



BIODATA PENULIS

Nama : Yusnia Saputri
NIM : 1815401119
Tempat/Tanggal Lahir : Talang Durian, 17 Mei 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Talang Durian
Email : yusniasaputri2@gmail.com
No HP : 085273500525

Riwayat Pendidikan:

SD (2006-2012) : SD Negeri 1 Ulak Ata
SMP (2012-2015) : SMP Negeri 1 Abung Barat
SMA (2015-2018) : SMA Al-Azhar 3 Bandar Lampung

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN MELAKUKAN SENAM NIFAS OTARIA UNTUK MEMPERCEPAT PROSES INVOLUSI UTERUS PADA NY.K ”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Warjedin Aliyanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Ibu DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Ibu Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Ibu Mugiati, SKM., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Ibu DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Ibu Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
7. Ibu Yusari Asih, S.ST., M.Kes, selaku Anggota Penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
8. Kepala PMB Ibu Trini yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.

Penulis sadar sepenuhnya masih banyak ketidaksempurnaan dalam penyusunan proposal penelitian ini baik dari isi maupun penulisannya. Oleh karena itu diharapkan kritik maupun saran dari semua pihak yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan demi perumpamaan proposal penelitian ini dimasa yang akan datang. Semoga proposal penelitian ini mendapat Ridho-Nya dan bermanfaat bagi kita semua.

Bandar Lampung, Juni 2021

Penulis

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN MELAKUKAN
SENAM NIFAS OTARIA UNTUK MEMPERCEPAT PROSES INVOLUSI
UTERUS PADA NY. K**

Penulis

Yusnia Saputri / NIM: 1815401119

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir Program
Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

Bandar Lampung, Juni 2021

Tim Pembimbing LTA

Pembimbing Utama


Mugjati, SKM, M.Kes
NIP. 196802181992122002

Pembimbing Pendamping


DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes
NIP. 196511051985032003

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN MELAKUKAN
SENAM NIFAS OTARIA UNTUK MEMPERCEPAT PROSES INVOLUSI
UTERUS PADA NY. K**

Penulis

Yusnia Saputri / NIM: 1815401119

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan sebagai
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III**



Tim Penguji

Ketua Penguji

Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb

NIP. 197401281992122001

Anggota Penguji

Yusari Asih, S.ST., M.Kes

NIP. 198008082002122002

Anggota Penguji

Mugiati, SKM., M.Kes

NIP. 196802181992122002

Mengetahui

Kepa Program Studi

DNI Kebidanan Tanjungkarang

Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes

NIP. 197309061992122001



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Yusnia Saputri

NIM : 1815401119

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN MELAKUKAN SENAM NIFAS OTARIA UNTUK MEMPERCEPAT PROSES INVOLUSI UTERUS PADA NY. K

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pemyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar lampung, Juni 2021



YUSNIA SAPUTRI