

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. G di PMB Wirahayu, STr.Keb dimulai dari 20 – 22 Maret 2022, maka penulis dapat menyimpulkan bahwa pemberian kompres jahe untuk menurunkan nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III terbukti efektif. Selain itu, penulis juga menyimpulkan bahwa:

1. Dikumpulkan semua data yang diperlukan untuk mengevaluasi keadaan Ny. G secara lengkap yakni Ny. G 32 tahun G1P0A0 hamil 31 minggu 4 hari dengan nyeri punggung bawah.
2. Telah menginterpretasikan data dasar Ny. G didapatkan masalah dengan nyeri punggung bawah.
3. Diidentifikasi masalah potensial pada Ny. G dengan nyeri punggung bawah saat kehamilan.
4. Diidentifikasi dan menetapkan kebutuhan Ny. G yang memerlukan penanganan segera yaitu nyeri punggung bawah.
5. Direncanakan asuhan menyeluruh untuk Ny. G yang ditentukan oleh langkah-langkah sebelumnya.
6. Telah dilaksanakan asuhan menyeluruh seperti yang telah direncanakan secara efisien dan aman, yaitu melakukan kompres jahe pada Ny. G 3 hari berturut-turut.
7. Penulis telah mengevaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan berupa kompres jahe terhadap Ny. G yang telah dilakukan selama kehamilan trimester III, hasilnya kompres jahe efektif untuk menurunkan nyeri punggung bawah dan klien merespon dengan baik asuhan yang telah diberikan.
8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. G yaitu kompres jahe untuk mengurangi rasa nyeri punggung bawah ibu saat kehamilan trimester III dalam bentuk SOAP.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun masukan atau saran yang hendak penulis sampaikan diharapkan dapat bermanfaat.

### **a. Bagi Klien**

Diharapkan dapat memberikan manfaat dalam penanganan terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil

### **b. Bagi Bidan**

Pada bidan Wirahayu STr.Keb. diharapkan lebih mengutamakan upaya promotif dalam kasus nyeri punggung bawah, misalnya KIE tentang nyeri punggung bawah, pemberian pendidikan kesehatan tentang cara menangani nyeri punggung bawah.

### **c. Bagi Penulis LTA**

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu serta pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. G sesuai dengan teori atau wewenangkebidanan

### **d. Bagi Institusi**

Penulis berpendapat untuk lebih bisa memperluas lagi dalam memberikan materi tentang pemanfaatan kompres air jahe untuk meringankan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa kebidanan dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada saat melakukan praktik klinik.

### **e. Bagi Penulis Lainnya**

Diminta untuk lebih memperluas wawasan dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya praktik klinik sehingga ilmu yang didapatkan bisa bermanfaat kepada masyarakat.