

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil teori, pemberian asuhan, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan “Penerapan Aromatrapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ny.R di PMB Maria Selvi, Amd.Keb. Bandar Lampung tahun 2022”. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Terlaksananya pengkajian terdiri atas identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny.R serta skala nyeri 10 yang turun menjadi 6 yaitu pada saat bersalin dengan nyeri pada kala I fase aktif.
2. Terinterpretasinya diagnose masalah dan kebutuhan pada ibu bersalin dengan nyeri pada kala I fase aktif yaitu ibu bersalin tidak ada masalah, hanya rasa tidak nyaman pada nyeri kala I fase aktif.
3. Teridentifikasinya diagnose atau masalah potensial. Masalah potensial yang ditegaskan nyeri persalinan yang dirasakan Ny. R.
4. Terlaksananya antisipasi atau tindakan segera pada Ny.R, tindakan yang dilakukan yaitu segera melakukan Penerapan Aromatrapi Lavender Terhadap untuk mengurangi rasa nyeri pada kala I fase aktif persalinan.
5. Terlaksananya tindakan asuhan kebidanan Tindakan yang dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny.R dengan melakukan Penerapan Aromatrapi Lavender dan memberikan konseling.
6. mengevaluasi asuhan kebidanan hasil tindakan keadaan dan status ibu bersalin pada kala I fase aktif menunjukkan bahwa sebelum dilakukan Penerapan Aromatrapi Lavender skala nyeri yang diukur dengan anonim yaitu 10 nyeri sangat berat, raut wajah menangis. Dan setelah dilakukan Penerapan Aromatrapi Lavender. Skala nyeri berkurang menjadi 6-7 nyeri sedang, ekspresi meringis. Serta berdasarkan hasil asuhan ibu bersalin fase aktif kala I persalinan yang telah penulis berikan kepada Ny.R dapat disimpulkan bahwa penerapan Penerapan Aromatrapi Lavender dapat mengurangi rasa nyeri pada saat kala I fase aktif persalinan.

7. Mendokumentasikan hasil tindakan asuhan yang di berikan dalam bentuk SOAP.

B. SARAN

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi lahan praktik

Terus mempertahankan mutu pelayanan yang diberikan pada ibu bersalin serta terus mengupdate ilmu-ilmu terbaru untuk pelayanan kebidanan yang mengalami nyeri punggung pada persalinan menggunakan Penerapan Aromatrapi Lavender.

2. Bagi institusi pendidikan

Penerapan Aromatrapi Lavender digunakan untuk mengurangi rasa nyeri pada persalinan kala I, sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidnan pada ibu bersalin kala I dengan ketidaknyamanan nyeri punggung pada persalinan.

3. Bagi penulis LTA lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini dapat menjadi bahan masukan bagi penulis lainnya dalam melakukan penugasan selanjutnya yang berkaitan dengan Penerapan Aromatrapi Lavender pada ibu bersalin kala I.

4. Bagi klien atau ibu bersalin

Dapat memahami dan dijadikan sebagai pengalaman atau pembelajaran untuk ibu serta ibu dapat berbagi mengenai pengalamannya dalam mengatasi nyeri pada persalinan dengan menggunakan Penerapan Aromatrapi Lavender.