

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan diatas, bahwa telah diberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin sesuai standar pelayanan kebidanan terhadap Ny. W di PMB Indah Suprihatin Lampung Selatan 2022 sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. W dengan mengumpulkan semua data menurut lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi berdasarkan manajemen varney.
2. Dari hasil interpretasi data diperoleh Ny. W G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 39 minggu 2 hari hari inpartu kala I fase aktif, dengan masalah nyeri pinggang saat persalinan dan cemas dalam menunggu proses persalinan.
3. Identifikasi masalah telah dilakukan apabila nyeri persalinan tidak diatasi dapat mengakibatkan, cemas, khawatir, yang mengakibatkan persalinan tidak maju, kurangnya pasokan oksigen ke plasenta yang menyebabkan kematian pada janin.
4. Kebutuhan tindakan segera pada kasus Ny. W tidak dilakukan karena Ny. W tidak dalam keadaan gawat darurat.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu penerapan teknik *Massage Counter Pressure* dan Aromaterapi Lemon dan penatalaksanaan sesuai dengan standar asuhan kebidanan persalinan.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini dengan menganjurkan *Massage Counter Pressure* dan Aromaterapi Lemon, yang dilakukan sebanyak 5x dengan masing-masing waktu 2x intervensi.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan yang telah diberikan selama  $\pm$  6 jam penurunan nyeri persalinan terjadi pada evaluasi ke 3 sampai 5, dan pemantauan patograf tidak melewati garis waspada.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu bersalin primigravida terhadap Ny. W dengan metode SOAP di PMB Indah Suprihatin, A.Md., Keb tahun 2022.

## B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan sebagai berikut :

### 1. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan penerapan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan metode penerapan *massage counterpressure* dan aromaterapi lemon diharapkan agar menerapkan dan dijadikan sebagai alternatif baru yang digunakan dalam mengurangi rasa nyeri dan rasa panik serta gelisah pada ibu bersalin.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan.

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi tentang penerapan *massage counterpressure* dan aromaterapi lemon untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif, sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa kebidanan dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

### 3. Bagi Penulis LTA Lainnya.

Diharapkan lebih menggali lagi dan mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang sudah di dapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan tidak hanya Ny. W tetapi juga untuk ibu bersalin lain yang belum mengetahui tentang penerapan *massage counterpressure* dan aromaterapi lemon sebagai upaya mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin.

### 4. Bagi Klien atau ibu Bersalin.

Diharapkan klien atau ibu bersalin terhadap Ny. W telah dilaksanakan studi kasus ini, mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan *massage counterpressure* dan aromaterapi lemon untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.