

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Keperawatan Kotabumi yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat dan Tidur Pada Kasus Post *Sectio Caesarea* Terhadap Ny.T Di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara Tanggal 28 Februari – 02 Maret 2022 ” laporan ini berisikan Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Rencana Keperawatan, Implementasi, dan Evaluasi Keperawatan.

Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tidak terlepas dari bantuan semua pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih pada:

1. Bapak Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Sono, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Kotabumi.
3. Direktur RSUD Handayani beserta staff dan jajarannya.
4. Ibu Lisa Suarni, S. Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan, saran serta motivasi kepada penulis dalam membuat Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Fitarina, SKM., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan banyak bimbingan, saran serta motivasi kepada penulis dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan perhatian dan motivasi kepada penulis dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi yang membacanya, khususnya profesi keperawatan.

Kotabumi, Mei 2022

Penulis  
Meri Tijayanti



### **BIODATA PENULIS**

Nama	: MERI TIJAYANTI
NIM	: 1914471075
Tempat dan Tanggal Lahir	: Sukaraja Tiga, 27 Maret 2001
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status	: Mahasiswa Reguler 2
Alamat	: Dusun VII Pekalongan, RT/RW 002/007, Ds. Sukaraja Tiga, Kec. Marga Tiga, Kab. Lampung Timur
Riwayat Pendidikan	
1. TK	: TK Budi Luhur, lulus 2007
2. SD	: SD Negeri 4 Sukaraja Tiga, lulus 2013
3. SMP	: SMP Negeri 2 Marga Tiga, lulus 2016
4. SMA	: SMK Keperawatan Muhammadiyah 3 Metro, lulus 2019
5. D III Keperawatan	: Tercatat Sebagai Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Keperawatan Kotabumi Tahun 2022

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir  
Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat dan Tidur  
Pada Kasus *Post Sectio Caesarea* terhadap Ny. T  
Di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara  
Tanggal 28 Februari – 02 Maret 2022

Penulis  
**Meri Tijayanti / 1914471075**

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Prodi Keperawatan Kotabumi

Kotabumi, Mei 2022

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing I



Lisa Suarni, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197108101994032002

Pembimbing II



Fitarina, SKM., M.Kes  
NIP. 196804121990032014

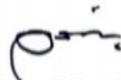
## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir  
Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat dan Tidur  
Pada Kasus *Post Sectio Caesarea* terhadap Ny. T  
Di Ruang Kebidanan RSU Handayani Kotabumi Lampung Utara  
Tanggal 28 Februari – 02 Maret 2022

Penulis  
**Meri Tijayanti / 1914471075**

Telah diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarak Prodi Keperawatan Kotabumi, sebagai  
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji  
**Ketua**



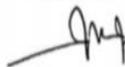
Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

**Anggota**



Lisa Suami, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat  
NIP. 197108101994032002

**Anggota**



Fitarina, SKM., M.Kes  
NIP. 196804121990032014

**Mengetahui**

Ketua Prodi Keperawatan Kotabumi  
Tanjungkarak



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meri Tijayanti  
NIM : 1914471075  
Jurusan : D III Keperawatan Kotabumi  
Judul LTA : Asuhan Keperawatan dengan Gangguan  
Kebutuhan Istirahat dan Tidur Pada Kasus  
Post *Sectio Caesarea* Terhadap Ny. T Di  
Ruang Kebidanan RSUD Handayani  
Kotabumi Lampung Utara Tanggal 28  
Februari – 02 Maret 2022

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan dari orang lain yang saya akui sebagai atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) ini adalah hasil dari plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kotabumi,

Yang membuat pernyataan



Meri Tijayanti

NIM 1914471075

## PERSEMBAHAN

Puji syukur atas rahmat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan yang telah Engkau berikan akhirnya Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Kupersembahkan Laporan Tugas Akhir ini kepada :

1. Kedua orangtuaku tersayang, papaku Suprpto dan mamaku Sri Umintari. Terimakasih untuk cinta dan kasih sayang, do'a dan dukungan yang tiada henti diberikan kepadaku sehingga menjadi penyemangatku sampai berada di titik ini. Semoga kelak anak-anak mu dapat menjadi apa yang kalian do'akan di setiap sujudmu.
2. Kedua kakak ku tersayang, mbakku Indah Agita Wulandari dan mamaku Septya Sumantri terimakasih atas dukungan, perhatian dan transferan uang jajannya. Semoga kalian selalu menjadi panutan yang baik untuk adikmu ini.
3. Seluruh dosen Poltekkes Tanjungkarang Prodi Keperawatan Kotabumi serta Pembimbingku Ibu Lisa Suarni, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat dan Ibu Fitarina, SKM., M.Kes terimakasih atas bimbingannya dan waktu yang kalian berikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Sahabat – sahabatku Icha Oktaviana, Indah Rahmawati, dan Lisa Nurdiana terimakasih telah mendengar semua keluh kesah dan tempat curhat terbaik dari zaman SMK, semoga kelak kita semua dapat menjadi pribadi yang lebih baik serta dilancarkan segala urusannya.
5. Terimakasih untuk teman seperjuangan kuliahku Amalia, Sastri, Fatimah, Aliya, Muthmainnah alumni kamar 1D yang telah memberikan banyak kenangan penuh arti bersama kalian. Serta teman kelompok maternitas mba Rahma, Anjar, Mirna yang telah saling menguatkan di semester akhir yang penuh drama, Baiti yang selalu jadi tempat curhat, dan Fandinal Nur Hidayatullah yang telah membantu dalam mengerjakan Laporan Tugas Akhir ini.

## **MOTTO**

“ Dunia tak selalu sesuai dengan keinginanmu”

“Tetaplah menjadi baik walau dunia memperlakukanmu tidak sesuai dengan apa yang kamu inginkan”