjadi ketika peningkatan tekanan darah dengan tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik 90 mmHg (Majid, 2018). Menurut WHO, (2019) sekitar 1,13 miliar orang di dunia menyandang hipertensi. Prevalensi hipertensi di Indonesia naik dari 25,8% menjadi 34,1%. Berdasarkan data kunjungan Dinkes Lampung Utara menunjukkan bahwa presentase hipertensi di Provinsi Lampung mengalami peningkatan dari tahun 2018 10,8%, 2019 11,0% dan 2020 menjadi 16,0% (Dinas Kesehatan Lampung Utara), sedangkan data kunjungan Puskesmas Kotabumi II juga mengalami peningkatan yakni dari 10,1% 2018, 11,3% 2019 dan 2020 menjadi 11,4% (Puskesmas Kotabumi II 2021).

Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini adalah penulis menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga terhadap Ny.P pada kasus hipertensi dengan gangguan nyeri akut di wilayah desa Tanjung Aman, Kotabumi, Lampung Utara.

Hasil pengkajian Ny.P pada kasus ini di dapatkan data: Ny.P merasakan nyeri kepala dengan skala nyeri 7 (0-10), meringis, TD : 180 / 110 mmHg, N: 86^x/m, RR: 21^x/m, T: 36.6 °C, tidur ± 5 jam per hari, terdapat kantung mata, dan cemas terhadap penyakitnya. Diagnosa yang ditegakkan yaitu: nyeri akut, gangguan pola tidur dan ansietas. Rencana dan implementasi keperawatan pada kasus Ny.P meliputi 5 TUK, yaitu: TUK 1 keluarga sudah mengetahui apa itu hipertensi dan nyeri, TUK 2 keluarga mampu mengambil keputusan, TUK 3 keluarga mampu merawat, TUK 4 keluarga mampu memelihara kesehatan, TUK dan 5 keluarga mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Evaluasi yang dilakukan terhadap Ny.P selama 3 hari, TUK 1,2,3,4,5 masalah sudah teratasi, namun untuk TUK 3 tetap dilakukan rencana tindak lanjut (RTL) untuk mengontrol hipertensi Ny.P.

Kesimpulan dari laporan tugas akhir ini yakni pengkajian terhadap Ny.P menurut konsep teori tidak semua muncul pada klien, karena disesuaikan dengan keadaan klien saat pengkajian. Saran untuk Puskesmas Kotabumi II yaitu diharapkan laporan ini menjadi bahan rujukan informasi untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan keluarga dengan kasus hipertensi dan bagi institusi diharapkan dapat meningkatkan jumlah referensi buku terbaru tentang hipertensi.

Kata kunci : asuhan keperawatan keluarga, hipertensi, nyeri akut

Sumber bacaan : 16 (2012-2021)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
KOTABUMI NURSING STUDY
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2021

SINTHA NURRIA

Nursing Care of Patients with Acute Pain Disorders in Cases of Hypertension
Against Mrs.P in the Working Area of the Kotabumi II Public Health Center,
North Lampung Regency, March 23 to 27, 2021
xviii + 104 pages, 16 table, 3 picture

ABSTRAK

Hypertension is known as “The Silent Killer”. Hypertension occurs when the blood pressure increases with a systolic pressure above 140 mmHg and a diastolic pressure of 90 mmHg (Abdul Majid, 2018). According to WHO (2019), around 1.13 billion people in the world have hypertension. The prevalence in Indonesia has increased from 25,8% to 34,1 %. Based on data from the visit of the North Lampung Health Office, it shows that the percentage of hypertension in Lampung Province has increased from 10,8% in 2018, 11,0% in 2019, and 16,0 % in 2020 (Dinas Kesehatan Lampung Utara), while data on visits to the Kotabumi II Community Health Center also increased, from 10,1% 2018, 11,3% 2019 and 2020 to 11,4% (Puskesmas Kotabumi II).

The purpose of writing this final report is the author describes the implementation of family nursing care for Mrs.P in hypertension cases with acute pain disorders in Tanjung Aman village, Kotabumi, North Lampung.

The results of Mrs.P assessment in this case obtained : Mrs.P felt a headache with a pain scale of 7 (0-10), grimaced, TD: 180/110 mmHg, N: 86x/m, RR: 21x/m, T: 36,6°C, sleeps 5 hours per day, has eye bags, and anxiety about illness. The diagnoses that are enforced are: acute pain, sleep disturbance and anxiety. The plan and implementation of nursing in Mrs.P case include 5 TUK, namely: TUK 1 family already knows what hypertension and pain are, TUK 2 families are able to make decisions, TUK 3 families are able to maintain health, TUK 4 families are able to maintain health, and TUK 5 families are able to take advantage of health service facilities. The evaluation was carried out on Mrs.P for 3 days, TUK 1,2,3,4,5 the problem had been resolved, but for TUK 3, a follow-up plan (RTL) was still carried out to control Mrs.P.

The conclusion of this final project report is that the study of Mrs.P according to the theoretical concept does not all appear to the client, because it is adjusted to the client's situation during the assessment. Suggestion for the Kotabumi II Public Health Center is that this report is expected to be a reference for information to improve the provision of nursing care for families with hypertension cases and for institutions it is expected to increase the number of references to the latest books on hypertension.

Keywords: family nursing care, hypertension, acute pain
Reading sources : 16 (2012-2021)