

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**

**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

*Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Lestari A.md.Keb

Alamat : jln.Srimulyo 2 Desa pemanggilan Natar Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Nita Afrianti

NIM : 1915401087

Tingkat/Semester : III (tiga)/VI(enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Dwi Lestari A.md.Keb sebagai salah satu menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII kebidanan tanjung karang, politeknik kesehatan tanjung karang.

Lampung Selatan, 20 April 2022

PMB Dwi Lestari A.md.Keb



Dwi Lestari A.md.Keb

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

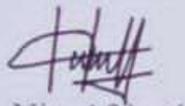
Nama : Ny. Lisa Febrina  
Umur : 25 Tahun  
Alamat : jln.Srimulyo 2 Desa pemanggilan Natar Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia anak saya menjadi pasien dalam laporan Tugas Akhir ( LTA ) dan asuhan kebidannya yang asuhan kebidanan yang akan di berikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu

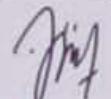
Nama : Nita Afrianti  
NIM : 1915401087  
Tingkat/Semester : III (tiga)/ VI(enam)

Lampung Selatan, 20 April 2022

Mahasiswa,

  
Nita Afrianti

Orang Tua Klien

  
Ny. Lisa Febrina



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINRANG**  
*Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung*

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

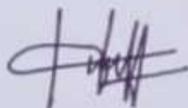
Nama : Tn. Malik  
Umur : 27 Tahun  
Alamat : jln.Srimulyo 2 Desa pemanggilan Natar Lampung Selatan

Selaku ( **AYAH /SUAMI/KELUARGA/KLIEN**)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan ,manfaat, dan pelaksanaan dari penerapan pijat tuina untuk menambah nafsu makan pada balita terhadap **ANAK / ISTRI/ \***

Nama : An.Naila  
Umur : 3 Tahun  
Alamat : jln.Srimulyo 2 Desa pemanggilan Natar Lampung Selatan

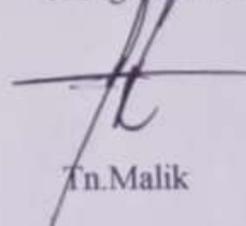
Lampung Selatan, 20 April 2022

Mahasiswa,



Nita Afrianti

Orang tua/Suami



Tn.Malik

Menyetujui,

Pembimbing lahan



Dwi Lestari A.md.Keb

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
*Jl. Soekarno - Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung*

INFORMED CHOICE

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Lisa Febrina

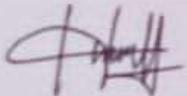
Umur : 25 Tahun

Alamat : jln.Srimulyo 2 Desa pemanggilan Natar Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan pijat tuina unyuk menambah nafsu makan pada anak An.N

Lampung Selatan, 20 April 2022

Mahasiswa,



Nita Afrianti

Orang Tua klien



Ny.L



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Lisa  
Umur : 25 Tahun  
Alamat : jln.Srimulyo 2 Desa pemanggilan Natar Lampung Selatan

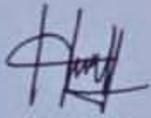
Menyatakan bahwa Anak saya telah diberikan penerapan pijat tuina untuk menambah nafsu makan

Nama : Nita Afrianti  
NIM : 1915401087  
Tingkat/Semester : III (tiga)/ VI (enam)

Lampung Selatan, 20 April 2022

Mahasiswa,

Orang Tua Klien,



Nita Afrianti



Ny L



Lampiran 6

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
PENERAPAN PIJAT TUINA UNTUK MENAMBAH  
NAFSU MAKAN PADA BALITA TERHADAP An,N**

|   |  |
|---|--|
| <b>Pengertian</b>                       | Pijat tui na merupakan pijat tradisional cina yang dianjurkan Dr.Fan Ya-Li ( Pakar Tuna Anak ) untuk membantu menstimulasi nafsu makan anak serta meningkatkan penyerapan gizi   |
| <b>Tujuan</b>                           | 11. Menstimulasi nafsu makan anak<br>2.Meningkatkan penyerapan gizi pada anak  |
| <b>Petugas</b>                          | Bidan  |
| <b>Persiapan petugas dan lingkungan</b> | 1.Mencuci tangan<br>2. Pastikan kuku dalam keadaan pendek<br>3.Lepaskan perhiasan pada tangan agar tidak menggores kulit anak<br>4. Ruang untuk memijat usahakan hangat dan tidak pengap   |
| <b>Peralatan</b>                        | 1. Alas yang Datar dan lembut<br>Handuk  |
| <b>Persiapan pasien</b>                 | 1. Mengucapkan salam teraupetik<br>2. Melakukan kontrak waktu<br>3. Memberitahu tindakan yang akan dilakukan<br>4. Mengatur posisi anak dalam keadaan berbaring di atas alas yang datar dan lembut<br>5. Meletakkan handuk diatas paha anak  |
| <b>Prosedur</b>                         | Langkah – langkah:<br>1. Lakukan pemijatan dengan lembut dan bertahap<br>a. Tekuk sedikit ibu jari anak dan gosok garis pinggir ibu jari sisi telapaknya dari ujung ibu jari hingga kepangkal ibu jari antara 100-500 kali . ini akan membantu memperkuat fungsi pencernaan dan limpa.<br>b. Pijat tekan melingkar bagian pangkal ibu jari yang paling tebal berdaging , lakukan 100-300 kali, ini uraian akumulasi makanan yang |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>belum dicerna serta menstimulasi lancarnya system cerna.</p> <p>c. Gosok melingkar dengan telapak ibu jari, lakukan sebanyak 100-300 kali , dengan radius lingkaran kurang lebih <math>\frac{2}{3}</math> dari tengah telapak kepangkal jari kelingking , stimulasi ini bisa memperlancar sirkulasi daya hidup ( Chi) dan darah serta harmonis kan 5 organ utama tubuh.</p> <p>d. Tusuk dengan kuku anda serta tekan melingkar titik yang berada ditengan tekuk buku jari yang berdekatan dengan telapak .untuk jari telunjuk, tengah, manis, dan kelingking. Tusuk dengan kuku 3-5 kali dan pijat tekan 30-50 kali pertitik. Ini bisa memecah stagnasi di meridian dan menghilangkan akumulasi makan .</p> <p>e. Tekan melingkar dengan bagian tengah telapak tangan anda area tepat diatas pusarnya, searah jarum jam 100-300 kali , ini juga bisa menstimulasi pencernaan agar lebih lancer.</p> <p>f. Dengan kedua ibu jari , tekan dan pisahkan garis dibawah rusuk meuju perut sampig 100-300 kali , gerakan ini bisa memperkuat fungsi limpa dan lambung juga bisa memperbaiki pencernaan.</p> <p>g. Tekan melingkar titik dibawah lutuh bagian luar, sekitar 4 lebar jari anak dibawah tempurung lututnya, dilakukan sebanyak 50-100 kali, ini akan harmoniskan lambung, usus dan pencernaan.</p> <p>h. Pijat secara umum punggung anak lalu tekan dengan ringan tulang punggungnya dari atas kebawah 3 kali, lalu cubit kulit dikiri kanan tulang ekor danmerambat keatas hingga leher 3-5 kali, gerakan ini bisa memperkuat konstitusi tubuh anak, mendukung alira chi sehat dan memperbaiki nafsu makan.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mengatur posisi semula/ senyaman mungkin</li> <li>2) Merapikan alat</li> <li>3) Mencuci tangan</li> </ol> <p>Dokumentasi tindakan yang sudah dilakukan</p> |
|--|---|

Lampiran 7

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

---

**DAFTAR TILIK**

| NO | CRITERIA   |
|----|--|
|    | TANGGAL  |
| I  | <b>PERSIAPAN ALAT</b>  |
|    | Tempat tidur , perlak , laken , baju , baby oil , handuk kecil   |
| II | <b>PELAKSANAAN</b>   |
| 1  | Melepaskan jam tangan, perhiasan & menggulung lengan baju  |
| 2  | Mencuci tangan 7 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu mengeringkan dengan handuk bersih   |
| 3  | Meletakkan anak ditempat yang sudah disiapkan sambil menyapa anak  |
| 4  | Mengoleskan tangan dengan baby oil   |
| 5  | <b>TITIK PINGGIR IBU JARI (100-300 )</b><br>Tekuk sedikit ibu jari anak dan gosok garis pinggir ibu jari sisi telapaknya dari ujung ibu jari hingga kepangkal ibu jari antara 100-500 kali   |
| 6  | <b>TITIK PANGKAL IBU JARI (100-300 )</b><br>Pijat tekan melingkar bagian bagian pangkal ibu jari yang paling tebal berdaging   |
| 7  | <b>TITIK TELAPAK TAGAN ( 100 - 300 )</b><br>Gosok melingkar dengan telapak tangan , dengan radius lingkaran kurang lebih 2/3 dari tengah telapak kepangkal jari kelingking   |
| 8  | <b>TITIK BUKU JARI</b><br>Tusuk dengan kuku anda serta tekan melingkar titik yang berada ditengan tekuk buku jari yang berdekatan dengan telapak .untuk jari telunjuk, tengah, manis, dan kelingking. Tusuk dengan kuku 3-5 kali dan pijat tekan 30-50 kali pertitik |
| 9  | <b>TITIK AREA ATAS PUSAT ( 100 – 300 )</b><br>Tekan melingkar dengan bagian tengah telapak tangan anda area tepat diatas pusarnya, searah jarum  |
| 10 | <b>TITIK RUSUK PERUT ( 100 - 300 )</b><br>Dengan kedua ibu jari , tekan dan pisahkan garis dibawah rusuk meuju perut sampig  |
| 11 | <b>TITIK BAWAH LUTUT BAGIAN LUAR ( 50 - 100 )</b>  |

|     |  |
|-----|--|
|     | Tekan melingkar titik dibawah lutuh bagian luar, sekitar 4 lebar jari anak dibawah tempurung lututnya  |
| 12  | <i>TITIK PUNGGUNG</i><br>Pijat secara umu punggung anak lalu tekan dengan ringan tulang punggungnya dari atas kebawah 3 kali, lalu cubit kulit dikiri kanan tulang ekor danmerambat keatas hingga leher 3-5 kali |
| 13  | Memakaikan pakaian bayi dan menyerahkan bayi kepada ibunya   |
| 14  | Membereskan tempat dan alat yang telah digunakan   |
| 15  | Mencuci tangan 7 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu mengeringkan dengan handuk bersih   |
|     |  |
| III | <b>KOMUNIKASI</b>  |
|     | Komunikasi dengan ibu dan anak , menjaga privasi dan kenyamanan anak selama pelaksanaan  |

## Lampiran 8

**OBSERVASI PIJAT TUINA**

|  | K1 |       | K2 |       | K3 |       | K4 |       |
|--|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|
|  | Ya | Tidak | Ya | Tidak | Ya | Tidak | Ya | Tidak |
| Langkah pertama<br>Tekuk sedikit ibu jari anak dan gosok garis pinggir ibu jari sisi telapaknya dari ujung ibu jari hingga kepangkal ibu jari antara 100-500 kali.   | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       |
| Langkah kedua:<br>Pijat tekan melingkar bagian bagian pangkal ibu jari yang paling tebal berdaging, lakukan 100-300 kali   | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       |
| Langkah ke tiga:<br>Gosok melingkar dengan telapak ibu jari, lakukan sebanyak 100-300 kali dengan radius lingkaran kurang lebih 2/3 dari tengah telapak kepangkal jari kelingking.   | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       |
| Langkah keempat:<br>Tusuk dengan kuku anda serta tekan melingkar titik yang berada ditengan tekuk buku jari yang berdekatan dengan telapak untuk jari telunjuk, tengah, manis, dan kelingking. Tusuk dengan kuku 3-5 kali dan pijat tekan 30-50 kali pertitik. | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       |
| Langkah ke lima:<br>Tekan melingkar dengan bagian tengah telapak tangan anda area tepat diatas pusarnya, searah jarum jam 100-300 kali   | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       |
| Langkah ke enam:<br>Dengan kedua ibu jari, tekan dan pisahkan garis dibawah rusuk meju perut sampig 100-300 kali   | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       |
| Langkah ke tujuh :<br>Tekan melingkar titik dibawah lutuh bagian luar, sekitar 4 lebar jari anak dibawah tempurung lututnya, dilakukan sebanyak 50-100 kali  | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       | ✓  |       |

|   |   |  |   |  |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|---|--|---|--|
| Langkah kedelapan :   | ✓ |  | ✓ |  | ✓ |  | ✓ |  |
| Pijat secara umum punggung anak lalu tekan dengan ringan tulang punggungnya dari atas kebawah 3 kali, lalu cubit kulit dikiri kanan tulang ekor dan merambat keatas hingga leher 3-5 kali |   |  |   |  |   |  |   |  |

Lampiran 9

### Dokumentasi

#### Kunjungan ke 2



### Kunjungan ke-3



### Kunjungan ke-4

