

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juli 2022

Putri Sri Artanti
1915401058

**PENATALAKSANAAN EMESIS GRAVIDARUM DENGAN
AROMATERAPI LEMON PADA IBU HAMIL TRIMESTER
1 TERHADAP NY.S GIP0A0 DI PMB ELFI YANTI,Amd.Keb
Lampung Selatan**

xvi+ 70 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, 7 Lampiran

RINGKASAN

Emesis gravidarum merupakan mual muntah yang terjadi 0-13 minggu di trimester pertama. Mual dan muntah ringan selama kehamilan biasanya tidak memberikan dampak apapun pada ibu maupun janin. Namun apabila tidak mual muntah terus menerus maka ibu hamil beresiko alami dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit, dan penurunan buang air kecil. Pemberian aromaterapi lemon pada ibu hamil trimester 1 salah satu penanganan nonfarmakologis pada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu untuk mengetahui efektifitas aroma terapi lemon pada ibu hamil trimester 1 yang mengalami emesis gravidarum terhadap Ny.S di PMB Elfi Yanti A.md.Keb Kalianda Lampung Selatan

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini dengan menemukan lokasi dan waktu pelaksanaan. Setelah itu menemukan subjek laporan yaitu terhadap Ny. S GIP0A0 dan melakukan pengumpulan data melalui pengkajian pada pasien yang sesuai dengan manajemen 7 langkah Varney kemudian observasi dengan penatalaksanaan aromaterapi lemon pada Ny.S yang mengalami mual muntah.

Hasil asuhan pemberian aromaterapi lemon pada Ny.S yang mengalami emesis gravidarum dari observasi pertama sampai observasi ketiga terjadi penurunan mual muntah dari 4kali menjadi tidak sama sekali dengan demikian dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lemon efektifitas dalam menangani emesis gravidarum pada Ny. S di PMB Elfi Yanti, Amd.Keb Lampung Selatan, Aromaterapi lemon dapat digunakan sebagai salah satu terapi non-farmakologis untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci : Emesis gravidarum, Aromaterapi Lemon
Daftar bacaan : 24 (2007-2021)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGKARANG DIII Midwifery Study Program
Final Project Report, July 2022

Putri Sri Artanti
1915401058

MANAGEMENT OF EMESIS GRAVIDARUM WITH LEMON
AROMATHERAPY IN TRIMESTER PREGNANT WOMEN
1 AGAINST NY.S GIP0A0 AT PMB ELFI YANTI,Amd.Keb
South Lampung

xvi+ 70 Pages, 4 Tables, 1 Image, 7 Attachments

SUMMARY

Emesis gravidarum is nausea and vomiting that occurs 0-13 weeks in the first trimester. Mild nausea and vomiting during pregnancy usually do not have any impact on the mother or fetus. However, if you do not have nausea and vomiting continuously, then pregnant women are at risk of experiencing dehydration, electrolyte imbalance, and decreased urination. Giving lemon aromatherapy to pregnant women in the 1st trimester is one of the non-pharmacological treatments for pregnant women who experience emesis gravidarum

The purpose of taking a case study is to find out the effectiveness of lemon aromatherapy in first trimester pregnant women who experience emesis gravidarum against Mrs. S in PMB Elfi Yanti A.md.Keb Kalianda, South Lampung.

The method used in the preparation of this report is to find the location and time of implementation. After that, they found the subject of the report, namely against Mrs. S G1P0A0 and conducted data collection through assessment of patients according to Varney's 7-step management then observation with lemon aromatherapy management on Ny.S who experienced nausea and vomiting.

The results of giving lemon aromatherapy care to Mrs. S who experienced emesis gravidarum from the first observation to the third observation there was a decrease in nausea and vomiting from 4 times to none. Thus, it can be concluded that lemon aromatherapy is effective in dealing with emesis gravidarum in Ny. S at PMB Elfi Yanti, Amd.Keb South Lampung, Lemon aromatherapy can be used as a non-pharmacological therapy to reduce emesis gravidarum in first trimester pregnant women.

Keywords: Emesis gravidarum, Lemon Aromatherapy
Reading list : 24 (2007-2021)