

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Riska Apriyani
1915401081

Studi Kasus Penerapan Terapi Akupresur pada Titik PC 6, ST 36 dan SP 4 untuk mengurangi emesis gravidarum pada Ny. L G1P0A0 di PMB Yulina Wati, S.Tr.Keb

xvi + 59 halaman, 5 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

RINGKASAN

Ibu hamil trimester I umumnya memiliki beberapa ketidaknyamanan. Ketidaknyamanan yang paling umum terjadi pada ibu hamil trimester I yang dilaporkan adalah hiperemesis (87,8%), kelelahan (77,9%), dan nyeri payudara (76,2%). (Rahmanindar,N., et al., 2021). Dari data ibu hamil di PMB Yulina Wati, S.Tr.Keb terdapat 40,74% ibu hamil yang mengalami mual dan muntah dari 27 orang ibu hamil trimester I.

Tujuan dalam penulisan laporan ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan teknik akupresur untuk mengurangi emesis gravidarum pada Ny. L G1P0A0 dengan usia kehamilan 8 minggu 2 hari. Akupresur adalah teknik yang dilakukan dengan cara menekan dan memijat titik tertentu yang dapat mempengaruhi organ vital.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data dalam laporan tugas akhir ini adalah dengan pengaplikasian metode 7 langkah varney yang kemudian didokumentasikan dalam bentuk SOAP kehamilan. Pengumpulan data untuk anamnesa dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, serta pemeriksaan secara *head-to-toe* untuk memeriksa kondisi pasien. Setelah melakukan pengkajian terkait data subjektif dan data objektif terdapat ketidaknyamanan yang dirasakan oleh ibu hamil trimester I yaitu mual dan muntah pada kehamilan.

Hasil setelah melakukan intervensi, terdapat pengaruh setelah dilakukannya pijat akupresur dapat membantu mengurangi ketidaknyamanan ibu dikarenakan mual dan muntah. Kesimpulan dari asuhan pemberian terapi akupresur ini efektif untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di PMB Yulina Wati, S.Tr.Keb. Disarankan kedepannya penatalaksanaan pijat akupresur ini dapat diterapkan serta dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang lebih baik.

Kata kunci : Akupresur, Emesis Gravidarum
Daftar Bacaan : 33 (1984-2021)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNG KARANG

Final Task Report, June 2022

Riska Apriyani
1915401081

CASE STUDY OF THE APPLICATION OF ACUPRESSURE THERAPY AT PC 6, ST 36, AND SP4 POINTS TO REDUCE EMESIS GRAVIDARUM IN NY. L GIP0A0 IN PMB YULINA WATI, S.Tr.Keb

xvi + 59 pages, 5 tables, 5 pictures, 10 attachments

ABSTRACT

First trimester pregnant women generally have some discomfort. The most common discomforts reported in first trimester pregnant women were hyperemesis (87.8%), fatigue (77.9%), and breast tenderness (76.2%). (Rahmanindar, N., et al., 2021). From data on pregnant women at PMB Yulina Wati, S.Tr.Keb, there are 40.74% pregnant women who experience nausea and vomiting out of 27 pregnant women in the first trimester.

The purpose of writing this report is to provide obstetric care during pregnancy with acupressure techniques to reduce emesis gravidarum in Ny. L GIP0A0 with a gestational age of 8 weeks 2 days. Acupressure is a technique that is done by pressing and massaging certain points that can affect vital organs.

The method who used in data collection in the final task report is the application of the 7-step Varney method which is documented in the SOAP pregnancy. Data collection for anamnesis was done using interview techniques, and a head-to-toe examination was carried out to check the patient's condition. After conducting an assessment related to subjective data and objective data, there were discomforts felt by pregnant women in the first trimester, namely nausea and vomiting in pregnancy.

The results after the intervention, there is an effect after the acupressure massage can help reduce maternal discomfort due to nausea and vomiting. The conclusion of this acupressure therapy care is that it is effective to reduce nausea and vomiting in first trimester pregnant women at PMB Yulina Wati, S.Tr.Keb. It is recommended that in the future the management of acupressure massage can be applied and can improve the quality of better midwifery care services.

Keywords : Acupressure, Emesis Gravidarum
ReadingList : 33 (1984-2021)