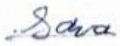
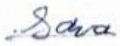
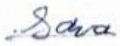


Lampiran 1

 KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA	POLTEKES KEMENTERIAN TANJUNGPINANG JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPINANG PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN JL. SOEKARNO HATTA NO 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP (0721) 703 500 FAX (0721) 703 500							
INFORMED CONSENT								
Saya yang bertanda tangan di bawah ini: Nama : <u>Tu S</u> Umur : <u>71 tahun</u> Jenis Kelamin : Laki-Laki/Perempuan*) Dengan ini menyatakan bahwa: 1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan di atas dan yang telah dijelaskan oleh tim penelitian. 2. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik Pada Lansia Gout Arthritis Di Desa Ratu Abung, Kecamatan Abung Selatan, Lampung Utara" Bandar Lampung, <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="text-align: center;">Peneliti,</td><td style="text-align: center;">Saksi</td><td style="text-align: center;">Subjek</td></tr><tr><td style="text-align: center;"> (LUCY ANGGUN GINANTY)</td><td style="text-align: center;"> (.....) My A</td><td style="text-align: center;"> (.....) Tu S</td></tr></table> Keterangan *):Coret yang tidak perlu			Peneliti,	Saksi	Subjek	 (LUCY ANGGUN GINANTY)	 (.....) My A	 (.....) Tu S
Peneliti,	Saksi	Subjek						
 (LUCY ANGGUN GINANTY)	 (.....) My A	 (.....) Tu S						

	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN	Tanggal	
	TANJUNGGARANG	Revisi	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : LUCY ANGGUN GINANTY
 NIM : 1814401023
 Pembimbing Utam : Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan gangguan kebutuhann aktivita pada Keluarga Tn.S Khususnya
 Tn.S Dengan Gout Arthritis Di Desa Ratu Abung Kecamatan Abung Selatan
 Kabupaten Lampung Utara Tahun 2021

No	Hari/ Tangg al	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing g
1	14 febuari 2021	Konsul judul		
2	15 febuari 2021	Acc judul		
3	16 febuari 2021	Lanjut bab 1		
4	20 febuari 2021	Perbaikan bab 1		
5	1 maret 2021	Acc bab 1		
6	11 maret 2021	Lanjut bab 2 3		
7	28 april 2021	Lanjut bab 4		
8	16 mei 2021	Perbaikan bab 4		
9	03 juni 2021	Acc bab 1234		
10	07 juni 2021	Acc sidang		
11	14 juni 2021	Revisi setelah sidang		
12	22 Juni 2021	Acc cetak		

Bandar Lampung, 22 juni 2021
 Pembimbing Utama


 Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes
 NIP. 197404061997032001

Lampiran 3

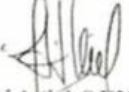
	POLTEKKES	Kode	
	TANJUNGPURBAN	Tanggal	
	Lembar Konsultasi	Revisi	
	Bimbingan	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : LUCY ANGGUN GINANTY
 NIM : 1814401023
 Pembimbing Pendamping : Yuni Astini, S.K.M., M.Kes.
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aktivitas Pada Keluarga Tn.S Khususnya Tn.S Dengan Gout Arthritis Di Desa Ratu Abung Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2021

NO	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	2 Februari 2021	Konsul judul		
2	3 Februari 2021	Acc judul		
3	23 Mei 2021	Konsul penulisan bab 1 sampai bab 5		
4	25 Mei 2021	Perbaikan bab 1 sampai 5 sesuai teknis penulisan		
5	28 Mei 2021	Acc bab 1 sampai 5		
6	07 Mei 2021	Acc sidang		
7	22 Juni 2021	Acc cetak		
8				
9				
10				
11				
12				

Bandar Lampung, 22 Juni 2021
 Pembimbing Pendamping


Yuni Astini, S.K.M., M.Kes.
 NIP.196806231990032001

3/4

Lampiran 4

	POLTEKES TANJUNGKARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGKARANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : LUCY ANGGUN GINANTY
 NIM : 1814401023
 Prodi : D3 Keperawatan
 Tanggal : 07 juni 2021
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan gangguan kebutuhann aktivita pada keluarga
 In S Khususnya In S dengan gout arthritis di desa ratu abung
 kecamatan abung selatan kabupaten lampung utara tahun 2021

No	Masukan atau perbaikan	Paraf Mahasiswa	Paraf Dosen
1	Judul diperbaiki		/
2	Menambahkan dari 5 tugas fungsi keluarga ditambahkan yang berhubungan dengan aktivitas		✓
3	Menambahkan pembahasan mengenai hipertensi		✓
4	Perbaikan pemeriksaan fisik		✓
5	Kosistensi analisa data dengan pengkajian		✓
6	Di tinjauan asuhan keperawatan tadinya asuhan keperawatan pada klien mobilitas fiski diganti dengan aktivitas		✓
7	Pembuatan vidio rom		✓
8	Pembuatan vidio pemeriksaan kekuatan otot		✓

Ketua penguji



Siti Fatmah, S.Kp., M.Kes
 NIP. 197502141998032002

Anggota Penguji I



Yuniastini, SKM., M.Kes
 NIP. 196806231990032001

Anggota Penguji II



Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes
 NIP. 197404061997032001

Lampiran 5

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
KELOLA JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
BAPAK ... DENGAN MASALAH KESEHATAN...

PENGKAJIAN

A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK):
2. Umur :
3. Alamat dan Telpon:
4. Komposisi Keluarga:

N o	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

5. Tipe keluarga :
6. Suku :
7. Agama :
8. Status Sosial Keluarga :
9. Aktivitas Rekreasi :

B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

1. Tahap perkembangan keluarga saat ini
2. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
3. Riwayat keluarga inti
4. Riwayat keluarga sebelumnya

C. Lingkungan

5. Karakteristik rumah
6. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
7. Mobilitas geografis keluarga
8. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
9. Sistem pendukung keluarga

D. Struktur keluarga

10. Pola komunikasi keluarga
11. Struktur kekuatan keluarga
12. Struktur peran
13. Nilai dan norma budaya

E. Fungsi keluarga

14. Fungsi afektif
15. Fungsi sosialisasi
16. Fungsi perawatan keluarga

Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

F. Stress dan koping keluarga

17. Stressor jangka pendek
18. Stressor jangka panjang
19. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
20. Strategi koping yang digunakan
21. Strategi adaptasi disfungsional

G. Harapan Keluarga

ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS : DO :	

DIAGNOSIS KEPERAWATAN

DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN

1.

2.

3

RENCANA KEPERAWATAN

PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1	Sifat Masalah (1) a. Gangguan kesehatan/ Aktual (3) b. Ancaman kesehatan/ Risiko (2) c. Tidak/ bukan masalah/ Potensial (1)			
2	Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2) a. Mudah (2) b. Sedang/ sebagian (1) c. Sulit (0)			
3	Potensi masalah dapat dicegah (1) a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
4	Menonjolnya masalah (1) a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
TOTAL SKOR				

RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	Rasional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

PROSEDUR PELAKSANAAN

Kompres Hangat Memakai Jahe

A. Topik

Kompres hangat memakai jahe untuk meringankan skala nyeri pada pasien *Gout Arthritis*.

B. Kompres Hangat Jahe

Kompres jahe hangat dapat menurunkan nyeri pada persendian. Kompres jahe merupakan pengobatan tradisional atau terapi alternatif untuk mengurangi nyeri. Kompres jahe memiliki kandungan enzim siklo-oksigenasi yang dapat mengurangi peradangan, selain itu jahe juga memiliki efek farmakologi yaitu rasa pasan dan pedas, dimana rasa panas ini dapat meredakan nyeri, kaku, dan spasme otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah, manfaat yang maksimal akan dicapai pada waktu 20 menit.

C. Manfaat

Dari hasil kegiatan ini diharapkan pasien dapat menerapkan kompres hangat menggunakan jahe, untuk menurunkan skala nyeri pada pasien *Gout Arthritis* muncul kembali

D. Prosedur kerja

Persiapan alat dan bahan sebagai berikut:

d. Alat



4. Parutan jahe
5. Baskom kecil
6. Handuk kecil

e. Bahan

3. Jahe 100 gram
4. Air hangat 500 cc

f. Cara kerja

Untuk melakukan pelaksanaan kompres hangan jahe mengikuti langkah-langkah sebagai berikut:

12. Siapkan jahe 100 gram
13. Kupas jahe
14. Cuci jahe dengan air bersih
15. Parut jahe
16. Siapkan wadah dan isi air hangat suhu 40-50 derajat celcius secukupnya
17. Masukkan handuk kecil ke dalam air hangat tersebut kemudian tunggu beberapa saat sebelum handuk diperas.
18. Peras handuk kemudian tempelkan diaerah sendi yang klien merasa nyeri
19. Tempelkan parutan jahe pada permukaan kulit didaerah persendian yang terasa nyeri
20. Kompres selama 20 menit
21. Setelah selesai bersihkan semua peralatan yang telah dipakai
22. Sebaiknya kompres jahe dilakukan dua kali dalam sehari pagi dan sore agar mendapat hasil yang optimal.



Ole :
LUCY ANGGUN GINANTY
1814401023

PRODI D3 KEPERAWATAN
TANJUNG KARANG
TAHUN 2021

APA ITU GOUT ARTHRITIS???

Gout arthritis atau yang biasa disebut dengan asam urat merupakan jenis rasa sakit yang sangat menyakitkan yang disebabkan penumpukan kristal dipersendian dan hal ini diakibatkan oleh tingginya kadar asam urat di dalam tubuh.

APA PENYEBABNYA ??



Gout arthritis disebabkan oleh menumpuknya kristal asam urat yang dihasilkan dari metabolisme zat purin. Contoh makanan yang menjadi pantangan bagi penderita penyakit asam urat seperti lauk pauk (jeroan, hati, ginjal, limpa, babat, usus, paru dan otak), sea food (udang, kerang) melinjo,

daging sapi, ikan teri, sate usus, dan terlalu banyak konsumsi alkohol.

Apa Tanda dan Gejala GOUT ARTHRITIS?

- Pada waktu pagi yaitu pada saat bangun tidur dan pada waktu malam hari biasanya persendian terasa nyeri.
- Nyeri di persendian biasanya terjadi di bagian seperti jari tangan, jari kaki, pergelangan tangan, siku, tumit dan dengkul.
- Tanda yang ditimbulkan seperti rasa nyeri di persendian, linu, ngilu, kesemutan, membengkak dan meradang berwarna kemerahan.
- Rasa nyeri pada sendi biasanya terjadi berulang kali.

PENCEGAHAAN

1. Makanan yang harus di hindari bagi penderita penyakit asam urat seperti lauk pauk (jeroan, hati, ginjal, limpa, babat, usus, paru dan otak), sea food (udang, kerang) melinjo, daging sapi, ikan teri, sate usus, dan terlalu banyak konsumsi alkohol
2. Minum banyak air, paling tidak 8 gelas atau 2 liter air putih sehari.
3. Rajin olah raga, minimal jalan kaki
4. Jangan segan untuk periksa



ke tempat pelayanan kesehatan



PENATALAKSANA MEDIS

Pemberian obat yang dapat menurunkan asam urat sesuai dengan resep dokter.



PENATALAKSANA KEPERAWATAN

1. Berikan kompres hangat atau dingin pada persendia yang terasa nyeri.

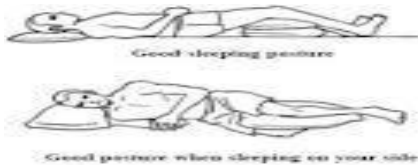


1. Mengubah posisi tidur
Merupakan suatu keharusan dan di teruskan sampai 24 jam setelah serangan menghilang.
2. Menghindari sepatu yang sempit



PENATALAKSANA KEPERAWATAN

- Jahe memberikan aktivitas anti-inflamasi alami yang



membantu mengurangi rasa sakit, bengkak dan ketidaknyamanan oleh asam urat.

- Cara nya yaitu bersihkan beberapa jahe , lalu kupas kulitnya smpai bersih dan setelah itu cuci di air yang

mengalir.

- Persiapkan parutan dan parut jahe tersebut jika sudah diparut jahe sudah siap untuk dikompres di persendian yang sakit tunggu 10-15 menit

