

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.H dengan pemberian kompres hangat untuk menurunkan intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester III, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. H dengan usia kehamilan 37 minggu dengan mengumpulkan semua data menurut lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian ditegakkan diagnosa Ny. H G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 37 minggu dengan nyeri punggung
3. Pada kasus Ny. H tidak diperlukan tindakan segera karena tidak termasuk kegawatdaruratan.
4. Perencanaan yang diberikan yaitu kompres hangat dan menganjurkan ibu untuk menerapkannya seminggu 5 kali dilakukannya selama 20 menit dan menganjurkan ibu untuk tidur dengan posisi miring ke kanan, serta memberikan pengetahuan tentang tanda bahaya masa kehamilan pada trimester III.
5. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah dengan mengajarkan dan menganjurkan ibu untuk menerapkannya seminggu 5 kali dilakukannya selama 20 menit dengan posisi tidur miring ke kanan, serta memberikan pengetahuan tentang tanda bahaya masa kehamilan pada trimester III.
6. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan yang telah diberikan selama 5 hari yaitu Ny.H mengerti tentang kompres dan telah menerapkannya dalam kehidupan sehari hari sehingga mengalami penurunan intensitas nyeri pada punggung nya.
7. Pada kasus Ny. A G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> tidak ada kesenjangan antara kasus dan teori.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu hamil trimester III terhadap Ny.H dengan nyeri punggung bawah menggunakan metode SOAP di PMB Imelda, A.Md.Keb tahun 2022.

#### B. Saran

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus penulis memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

a. Bagi Lahan Praktik

Setelah mengajarkan kompres hangat terhadap Ny. H didapatkan hasil bahwa Ny. H mengalami penurunan intensitas nyeri punggung dengan skor 2 dalam kategori skala nyeri ringan, maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Imelda, A.Md.Keb dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil trimester III, yaitu dilakukan pemberian kompres hangat dapat menurunkan intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam kehamilan trimester III salah satunya kompres hangat untuk mengurangi intensitas nyeri punggung sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dipuskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

c. Bagi Penulis Lain

Diharapkan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mengurangi intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester III sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.