

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kadar proteinuria pada ibu hamil di Puskesmas Batu Nangkop Kecamatan Sungkai Tengah Kabupaten Lampung Utara tahun 2020 yang dilakukan pada bulan juni 2021, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Persentase jumlah ibu hamil yang positif proteinuria yaitu sebanyak 15 orang (6,7%) dan yang negative proteinuria yaitu sebanyak 211 orang (93,3%)
2. Persentase jumlah ibu hamil yang positif proteinuria berdasarkan usia kehamilan rentan beresiko pada usia kehamilan trimester III yaitu 9 orang (60%) dan trimester II 6 orang (40%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian tentang gambaran kadar proteinuria pada ibu hamil di Puskesmas Batu Nangkop Kecamatan Sungkai Tengah Kabupaten Lampung Utara tahun 2020 maka dapat disarankan :

1. Untuk Puskesmas pemeriksaan proteinuria pada ibu hamil sebaiknya dimulai dari usia kehamilan trimester I agar dapat mendeteksi adanya proteinuria sejak awal usia kehamilan sehingga dapat ditangani lebih awal oleh tenaga medis untuk mengurangi resiko masalah atau komplikasi pada ibu maupun janin.
2. Untuk ibu hamil agar dapat mencegah terjadinya proteinuria dengan cara mengatur pola makan, istirahat yang cukup, banyak minum air putih, dan olahraga yang rutin.