

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Reka Sabella Putri
1915401094

**Penerapan Teknik *Pelvic Rocking* Di Atas *Gymball* Terhadap Kemajuan
Persalinan Kala 1 Ny. T Di PMB Eliana Putriani, Str.Keb Lampung Selatan.**

Xvii + 59 Halaman + 1 Tabel + 1 Bagan + 6 Gambar + 10 Lampiran

RINGKASAN

Partus lama dapat berakibat buruk baik pada ibu maupun bayi. Ibu dan bayi dapat mengalami *distress* serta meningkatkan resiko infeksi kerana dapat menyebabkan meningkatnya Tindakan intervensi serta resiko terjadinya perdarahan post partum dan atonia uteri. *Pelvic Rocking* dengan menggunakan *Gymball* adalah salah satu gerakan dengan menggoyangkan panggul ke sisi depan belakang, sisi kiri kanan, dan melingkar akan mempermudah kemajuan persalinan.

Tujuan studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. T dengan menerapkan Teknik *Pelvic Rocking* dengan menggunakan *Gymball* untuk kemajuan persalinan kala 1 di PMB Eliana Putriani, Str.Keb Lampung Selatan.

Metode yang di gunakan dalam pengumpulan data adalah dengan menggunakan 7 langkah varney. Kemudian diperoleh juga dengan menggunakan Lembar observasi, *Gymball* dan pendokumentasian SOAP. Asuhan kebidanan ditunjukan kepada Ny. T, Lokasi pengkajian data dilakukan di PMB Eliana Putriani, Str.Keb Lampung Selatan.

Hasil asuhan kebidanan dengan menerapkan Teknik *pelvic rocking* menggunakan *gymball* di dapatkan hasil kemajuan persalinan lebih cepat yang dipantau selama proses kala 1 persalinan. Kesimpulan asuhan yang telah diberikaan penulis kepada Ny. T di PMB Eliana Putriani, Str.Keb berjalan baik dengan menerapkan teknik *pelvic rocking* menggunakan *gymball* dapat membantu mempercepat kemajuan persalinan. Saran bagi ibu inpartu kala dapat menerapkan pelvic rocking yang berguna untuk mempercepat kemajuan persalinan sehingga resiko terjadinya komplikasi partus lama dapat teratasi sedini mungkin.

Kata kunci : *Pelvic Rocking*, Partus lama, Kemajuan persalinan
Daftar Bacaan : 13 (2016-2021)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

Final Project Report, June 2022

*Reka Sabella Putri
1915401094*

***Application of the Pelvic Rocking Technique on the Gymball to the Progress of
Childbirth in Stage 1 Ny. T at PMB Eliana Putriani, S.Tr.Keb South Lampung.***

Xvii + 59 pages + 1 table + 1 chart + 6 picture + 10 attachment

ABSTRACT

Prolonged labor can be bad for both mother and baby. Mothers and babies can experience distress and increase the risk of infection because it can lead to increased intervention measures and the risk of postpartum hemorrhage and uterine atony. Pelvic Rocking using Gymball is one of the movements by rocking the pelvis to the front, back, left and right sides, and in a circle that will facilitate the progress of labor.

The purpose of this case study is to provide midwifery care to Mrs. T by applying the Pelvic Rocking Technique using Gymball for the progress of the 1st stage of labor at PMB Eliana Putriani, S.Tr.Keb South Lampung.

The method used in data collection is to use 7 steps varney. Then obtained also by using the observation sheet, Gymball and SOAP documentation. Midwifery care was shown to Mrs. T, The location of the data assessment was carried out at PMB Eliana Putriani, Str.Keb, South Lampung

The results of midwifery care by applying the pelvic rocking technique using a gymball resulted in faster labor progress being monitored during the 1st stage of labor. The conclusion of the care that the author has given to Mrs. T at PMB Eliana Putriani, Str.Keb going well by applying the pelvic rocking technique using a gymball can help speed up the progress of labor Suggestions for inpartum mothers can apply pelvic rocking which is useful for accelerating the progress of labor so that the risk of complications of prolonged labor can be resolved as early as possible.

*Keywords : Pelvic Rocking, Prolonged Parturition, Labor Progress
Reading list : 13 (2016-2021)*