

BAB IV
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TERHADAP
NY.E G₁P₀A₀ HAMIL 26 MINGGU FISIOLOGIS
DI PMB IDA KENCANA WATI, S.ST
BANDAR LAMPUNG

1. Kunjungan Pertama

Anamnesa oleh : Dwi Ayu Manica
Hari/Tanggal : Sabtu, 02 Maret 2022
Waktu : 19.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas	: Istri	Suami
Nama	: Ny. E	Tn. M
Umur	: 20 tahun	27 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa /Indonesia	Jawa /Indonesia
Pendidikan	: SMU	SMU
Pekerjaan	: IRT	Wiraswasta
Alamat	: Perum. Permata Biru, blok A No. 13 Korpri Raya, Sukarame Bandar Lampung	

B. Anamnesa

1. Alasan kunjungan : Ibu datang ingin memeriksakan kehamilannya
2. Keluhan utama : Ibu mengatakan ada rasa khawatir apabila terjadi perubahan fisiologi pada bagian perut dengan adanya striae gravidarum.

3. Riwayat keluhan : Ibu datang ke PMB Ida Kencana Wati pada tanggal 02 Maret 2022 pukul 19.00 WIB, mengaku hamil anak pertama ingin memeriksakan kehamilannya untuk mengetahui keadaan dirinya dan janinnya.

4. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga :

a. Data kesehatan ibu :

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita

seperti jantung, hipertensi, DM, asma, hepatitis, dan TBC.

Tanda bahaya kehamilan yang pernah dialami :

1. Muntah terus dan tak mau makan : tidak pernah dialami
2. Demam tinggi : tidak pernah dialami
3. Bengkak kaki tangan dan wajah atau sakit kepala disertai kejang : tidak pernah dialami
4. Janin dirasakan kurang bergerak dibandingkan sebelumnya : tidak pernah dialami
5. Perdarahan pada hamil muda dan hamil tua : tidak pernah dialami
6. Air ketuban keluar sebelum waktunya : tidak pernah dialami

Perilaku / Kebiasaan yang membahayakan kehamilan:

- Merokok pasif / aktif : Tidak dilakukan
- Minum Jamu : Tidak dilakukan
- Minum - minuman keras : Tidak dilakukan
- Kontak dengan binatang : Tidak dilakukan
- Narkoba : Tidak dilakukan
- Diurut dukun : Tidak dilakukan

b. Data kesehatan keluarga :

Ibu mengatakan di dalam keluarga tidak ada yang menderita penyakit menular, menahun, dan menurun.

5. Riwayat Obstetri

a. Riwayat menstruasi

Menarche : 12 tahun
Siklus : 28 - 30 hari
Lamanya : 3 - 7 hari
Banyaknya : 3 - 4x ganti pembalut per hari
Sifat darah : cair
Keluhan : tidak ada
Desminore : tidak ada rasa nyeri
HPHT : 1 September 2021
TP : 8 Juni 2022
Usia Kehamilan : usia 26 Minggu

b. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu :

No.	Tahun Lahir	Tempat Bersalin	UK	JK	Jenis Persalinan	PB/BB	Ket.
1	Hamil ini	-	-	-	-	-	-

c. Riwayat kehamilan sekarang : G₁P₀A₀

Trimester I

- 1) ANC di PMB Ida Kencana Wati , 2x saat usia 4 minggu dan 9 minggu
- 2) PP Test dilakukan sendiri oleh Ny. E di rumahnya dengan hasil positif (+) pada tanggal 5 Oktober 2021
- 3) Keluhan/masalah : Pusing, mual muntah dan tidak nafsu makan
- 4) Obat/suplementasi : Asam Folat, B6, Paracetamol
- 5) Skrining Imunisasi TT : Lengkap
TT1 : Saat imunisasi di umur kehamilan 20 minggu
TT2 : Saat imunisasi di umur kehamilan 24 minggu

TT3 : Dijadwalkan pada umur kehamilan 30 minggu

- 6) Nasihat/pendidikan kesehatan yang didapat : fisiologis kehamilan dan pola nutrisi.

Trimester II

- 1) ANC 2x di PMB Ida Kencana Wati saat usia kehamilan 14 minggu dan 18 minggu
- 2) Keluhan/masalah : Pusing, mual
- 3) Obat/suplementasi : Fe, Kalsium
- 4) Nasihat/pendidikan kesehatan yang didapat : pola nutrisi dan pola istirahat
- 5) Gerakan janin pertama kali dirasakan pada usia Kehamilan: 16 minggu dan dapat bergerak 3-4 kali

6. Riwayat perkawinan :

Status perkawinan : menikah, pernikahan dengan suami pertama

Usia kawin : 19 tahun

Lama perkawinan : 1 tahun

Jumlah perkawinan : satu kali

7. Riwayat KB :

Alat kontrasepsi yang pernah digunakan : Tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi

Rencana KB selanjutnya : Ibu mengatakan ingin menggunakan kb suntik 3 bulan

8. Pola kebutuhan sehari-hari :

a. Pola pemenuhan nutrisi :

1) Sebelum hamil

Pola makan sehari-hari: teratur, 3 kali sehari

Jenis makanan : - pagi : nasi, sayur, dan lauk-pauk (1piring)

- siang: nasi, sayur, dan lauk-pauk (1piring)

- malam: nasi, sayur, dan lauk pauk(1piring)

Frekuensi minum : 6-8 gelas per hari

Jenis minuman : air mineral

2) Saat hamil

Pola makan sehari-hari: teratur, 3-4 kali sehari

Jenis makanan : - pagi : nasi, sayur, dan lauk-pauk (1piring)

- siang: nasi, sayur, lauk-pauk dan buah
(1piring)

- malam: nasi, sayur, dan lauk pauk (1piring)

Frekuensi minum : 8 - 10 gelas / hari

Jenis minuman : air mineral dan susu

b. Pola eliminasi sehari-hari :

1) Sebelum hamil

a) BAK : Frekuensi : 6-8 kali sehari

Warna : kuning jernih

b) BAB : Frekuensi : 1 kali sehari

Konsistensi : lembek

2) Saat hamil

c) BAK : Frekuensi : 8-12 kali sehari

Warna : kuning jernih

d) BAB : Frekuensi : 1 hari 1 kali

Konsistensi : lembek

c. Pola aktivitas sehari-hari :

1) Sebelum hamil :

a) Istirahat dan pola tidur : Siang : 1-2 jam

Malam : 7-8 jam

b) Seksualitas : ibu mengatakan tidak ada keluhan
dalam pola seksualitas, frekuensi 1-2x dalam seminggu

- c) Pekerjaan : ibu mengatakan melakukan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga
- 2) Saat hamil :
 - a) Istirahat dan pola tidur : Siang : 1-2 jam
Malam : 6-8 jam
 - b) Seksualitas : ibu mengatakan tidak ada keluhan dalam pola seksualitas selama kehamilan
 - c) Pekerjaan :ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah tangga sehari-hari seperti biasa.

9. Psikososial, kultural, spiritual :

- a. Psikososial
 - 1) Kehamilan ini diterima oleh ibu dan keluarga
 - 2) Keluarga sangat mendukung kesejahteraan ibu dan janin selama kehamilan
 - 3) Hubungan ibu dengan suami baik
- b. Kultural
 - 1) Dalam mengambil keputusan dalam keluarga dilakukan dengan cara musyawarah suami dengan istri
 - 2) Ibu tidak pernah merokok dan minum minuman keras
- c. Spiritual
 - 1) Ibu rajin melaksanakan shalat 5 waktu dan membaca alquran
 - 2) Ibu terkadang ikut pengajian

10. Data pengetahuan ibu : Ibu mengetahui sebatas tanda dan gejala kehamilan dan permasalahan yang biasa di alami ibu hamil pada awal kehamilan.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : baik

Kesadaran : *composmentis*

Keadaan emosional : stabil

TTV : TD : 110/80 mmhg P : 20 x/m
 N : 90 x/m S : 36,3⁰C
 TB : 153 cm
 BB sebelum hamil : 48 kg
 Kenaikan BB : 7 kg
 BB sekarang : 55 kg
 LILA : 27 cm

B. Pemeriksaan Kebidanan

1. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

Kulit kepala : bersih, tidak ada ketombe
 Rambut : hitam, tidak rontok
 Wajah : *Oedema* : tidak
 Mata : Konjungtiva : merah muda
 Sklera : putih
 Hidung : Kebersihan : bersih
 Polip : tidak ada
 Telinga : Simetris : simetris
 Kebersihan : bersih
 Mulut dan gigi : Bibir : normal
 Lidah : bersih
 Gigi : tidak ada caries
 Gusi : normal
 Leher : Kelenjar thyroid : tidak ada pembesaran
 Kelenjar getah bening : tidak adapembesaran
 Vena jugularis : tidak ada bendungan

b. Dada

Jantung : normal, bunyi lup-dup
 Paru-paru : normal, tidak ada *wheezing* dan *ronchi*

Payudara : Pembesaran : ya, simetris
Puting susu : menonjol
Benjolan : tidak ada
Nyeri : tidak ada
Hiperpigmentasi : ya, Areola mammae

c. Abdomen

Bekas luka operasi : tidak ada bekas luka operasi

Pembesaran : ada, sesuai usia kehamilan

Linea : ada, *linea nigra*

Striae : tidak ada

Tumor : tidak ada

Kandung kemih : Kosong

Palpasi

Leopold I : TFU 1 jari diatas pusat, pada bagian fundus teraba satu bagian besar, agak lunak, dan tidak melenting (bokong janin).

Leopold II : Pada bagian kiri perut ibu teraba satu tahanan yang keras, memanjang seperti papan (punggung janin). Pada bagian kanan perut ibu teraba bagian-bagian kecil (ekstremitas janin).

Leopold III : Pada bagian terbawah janin teraba satu bagian keras, bulat, dan melenting (kepala janin). Kepala belum masuk PAP.

Leopold IV : Konvergen.

Mc. Donald : 22 cm

TBJ (*Johnson-Thaussack*): (TFU-n) x 155 gram

: (22-13) x 155 gram = 1395 gram

Auskultasi DJJ : (+), frekuensi 144 x/m

Punctum Maximum : ± 3 jari di bawah pusat sebelah kiri

d. Punggung dan Pinggang

Inspeksi : tidak ada striae gravidarum
 Nyeri pinggang : tidak ada
 Posisi punggung : lordosis
 Nyeri punggung : Ada
 Nyeri ketuk pinggang : tidak ada

e. Ekstremitas

Ekstremitas atas : *Oedema* : tidak ada
 Varises : tidak ada
 Ekstremitas bawah : *Oedema* : tidak ada
 Varises : tidak ada
 Reflek Patella : +, kanan dan kiri

Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan	Hasil	Normal
Hb	11,3 gr%	≥11,0 gr%
Protein urine	(-)	(-)
Glukosa urine	(-)	(-)
HbsAg	Non reaktif	Non reaktif
HIV/AIDS	Non reaktif	Non reaktif
Sifilis	Non reaktif	Non reaktif
Golongan Darah	(o)	(-)

ANALISA DATA (A)

Diagnosa:

Ibu : G₁P₀A₀ hamil 26 minggu

Janin : tunggal, hidup intrauterin, presentasi kepala

Masalah : ibu merasa khawatir menghadapi dengan munculnya striae gravidarum yang mungkin akan terjadi

PENATALAKSANAAN (A)

1. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan agar ibu mengerti bahwa ibu dan janinnya dalam keadaan sehat.

TTV : TD : 110/80 mmhg P : 20 x/m

N : 90 x/m S : 36,3⁰C

2. Melakukan *informed consent* pada pihak keluarga agar terdapat bukti persetujuan tindakan medis dari pihak keluarga dan ibu setuju untuk menjadi pasien LTA.
3. Memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu mengenai cara pencegahan timbulnya *Striae Gravidarum* pada usia kehamilan di trimester kedua yang akan menyebabkan rasa gatal dengan cara mengoleskan *Olive Oil* pada bagian perut, paha, pinggang secara rutin.
4. Menyampaikan pada ibu bahwa akan dilakukan pemantauan ibu dengan cara mendampingi ibu saat menggunakan *Olive Oil*.
5. Memberitahu ibu untuk menyimpan Produk *Olive Oil* setelah dipakai di tempat yang mudah dijangkau oleh ibu.
6. Menganjurkan kepada ibu untuk mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang dan bervariasi, 1 porsi lebih banyak dari sebelum hamil
7. Memberikan ibu terapi tablet Fe 1x1 perhari 60 mg untuk menambah asupan nutrisi pada janin, dan memberikan kalsium 1x1 perhari untuk pembentukan tulang dan otot yang kuat serta menjaga detak jantung selalu stabil dan saraf janin berfungsi secara sempurna.
8. Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang 2 minggu lagi atau jika terdapat keluhan.
9. Membuat perjanjian dengan ibu untuk dilakukan kunjungan ulang agar dapat memantau keadaan ibu termasuk bagian yang sudah dioleskan *Olive Oil*.

2. KUNJUNGAN KEDUA

Oleh : Dwi Ayu Manica

Tanggal : 12 Maret 2022

Pukul : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. E

SUBYEKTIF (S)

A. Anamnesa

1. Ibu mengatakan telah menggunakan Olive Oil pada bagian perut, paha, dan pinggangnya mulai tanggal 02 maret 2022 – 12 maret 2022.
2. Ibu mengatakan setelah bagian – bagian yang diolesi menggunakan Olive Oil, permukaan kulit tersebut terasa lebih lembaba dan tidak timbul rasa gatal. Pada saat awal kunjungan ibu merasa khawatir dan takut dengan perubahan fisiologis (Striae Gravidarum) yang akan terjafi, setelah menggunakan Olive Oil ibu merasa sudah sedikit lebih tenang karena Striae gravidarum dapat dicegah dengan menggunakan Olive Oil.

B. Pola pemenuhan nutrisi

✓ Saat hamil

Pola makan sehari-hari : teratur, 3-4 kali sehari

Jenis makanan :

- Pagi : nasi, sayur, dan lauk-pauk (1piring)

- Siang : nasi, sayur, lauk-pauk dan buah (1piring)

- Malam : nasi, sayur, dan lauk pauk (1piring)

Frekuensi minum : 8 - 10 gelas / hari

Jenis minuman : air mineral dan susu.

OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu	: baik
Kesadaran	: composmentis
Keadaan emosional	: stabil
Tekanan Darah	: 110 / 80 MmHg
Nadi	: 89 x / menit
Suhu	: 36.5 ° C
Pernafasan	: 22 x/ menit
BB	: 56 kg

2. Pemeriksaan fisik

Abdomen

Terdapat pembesaran sesuai usia kehamilan, terdapat linea nigra dan tidak terdapat Striae Gravidarum dan luka bekas operasi.

Palpasi :

Leopold I : didapatkan TFU berada di 1 jari diatas pusat, pada bagian fundus teraba satu bagian besar, agak lunak dan tidak melenting (bokong).

Leopold II: didapatkan bagian kiri perut ibu teraba satu tahanan yang datar dan memanjang (punggung) janin dan sebelah kanan perut ibu teraba bagian – bagian kecil (ekstremitas) janin.

Leopold III : didapatkan bagian bawah perut ibu teraba satu bagian bulat, keras dan dapat digerakkan , kepala belum masuk PAP.

Leopold IV : konvergen .

Mc. Donald : 22 cm

TBJ (Johnson-Thaussack) : (TFU-n) x 155 gram
: (22-13) x 155 gram = 1395 gram

Auskultasi DJJ : (+), frekuensi 144 x/m

ANALISA (A)

Diagnosa :

Ibu : Ny. E G₁ P₀ A₀ hamil 27 minggu 4 hari

Janin : tunggal, hidup dan intrauterine

Masalah : tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat.
Keadaan umum : baik, Kesadaran : composmentis, Keadaan emosional : stabil
Tekanan Darah : 110 / 80 MmHg, Nadi : 89 x / menit, Suhu : 36.5 ° C,
Pernafasan : 22 x/ menit,
BB : 56 kg .
2. Menganjurkan kepada ibu untuk terus menggunakan Olive Oil untuk mencegah timbulnya Striae Gravidarum pada usia kehamilan trimester II yang akan menyebabkan rasa gatal dengan cara mengoleskan Olive Oil pada bagian perut, paha, pinggang dengan frekuensi 1 kali sehari secara rutin.
3. Memberitahu ibu tentang ketidaknyamanan kehamilan TM II yaitu sering BAK, hemoroid, keputihan, sembelit, kram kaki dan striae gravidarum.
4. Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang 2 minggu lagi atau jika terdapat keluhan.
5. Membuat perjanjian dengan ibu untuk dilakukan kunjungan ulang agar dapat memantau keadaan ibu termasuk bagian yang sudah dioleskan Olive Oil.

3. KUNJUNGAN KETIGA

Oleh : Dwi Ayu Manica

Tanggal : 22 Maret 2022

Pukul : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. E

SUBYEKTIF (S)

A. Anamnesa

1. Ibu mengatakan telah menggunakan Olive Oil pada bagian perut, paha, dan pinggangnya mulai tanggal 12 maret 2022 – 22 maret 2022.
2. Ibu mengatakan setelah bagian – bagian yang diolesi menggunakan Olive Oil, permukaan kulit tersebut terasa lebih lembab dan tidak timbul rasa gatal. Pada saat awal kunjungan ibu merasa khawatir dan takut dengan perubahan fisiologis (Striae Gravidarum) yang akan terjadi, setelah menggunakan Olive Oil ibu merasa sudah sedikit lebih tenang karena Striae gravidarum dapat dicegah dengan menggunakan Olive Oil.

B. Pola pemenuhan nutrisi

✓ Saat hamil

Pola makan sehari-hari : teratur, 3-4 kali sehari

Jenis makanan :

- Pagi : nasi, sayur, dan lauk-pauk (1piring)

- Siang : nasi, sayur, lauk-pauk dan buah (1piring)

- Malam : nasi, sayur, dan lauk pauk (1piring)

Frekuensi minum : 8 - 10 gelas / hari

Jenis minuman : air mineral dan susu

OBYEKTIF (O)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu	: baik
Kesadaran	: composmentis
Keadaan emosional	: stabil
Tekanan Darah	: 100 / 80 MmHg
Nadi	: 89 x / menit
Suhu	: 36.5 ° C
Pernafasan	: 22 x/ menit
BB	: 57 kg

2. Pemeriksaan fisik

Abdomen

Terdapat pembesaran sesuai usia kehamilan, terdapat linea nigra dan tidak terdapat Striae Gravidarum dan luka bekas operasi.

Palpasi :

Leopold I : didapatkan TFU berada di 2 jari diatas pusat, pada bagian fundus teraba satu bagian besar, agak lunak dan tidak melenting (bokong).

Leopold II: didapatkan bagian kiri perut ibu teraba satu tahanan yang datar dan memanjang (punggung) janin dan sebelah kanan perut ibu teraba bagian – bagian kecil (ekstremitas) janin.

Leopold III : didapatkan bagian bawah perut ibu teraba satu bagian bulat, keras dan dapat digerakkan , kepala belum masuk PAP.

Leopold IV : konvergen .

Mc. Donald : 23 cm

TBJ (Johnson-Thaussack):

(TFU-n) x 155 gram

: (23 - 13) x 155 gram = 1550 gram

Auskultasi DJJ : (+), frekuensi 144 x/m

ANALISA (A)

Diagnosa :

Ibu : Ny. E G₁ P₀ A₀ hamil 28 minggu 4 hari

Janin : tunggal, hidup dan intrauterine

Masalah : tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat.
Keadaan umum : baik, Kesadaran : composmentis, Keadaan emosional : stabil
Tekanan Darah : 100 / 80 MmHg, Nadi : 89 x / menit, Suhu : 36.5 ° C, Pernafasan : 22 x/ menit, BB : 57 kg .
2. Menganjurkan kepada ibu untuk terus menggunakan Olive Oil untuk mencegah timbulnya Striae Gravidarum pada usia kehamilan trimester II dan menjelang TM III yang akan menyebabkan rasa gatal dengan cara mengoleskan Olive Oil secara rutin.
3. Memberitahu ibu tentang Program Perencanaan Pencegahan Komplikasi pada Persalinan (P4K) meliputi tempat dan penolong persalinan, transportasi, uang, pendonor darah, serta pendamping persalinan.
4. Menjelaskan kepada ibu untuk datang ke bidan dan melakukan pemeriksaan rutin jika ada keluhan.
5. Melakukan dokumentasi hasil pemeriksaan.