

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Mawar Zhahara
1915401103

Penerapan teknik pijat oksitosin sebaya upaya memperlancar pengeluaran ASI pada ibu postpartum terhadap Ny. Y di PMB Jilly Punnica A.Md.Keb Lampung selatan

XII+ 72 halaman, 16 singkatan, 1 tabel, 8 lampiran

RINGKASAN

Hasil Riskesdas 2018 mengungkapkan alasan utama anak 0-23 bulan belum atau tidak pernah di susui adalah karna ASI tidak lancar (65,7%). Sehingga 33,3% bayi yang berumur 0-5 bulan telah di berikan makanan prelakteal dengan jenis makanan terbanyak adalah susu formula (84,5%).

Tujuan dari Penerapan Pijat Oksitosin pada Ny. Y adalah untuk membantu pelepasan hormone oksitosin yang berpengaruh dalam kelancaran pengeluaran ASI ibu. Pijat ini di lakukan di sepanjang tulang costae 5-6 selama 2-3 menit setiap pemijatan di lakukan 2 kali sehari pagi dan sore hari.

Metode dalam pengumpulan data studi kasus ini adalah metode varney dalam penokumentasian SOAP. Penulis melakukan penerapan teknik pijat oksitosin di mulai sejak tanggal 03 Maret 2022 sampai dengan 07 Maret 2022 sejak 3 jam pertama masa postpartum.

Pada saat asuhan pertama di 3 jam masa postpartum di dapatkan hasil ASI ibu belum keluar. Di pemeriksaan lanjutan 6 jam ASI hanya keluar di payudara kiri, pada hari ke-2, ASI pada payudara kiri keluar lebih banyak dari sebelumnya dan payudara kanan keluar di malam harinya sebanyak 60 ml , di hari ke-3 payudara kiri lancar mengeluarkan ASI dan payudara kanan mASIH belum lancar, hari ke-4 kedua payudara lancar mengeluarkan ASI, pada hari ke-5 kedua payudara mengeluarkan ASI dengan lancar dan volume lebih banyak.

Kata Kunci :Pijat Oksitosin, Pengeluaran ASI

Daftar Bacaan : 23 (2012-2022)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Project Report, june 2022

Mawar Zhahara
1915401103

The application of peer oxytocin massage techniques in an effort to facilitate the release of breast milk in postpartum mothers for Ny. Y in Pmb Jilly Punnica, A.Md.Keb Lampung Selatan
XII+ 72pages, 16 Abbreviations, 1 tables, 8 Attachments

Abstract

The results of Riskesdas 2018 reveal the main reason children 0-23 months have not or have never been breastfed is because breast milk is not smooth (65.7%). So that 33.3% of infants aged 0-5 months have been given prelacteal food with the most type of food being formula milk (84.5%).

The Purpose of Application of Oxytocin Massage on Ny. Y is to help release the hormone oxytocin which affects the smooth production of mother's milk. This massage is carried out along the 5-6 costal bones for 2-3 minutes, each massage is done 2 times a day in the morning and evening.

The method in collecting data for this case study is the Varney method in SOAP documenting. The author applies the oxytocin massage technique starting from March 03, 2022 to March 07, 2022 since the first 3 hours of the postpartum period.

At the time of the first care at 3 hours of the postpartum period, the results of the mother's milk had not come out. At a follow-up examination 6 hours, a little milk on the left breast came out and the right breast did not come out, on the 2nd day, more milk in the left breast came out and the right breast came out at night as much as 60 ml, on the 3rd day breast the left breast is smooth and the right breast is still not smooth, on the 4th day both breasts are able to express breast milk smoothly, on the 5th day both breasts secrete milk smoothly and have more volume.

Keywords : Oksitosin Massag, out breastmilk

Reading List : 23 (2012-2022)