

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
BIODATA PENULIS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	viii
LEMBAR PENGESAHAN.....	ix
LEMBAR PERNYATAAN.....	x
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR BACAAN.....	xvii
BAB 1: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang;.....	1
B. Rumusan Masalah;.....	3
C. Tujuan Penelitian;	
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian;	
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Aplikatif .....	4
E. Ruang Lingkup. ....	4
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Kasus .....	5
B. Kewenangan Bidan Terhadap kasus tersebut .....	29
C. Hasil Penelitian Terkait .....	30
D. Kerangka Teori .....	31
BAB III: METODA PENELITIAN,	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
B. Subjek Penelitian;.....	32
C. Instrumen Pengumpulan data .....	32

D. Tehnik /Cara Pengumpulan Data.....	32
E. Bahan dan Alat .....	33
F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan) .....	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Nomor Tabel		Halaman
Tabel 1	: Kerangka Teori.....	33
Tabel 2	: Jadwal Kegiatan.....	36
Tabel 3	: Hasil Penelitian.....	58
Tabel 4	: Proses involusi uterus yang normal.....	58

## DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar	Halaman
Gambar 1 Gerakan senam nifas hari pertama .....	21
Gambar 2 Gerakan senam nifas hari pertama .....	21
Gambar 3 Gerakan senam nifas hari kedua.....	22
Gambar 4 Gerakan senam nifas hari kedua.....	22
Gambar 5 Gerakan senam nifas hari kedua.....	23
Gambar 6 Gerakan senam nifas hari kedua.....	23
Gambar 7 Gerakan senam nifas hari kedua.....	23
Gambar 8 Gerakan senam nifas hari ketiga .....	24
Gambar 9 Gerakan senam nifas hari kelima .....	25
Gambar 10 Gerakan senam nifas hari keenam.....	26
Gambar 11 Gerakan senam nifas hari ketujuh .....	26
Gambar 12 Gerakan senam nifas hari ketujuh .....	27
Gambar 13 Gerakan senam nifas hari ketujuh .....	27
Gambar 14 Gerakan senam nifas hari ketujuh .....	27
Gambar 15 Gerakan senam nifas hari ketujuh .....	28

## **DAFTAR BACAAN**

- TFU : Tinggi Fundus Uteri  
KB : Keluarga Berencana  
ASI : Air Susu Ibu  
IMD : Inisiasi Menyusui Dini  
KIA : Kesehatan Ibu dan Anak  
PMB : Praktik Mandiri Bidan  
TTV : Tanda-Tanda Vital