

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Kebutuhan dasar manusia merupakan unsur-unsur yang dibutuhkan oleh setiap manusia dalam mempertahankan kehidupan dan kesehatan salah satunya adalah kebutuhan aktivitas. Kebutuhan aktifitas atau pergerakan, istirahat dan tidur merupakan satu kesatuan yang saling berhubungan dan saling mempengaruhi. Tubuh membutuhkan aktifitas untuk kegiatan fisiologi, serta membutuhkan istirahat dan tidur untuk pemenuhan (Tarwoto & Wartonah, 2015).

Pemenuhan kebutuhan dasar manusia hierarki Maslow terdiri dari kebutuhan fisiologis, kebutuhan keselamatan dan rasa nyaman, kebutuhan rasa aman, kebutuhan rasa cinta, kebutuhan harga diri dan kebutuhan aktualisasi diri. Terpenuhnya kebutuhan aktivitas membuat tubuh akan menjadi sehat, sistem pernapasan dan sirkulasi tubuh akan berfungsi dengan baik, dan metabolisme tubuh dapat optimal (Haswita dan Sulistyowati, 2017).

Gout Arthritis adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan penumpukan asam urat yang nyeri pada tulang sendi yang mengalami peradangan sehingga akan terjadi pembengkakan, nyeri, dan kaku pada persendian (Merkie, Carrie, 2005 dalam Reny Yuli Aspiani). Dalam pendapat lain juga dikemukakan bahwa gout arthritis merupakan kelompok heterogen yang berhubungan dengan efek genetik pada metabolisme purin (hiperurisemia).

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2018 diketahui dari kasus asam urat sebanyak 7,5% dari jumlah penduduk total penduduk Indonesia 1.017.290 jiwa dan Provinsi Lampung menempati urutan ke delapan, penderita asam urat usia 55-64 tahun 25,2% pada perempuan 13,4% pada pekerjaan buruh sebesar 15,3% tingkat ekonomi menengah kebawah sebesar 14,5%. Data yang diperoleh pada Puskesmas Ratu Abung Lampung Utara terdapat kasus 30 laki-laki dan perempuan 17 orang gout arthritis selama bulan Februari tahun 2021.

Keluarga merupakan satu bagian terpenting yang ada di dalam masyarakat. Di dalam keluarga semua berasal, semua pengajaran dan kebiasaan-kebiasaan yang akan dilakukan di masyarakat di pelajari di dalam keluarga. Oleh karena itu, agar dapat berfungsi dengan baik di dalam masyarakat tentu saja harus di mulai dari keluarga. Kehidupan di dalam keluarga sangat penting dan sangat mempengaruhi seseorang dalam berinteraksi. Berbagai permasalahan yang terjadi di dalam keluarga yang mengganggu keutuhan dan keharmonisan dalam keluarga akan membuat keluarga memiliki masalah. Salah satunya adalah perceraian yang mengakibatkan seorang wanita harus menjalankan berbagai peran di dalam keluarganya. Dimulai dari mengurus anak dan juga menggantikan peran suaminya sebagai pemimpin serta pencari nafkah di dalam keluarga. Dalam keluarga *single mother*, yaitu keluarga yang hanya diurus oleh ibu saja, tanpa adanya seorang ayah tentu akan sangat berbeda dengan keluarga yang utuh dan memiliki suami. Seorang wanita hanya berperan sebagai pengurus rumah tangganya tanpa harus memikirkan hal lainnya. Namun, dalam keluarga yang *single parent* ibu berperan sebagai pengurus rumah tangganya dan pemimpin keluarga yang mencari nafkah. Tentu saja akan berdampak kepada anak-anaknya dan juga dirinya sendiri.

Fungsi perawat lansia yaitu melakukan perawatan pada anak remaja terutama pada penyakit-penyakit kronis fase akut sampai rehabilitasi dan memerhatikan peningkatan kesehatan lansia tentang penyakit gout arthritis. Peran dan tugas keluarga dalam bidang kesehatan ada lima aspek yaitu, mengenal masalah kesehatan keluarga, membuat keputusan, tindakan kesehatan yang tepat, memberi perawatan pada anggota keluarga yang sakit, mempertahankan suasana rumah yang sehat, menggunakan fasilitas kesehatan yang ada di masyarakat. Seperti yang telah dijelaskan oleh pernyataan diatas peran keluarga sangat berpengaruh dalam perawatan maupun pengobatan bagi anggota keluarga yang mengalami gastritis.

## **B. Rumusan masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah pada laporan tugas akhir adalah “Bagaimanakah asuhan keperawatan keluarga pada lansia Gout Arthritis dengan gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas di Desa Ratu Abung, Kecamatan Abung Selatan, Lampung Utara tahun 2021?

## **C. Tujuan penulisan**

### 1. Tujuan Umum

Memberikan gambaran asuhan keperawatan keluarga lansia gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas pada lansia Gout Arthritis di Desa Ratu Abung, Kecamatan Abung Selatan, Lampung Utara 2021.

### 2. Tujuan khusus

- a. Memberikan gambaran pengkajian keperawatan keluarga lansia pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas di Desa Ratu Abung, Kecamatan Abung Selatan, Lampung Utara.
- b. Merumuskan diagnosa keperawatan keluarga lansia pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas di Desa Ratu Abung, Kecamatan Abung Selatan, Lampung Utara.
- c. Membuat rencana asuhan keperawatan keluarga lansia pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas di Desa Ratu Abung, Kecamatan Abung Selatan, Lampung Utara.
- d. Melakukan tindakan keperawatan keluarga lansia pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas di Desa Ratu Abung, Kecamatan Abung Selatan, Lampung Utara.
- e. Melakukan evaluasi keperawatan keluarga lansia pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas di Desa Ratu Abung, Kecamatan Abung Selatan, Lampung Utara.

## **D. Manfaat Laporan Tugas Akhir**

### 1. Manfaat teoritis

Laporan tugas akhir ini bermanfaat untuk memberi dukungan referensi belajar dan wawasan tentang Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan aktivitas pada Lansia *Gout*

*Arthritis* di Desa Ratu Abung, Kecamatan Abung Selatan, Lampung Utara Tahun 2021.

## 2. Manfaat praktis

### a. Bagi penulis

Kegiatan ini dapat bermanfaat bagi penulis untuk menambah pengetahuan dan wawasan dalam melakukan asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas pada keluarga dengan gout arthritis pada lansia serta dalam menulis laporan tugas akhir.

### b. Bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Keperawatan

Menambah bahan pustaka atau bahan bacaan sehingga menambah pengetahuan pembaca khususnya mahasiswa keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

### c. Bagi klien

Membantu klien dalam mengatasi masalah gangguan kebutuhan aktivitas dan menambah pengetahuan klien tentang bagaimana pencegahan

## **E. Ruang Lingkup**

Lingkup asuhan keperawatan ini dilakukan pada klien dengan diagnosa gangguan kebutuhan aktivitas dilaksanakan di rumah klien di Desa Ratu Abung. Sasaran penatalaksanaan asuhan keperawatan pada lansia adalah Tn.S yang mengalami penyakit gout arthritis di Desa Ratu Abung. Waktu pelaksanaan asuhan keperawatan yaitu pada tanggal 13, 15, 17, 18 febuari 2021