

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Nabila Bahali
1915401131

Manfaat Baby Massage untuk membantu stimulasi perkembangan motorik kasar pada Bayi Usia 6 Bulan terhadap By.B diPMB Nurmala Dewi S.ST. Kec.Rajabasa Kota Bandar Lampung, 2022.

xvii + 90 Halaman, 1 Tabel, 13 Gambar, 5 Lampiran

ABSTRAK

Penelitian di Indonesia menunjukkan 20-30% anak balita mengalami gangguan perkembangan, sebagian besar mengalami keterlambatan pada aspek motorik kasar dan bahasa atau bicara, yang sebagian besar diakibatkan kurangnya stimulasi. Dampak adanya keterlambatan perkembangan motorik kasar dan dibiarkan terlalu lama dapat menjadi kelainan atau kecacatan yang sulit diperbaiki dikemudian hari. Kurangnya stimulasi dapat menyebabkan penyimpangan tumbuh kembang anak bahkan gangguan yang menetap (Hardika, 2018).

Tujuan asuhan kebidanan ini adalah untuk membantu bayi usia 6 bulan yang dilakukan terhadap By.B dalam membantu perkembangan motorik kasar sekaligus membuktikan apakah hasil dari penerapan *Baby Massage* efektif dilakukan dan sesuai dengan teori yang ada.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP asuhan kebidanan pada bayi dengan melakukan penerapan *Baby Massage*. Teknik wawancara dilakukan kepada orang tua klien, serta pemeriksaan *head to toe* dilakukan langsung kepada klien.

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif terhadap By.B didapatkan hasil By.B dalam keadaan sehat dan perkembangan sesuai dengan usia. Dilakukan asuhan kebidanan dengan mengacu 7 langkah Varney, hasilnya adalah By.B mengalami perkembangan pada motorik kasar diantaranya mampu berbalik terlengkep dan temgkurap dengan stabil, mempertahankan posisi kepala tetap tegak, meraih badan yang ada didekatnya, menggenggam mainan, serta tersenyum ketika melihat mainana atau gambar yang menarik. Frekuensi tidur bayipun lebih lama dan lebih rileks. Kesimpulannya *Baby Massage* terbukti mampu membantu perkembangan motorik kasar bayi, sebagaimana yang dilakukan terhadap By.B di PMB Nurmala Dewi, S.ST. Disarankan agar diterapkan *Baby Massage* ini dalam membantu perkembangan motorik kasar bayi.

Kata Kunci: Perkembangan, motorik kasar, *Baby Massage*
Daftar Bacaan: 13 (2013-2020)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLITECHNIC
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGPURBAN
Final Project Report, June 2021

Nabila Bahali
1915401131

Benefits of Baby Massage to help stimulate gross motor development in 6-month-old babies against By.B at PMB Nurmala Dewi S.ST. Kec. Rajabasa Bandar Lampung City, 2022.

xvii + 90 Pages, 1 Table, 13 Images, 5 Attachments

ABSTRACT

A study in Indonesia showed that 20-30% of children under five had developmental disorders, most of them experienced delays in gross motor and language aspects or speech, most of which were due to lack of stimulation. The impact of delayed gross motor development and left for too long can be a disorder or disability that is difficult to repair in the future. Lack of stimulation can cause deviations in child development and even permanent disorders (Hardika, 2018).

The purpose of this midwifery care is to help babies aged 6 months who are carried out on By.B in helping gross motor development while at the same time proving whether the results of the application of Baby Massage are effective and in accordance with existing theory.

The method used in data collection is the application of the 7-step Varney method and is documented in the form of SOAP for midwifery care for infants by applying Baby Massage. Interview techniques are carried out to the client's parents, and head to toe examination is carried out directly to the client.

After assessing subjective and objective data on By.B, the results showed that By.B was in good health and development according to age. Midwifery care was carried out by referring to Varney's 7 steps, the result was By.B experienced development in gross motor skills including being able to turn on his stomach and on his stomach stably, maintain an upright head position, reach for a nearby object, grasp a toy, and smile when he sees an interesting toy or picture. The frequency of the baby's sleep is longer and more relaxed. In conclusion, Baby Massage is proven to be able to help the baby's gross motor development, as was done with By.B at PMB Nurmala Dewi, S.ST. It is recommended that this Baby Massage be applied in helping the baby's gross motor development.

Keywords: Development, rough motoric, Baby Massage
Reading List: 13 (2013-2020)