

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Penelitian yang digunakan adalah studi pustaka dengan cara mengumpulkan informasi dan data yang berkaitan dengan kadar profil lipid dan obesitas. Informasi dan data didapat dengan menelaah artikel, jurnal ilmiah dan buku yang berkaitan dengan gambaran kadar profil lipid pada penderita obesitas.

#### **B. Waktu Penelitian**

Penelitian studi pustaka ini dilaksanakan pada bulan Maret sampai Juni 2021.

#### **C. Prosedur Penelitian**

Langkah-langkah dalam penelitian gambaran kadar profil lipid pada penderita obesitas adalah:

1) Pemilihan topik

Pemilihan topik yang dipilih dari berbagai jurnal, buku dan artikel ilmiah dalam penelitian ini adalah gambaran kadar profil lipid pada penderita obesitas.

2) Eksplorasi informasi

Peneliti melakukan eksplorasi informasi mengenai studi pustaka dengan melakukan pencarian terhadap artikel, jurnal ilmiah dan buku yang terkait baik di perpustakaan maupun dari sumber internet mengenai gambaran kadar profil lipid pada penderita obesitas.

3) Menentukan fokus penelitian

Fokus penelitian ini yaitu jurnal hasil penelitian terdahulu yang berhubungan dengan kadar profil lipid dan obesitas.

4) Pengumpulan sumber data

Peneliti melakukan pengumpulan sumber data berupa jurnal ilmiah, artikel dan buku yang terkait dengan topik yang telah dipilih. Dalam pengumpulan sumber data ini peneliti menggunakan 10 jurnal ilmiah (nasional dan internasional), artikel dan buku yang tersedia di

perpustakaan maupun pencarian berbasis *computer* yang berkaitan dengan topik penelitian yakni gambaran kadar profil lipid pada penderita obesitas.

#### 5) Persiapan penyajian data

Jurnal yang telah dikumpulkan dibaca, dianalisis dan diambil kesimpulan yang sesuai dengan permasalahan yang telah dirumuskan sehingga data-data yang diperoleh semakin akurat dan tepat. Sumber data yang dikumpulkan dianalisis dan disajikan dengan tabel dibawah ini.

#### 6) Penyusunan laporan

Pada bagian akhir kegiatan penelitian, peneliti mulai dengan proses penyusunan laporan penelitian. Proses penyusunan laporan ini dilakukan dengan cara menyusun berbagai data yang didapat sesuai dengan topik penelitian. Laporan yang dibuat peneliti dilakukan sesuai dengan pedoman penulisan yang telah ditentukan oleh Poltekkes Tanjungkarang.

### **D. Sumber Data**

Sumber data yang digunakan pada penelitian gambaran kadar profil lipid pada penderita obesitas adalah buku, artikel ilmiah tahun 2010-2020 yang berkaitan dengan kadar profil lipid dan obesitas. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan data terpilih dari *database Google scholar*.

### **E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data pada penelitian gambaran kadar profil lipid pada penderita obesitas menggunakan data sekunder. Penulis melakukan identifikasi untuk mencari variabel yang berupa catatan dan transkrip pada buku, artikel ilmiah tahun 2010-2020, web (internet), ataupun informasi lainnya yang berhubungan dengan penelitian seperti: profil lipid, dan obesitas.

### **F. Instrumen Penelitian**

Instrument penelitian adalah alat-alat yang digunakan untuk pengumpulan data. Instrumen yang digunakan dalam penelitian studi pustaka ini yaitu alat tulis, laptop, dan printer.

### **G. Teknis Analisis Data**

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*Content Analisis*). Kemudian peneliti mengolah bahan-bahan atau

data-data berupa artikel jurnal, skripsi dan buku yang sudah dikumpulkan hingga ditemukan hasil yang relevan sesuai dengan topik penelitian yaitu profil lipid dan obesitas. Data studi pustaka dianalisis dengan melihat tahun penelitian mulai dari penelitian terdahulu sampai penelitian yang terbaru. Pada tahap ini, hasil dari pengumpulan data yang diperoleh dianalisis lebih rinci sehingga memperoleh kesimpulan dari penelitian. Hasil dari analisa data dilakukan pada tahap pembahasan. Pada tahap ini dibahas secara lebih rinci sehingga dihasilkan kesimpulan data yang membuktikan kebenaran variabel yang di analisis.