

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Gangguan Rasa Nyaman terhadap Ny. S pada Kasus Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara tanggal 22-24 Februari, simpulan dan saran terkait dengan asuhan keperawatan selama tiga hari adalah sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian yang penulis dapatkan pada Ny. S adalah nyeri pada kepala bagian belakang menjalar hingga ke tengkuk, nyeri hilang timbul, skala nyeri 5 (0-10), klien juga mengatakan lemas dan sering nyilu didaerah lutut, pola tidur klien berubah, klien hanya tidur 5-6 jam/hari, klien mengeluh aktivitas menurun, dan klien cemas apabila tekanan darahnya meningkat.

2. Diagnosa Keperawatan

Ada 3 diagnosa keperawatan yang dapat dirumuskan dari data pengkajian pada Ny. S yaitu nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis, gangguan pola tidur b.d kurangnya kontrol tidur, dan ansietas b.d ancaman terhadap kematian.

3. Perencanaan Keperawatan

Perencanaan keperawatan yang dipilih berdasarkan SLKI, SIKI untuk prioritas masalah yang ditegakkan adalah sebagai berikut:

a. Nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis

SLKI: Tingkat nyeri, SIKI: Manajemen nyeri.

b. Gangguan pola tidur b.d kurangnya kontrol tidur

SLKI: Pola tidur, SIKI: Dukungan tidur

c. Ansietas b.d ancaman terhadap kematian

SLKI: Tingkat ansietas, SIKI: Reduksi ansieta

4. Implementasi

Implementasi yang diterapkan pada klien hipertensi terdiri dari beberapa kegiatan yang dilakukan dengan berpedoman pencapaian tujuan dan implementasi pada SLKI, SIKI

5. Evaluasi

Setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny. S dengan hipertensi selama tiga hari perawatan, evaluasi yang didapatkan untuk masalah nyeri kronis teratasi sebagian, gangguan pola tidur dan ansietas teratasi.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan perawat di Puskesmas Kotabumi II lebih menganjurkan kepada klien agar mengkolaborasikan farmakologi untuk mengurangi ansietas.

2. Bagi Keluarga atau Klien

- a. Diharapkan klien dapat mentaati anjuran dan saran yang telah diberikan (meminum ramuan herbal daun salam dan sari timun) saat tekanan darah tingginya naik.
- b. Diharapkan keluarga dapat membantu mengajarkan/mengingatkan klien untuk melakukan teknik nonfarmakologi (teknik relaksasi nafas dalam) saat klien merasa nyeri.
- c. Diharapkan klien mempunyai dan menggunakan alat bantu dengar agar dapat membantu pendengaran klien

3. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi

LTA ini dapat didokumentasikan di perpustakaan untuk dapat menambah jumlah Laporan Tugas Akhir Gerontik pada kasus Hipertensi