

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pemberian Asuhan**

Kasus ini di ambil dari PMB Indah Suprihatin, A.Md. Keb. Di Penengahan, Lampung Selatan. Waktu pelaksanaan 28 Maret sampai dengan 26 April 2022.

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Subjek penelitian ini adalah ibu bersalin dengan Penerapan Kombinasi *Massage Countepressure* dan Aromaterapi Lemon untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Indah Suprihatin, A.Md. Keb. Dalam studi kasus ini, kriteria Asuhan Kebidanan yaitu:

- a) Bersedia dijadikan subjek studi kasus
- b) Telah menandatangani inform consent
- c) Ibu dalam masa bersalin dan merasakan nyeri di pinggang

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan persalinan.

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan ibu bersalin yang digunakan dalam melakukan pengkajian data dengan manajemen varney.
2. Buku KIA (kesehatan ibu dan anak) sebagai sumber dokumentasi dalam pengumpulan data untuk peneliti serta sebagai dokumen hasil asuhan ibu bersalin.
3. Kertas pretest sebagai sumber perbandingan rasa nyeri.
4. Instrumen untuk pemeriksaan TTV (tanda-tanda vital) ibu bersalin.

#### **D. Teknik/ Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini, penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder.

##### **1. Data Primer**

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan terhadap ibu bersalin dengan nyeri persalinan kala I menggunakan manajemen varney dan pendokumentasian SOAP.

## 2. Data Sekunder

Data sekunder ini diperoleh dari rekam medik pasien yang diperoleh dari buku KIA dan catatan bidan yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik.

## E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul penerapan *Massage Counterpressure* dan Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut :

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi
  - a. Wawancara
    1. Alat tulis
    2. Lembar anamnesa
    3. Lembar observasi
  - b. Pemeriksaan Fisik
    1. Tensimeter
    2. Stetoskop
    3. Doppler
    4. Timbangan
    5. Pita meter
    6. Reflek hammer
  - c. Teknik Massage Counterpressure
    1. Antiseptic
    2. Aromaterapi Lemon *essential oil*
    3. Difusser
    4. Handscoon
    5. Handuk kecil
2. Alat dan bahan untuk pendokumentasian
  1. Status catatan pada ibu hamil
  2. Dokumentasi di catatan KIA yang ada di PMB
  3. Alat tulis ( buku & bolpoin )

### F. Jadwal Kegiatan ( Matriks Kegiatan )

No	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1	06 Maret 2022	<p>Kunjungan I pada 06 Maret 2022</p> <p>Menyiapkan inform consent untuk menjadi pasien studi kasus proposal laporan tugas akhir</p> <p>Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien dan keluarga pasien</p> <p>Melakukan pengkajian data pasien</p> <p>Melakukan pemeriksaan fisik</p> <p>Menjelaskan kepada pasien mengenai ketidaknyamanan pada proses persalinan</p> <p>Memberikan edukasi kepada ibu tentang cara mengurangi intensitas rasa nyeri pada persalinan dengan teknik <i>massage countepressure</i> dengan kombinasi aromaterapi lemon.</p> <p>Melakukan <i>massage counter pressure</i> dan mengajarkan kepada keluarga ibu tentang teknik <i>massage counterpressure</i> yang akan diberikan ketika kontraksi, Sambil memerintahkan ibu untuk menghirup aromaterapi per 10 menit.</p> <p>Memberikan dukungan dan semangat ibu dalam proses persalinan</p> <p>Melakukan pendokumentasian menggunakan metode SOAP</p>

2	09 Maret 2022	<p>Kunjungan II pada 09 Maret 2022</p> <p>Memeriksa tanda-tanda vital</p> <p>Memastikan kembali bahwa ibu mengerti pentingnya mengurangi nyeri persalinan dengan massage counterpressure dan aromaterapi agar lebih relaks</p> <p>Memberikan pengertian kepada ibu bahwa semakin mendekati persalinan maka kepala akan semakin menekan tulang scrum ibu, hal ini yang menyebabkan nyeri pada persalinan nantinya.</p> <p>Menganjurkan keluarga untuk melakukan massage counter pressure sambil kita lihat.</p> <p>Melakukan evaluasi terhadap tindakan massage counterpressure yang diberikan, sembari menanyakan ibu apakah uap aromaterapi masih terasa baunya atau tidak.</p> <p>Memberikan dukungan dan semangat ibu dalam proses persalinan</p> <p>Melakukan pendokumentasian menggunakan metode SOAP</p>
3	12 Maret 2022	<p>Kunjungan III pada 12 Maret 2022</p> <p>Memeriksa tanda-tanda vital</p> <p>Melakukan evaluasi terhadap tindakan massage counterpressure yang diberikan, sembari menanyakan ibu apakah uap aromaterapi masih terasa baunya atau tidak.</p> <p>Memberikan dukungan dan semangat untuk proses persalinan nanti</p> <p>Meminta keluarga untuk menerapkan teknik counterpressure dan aromaterapi lemon pada saat nyeri persalinan kala 1 nantinya.</p> <p>Melakukan dokumentasi SOAP</p>

