

LAMPIRAN

Lampiran 1

Kunjungan ke-1

LEMBAR OBSERVASI RENDAM KAKI AIR HANGAT

Nama :

Umur :

NO	URAIAN	YA	TDK
1	Oedema masih terlihat		
2	Aktivitas terganggu		
3	Tanda-tanda vital normal		

NO	TINGKAT OEDEMA	YA
1	Derajat 1 kedalaman 1-3 mm waktu kembali 3 detik	
2	Derajat 2 kedalaman 3-5 mm waktu kembali 5 detik	
3	Derajat 3 kedalaman 5-7 mm waktu kembali 7 detik	
4	Derajat 4 kedalaman 7 mm waktu kembali 7 detik	

Kunjungan ke-2

LEMBAR OBSERVASI RENDAM KAKI AIR HANGAT

Nama :

Umur :

NO	URAIAN	YA	TDK
1	Oedema masih terlihat		
2	Aktivitas terganggu		
3	Tanda-tanda vital normal		

NO	TINGKAT OEDEMA	YA
1	Derajat 1 kedalaman 1-3 mm waktu kembali 3 detik	
2	Derajat 2 kedalaman 3-5 mm waktu kembali 5 detik	
3	Derajat 3 kedalaman 5-7 mm waktu kembali 7 detik	
4	Derajat 4 kedalaman 7 mm waktu kembali 7 detik	

Kunjungan ke-3

LEMBAR OBSERVASI RENDAM KAKI AIR HANGAT

Nama :

Umur :

NO	URAIAN	YA	TDK
1	Oedema masih terlihat		
2	Aktivitas terganggu		
3	Tanda-tanda vital normal		

NO	TINGKAT OEDEMA	YA
1	Derajat 1 kedalaman 1-3 mm waktu kembali 3 detik	
2	Derajat 2 kedalaman 3-5 mm waktu kembali 5 detik	
3	Derajat 3 kedalaman 5-7 mm waktu kembali 7 detik	
4	Derajat 4 kedalaman 7 mm waktu kembali 7 detik	

Kunjungan ke-4

LEMBAR OBSERVASI RENDAM KAKI AIR HANGAT

Nama :

Umur :

NO	URAIAN	YA	TDK
1	Oedema masih terlihat		
2	Aktivitas terganggu		
3	Tanda-tanda vital normal		

NO	TINGKAT OEDEMA	YA
1	Derajat 1 kedalaman 1-3 mm waktu kembali 3 detik	
2	Derajat 2 kedalaman 3-5 mm waktu kembali 5 detik	
3	Derajat 3 kedalaman 5-7 mm waktu kembali 7 detik	
4	Derajat 4 kedalaman 7 mm waktu kembali 7 detik	

Kunjungan ke-5

LEMBAR OBSERVASI RENDAM KAKI AIR HANGAT

Nama :

Umur :

NO	URAIAN	YA	TDK
1	Oedema masih terlihat		
2	Aktivitas terganggu		
3	Tanda-tanda vital normal		

NO	TINGKAT OEDEMA	YA
1	Derajat 1 kedalaman 1-3 mm waktu kembali 3 detik	
2	Derajat 2 kedalaman 3-5 mm waktu kembali 5 detik	
3	Derajat 3 kedalaman 5-7 mm waktu kembali 7 detik	
4	Derajat 4 kedalaman 7 mm waktu kembali 7 detik	

Lampiran 2

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hasmiati, SST

Alamat : Jl. Darussalam gg. Dahlia 1 No.20

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Annisya Octaviani Harahap

NIM : 1915401130

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Hasmiati, SST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Bandar Lampung, 7 Maret 2022

Menyetujui



Hasmiati, S.ST

NIP. 197712262002122001

Lampiran 3

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama : Nita Sari

Umur : 25 tahun

Alamat : Jl. St. Badaruddin, Lk II No.16, Langkapura

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), Ibu hamil dengan bengkak kaki. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

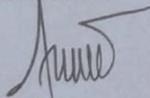
Nama : Annisya Octaviani Harahap

NIM : 1915401130

Tingkat/Semester : III/VI (enam)

Bandar Lampung, 7 Maret 2022

Mahasiswa



Annisya Octaviani Harahap

Klien



Nita Sari

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan Praktik



Hasmiati, S.ST

NIP .197303212006042008

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Agung

Umur : 29 th

Alamat : Jl. St. Badaruddin, Lk II No.16, Langkapura

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan. Meliputi:

1. Penerapan Pengaturan Posisi dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

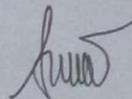
Nama : Nita Sari

Umur : 25 th

Alamat : Jl. St. Badaruddin, Lk II No.16, Langkapura

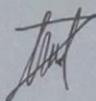
Bandar Lampung, 7 Maret 2022

Mahasiswa



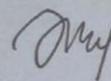
Annisya Octaviani Harahap

Klien



Nita Sari

Suami/Keluarga



Agung

Menyetujui
Pembimbing Lahan Praktik



NIP .197303212006042008

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)RENDAM KAKI AIR HANGAT

A. Pengertian Rendam Kaki Air Hangat

Secara ilmiah, air hangat berdampak fisiologis bagi tubuh yaitu berdampak pada pembuluh darah, panasnya membuat sirkulasi darah menjadi lancar. Selain itu faktor pembebanan di dalam air akan menguatkanotot-otot dan ligamen yang mempengaruhi sendi-sendi tubuh (Susanto, 2005). Panas pada fisioterapi dipergunakan untuk meningkatkan aliran darah kulit dengan jalan melebarkan pembuluh darah yang dapat meningkatkan suplai oksigen dan nutrisi pada jaringan. Panas juga meningkatkan suplai nutrisi pada jaringan. Panas juga meningkatkan elastisitas otot sehingga mengurangi kekakuan otot.

Rendam kaki air hangat (hidroterapi kaki) adalah salah satu macam darihidroterapi dengan menggunakan air hangat yang dicampur dengan rempah-rempah untuk merendam kaki yang lelah, pegal, kering dan mengelupas yang terjadi pada lansia (Kushariyadi, 2011).

B. Syarat Penggunaan Sifat Fisik Air

1. Suhu air

Suhu air disesuaikan dengan tujuan terapi yang ingin diberikan.

Adapun pilihan suhu air ada terapi hidro adalah sebaga berikut.

Suhu	Keterangan Penggunaan
Diatas 43,3 derajat Celcius	Terlalu panas !, Tidak aman untuk penggunaan rumah kecuali untuk rendam sebagian tubuh : lengan, tangan, kaki, balutan/kompres lokal.
40,5 - kurang 43,3 derajat Celcius	Sangat panas, Hanya untuk waktu pendek : 5 -15 menit. Perhatikan untuk hipertermia. Tidak direkomendasikan untuk mereka dengan kondisi kardiovaskuler.
37,7 - kurang 40,5 derajat Celcius	Panas. Umumnya dapat ditoleransi untuk kebanyakan terapi rendam : lama rendam 15 - 25 menit.
36,6 - kurang 37,7 derajat Celcius	Hangat, Sedikit diatas suhu tubuh. Ideal untuk absorpsi rendam herbal : lama rendam 15 - 30 menit.
32,2 - kurang 36,6 derajat Celcius	Netral. Rendam nyaman yang menghasilkanrefleks pemanasan: adalah rentang normal suhu permukaan kulit : lama rendam 5 -10 menit.
26,6 - kurang 32,2 derajat Celcius	Rendam sedikit dingin (Cool). Pendinginan yang dapat ditoleransi : dipergunakan untuk rendam jangka pendek kurang dari 5 menit : untuk refleks pemanasan.
18,3 - kurang 26,6 derajat Celcius	Rendam dingin. Rendaman atau celupan sangat singkat untuk mendapatkan refleks pemanasan tubuh yang dramatik ; tidak direkomendasikan lebih lama dari 30 detik : perhatikan akan hipotermia.
Kurang dari 18,3 derajat Celcius	Sangat dingin. Tidak direkomendasikan untuk penggunaan rumah kecuali rendam sebageaian atau aplikasi local kompres dingin, kompres es.

Tabel suhu air menurut Menteri Kesehatan No.8 (2014)

a. Durasi perawatan

Menurut Menteri Kesehatan No. 8 (2014) lamanya perawatan harus diusahakan sama dengan waktu istirahat setelah perawatan, dengan menggunakan pedoman berikut:

- 1) Pemula 5 – 15 menit
- 2) Usia 60 keatas 5 – 15 ment
- 3) Klien sehat 20 – 30 menit

Menurut Peni (2008) penderita hipertensi dalam pengobatannya tidak hanya menggunakan obat-obatan, tetapi bisa menggunakan alternatif nonfarmakologis dengan menggunakan metode yang lebih murah dan mudah yaitu dengan menggunakan terapi rendam kaki air hangat dapat digunakan sebagai salah satu terapi yang sapat memulihkan otot sendi yang kaku serta dapat menurunkan tekanan sarah apabila dilakukan secara melauai kesadaran dan kedisiplinan.

C. Manfaat Rendam Kaki Air Hangat

Suhu air yang digunakan untuk rendam kaki tersebut dapat meningkatkan kelenturan jaringan otot ikat, kelenturan pada struktur otot, mengurangi rasa nyeri, dan memberikan pengaruh pada sistem pembuluh darah yaitu fungsi jantung dan pernapasan atau paru-paru.

D.

Persiapan Alat dan Bahan

1. Sphygmomanometer
2. Termometer air
3. Gelas ukur
4. Handuk
5. Air hangat
6. Stopwatch
7. Basin atau baskom
8. Jepitan pakaian

E. Persiapan Klien

Melakukan kontrak topik, waktu, tempat, dan tujuan dilakukan terapirendam kaki air hangat.

F. Prosedur Tindakan

1. Membawa peralatan mendekati responden.
2. Posisikan klien dalam posisi duduk di kursi.
3. Masukkan air hangat ke dalam baskom sebanyak 2100cc dengan suhu 40°C.
4. Jika kaki tampak kotor cuci terlebih dahulu lalu keringkan.
5. Celupkan dan rendam kaki sampai mata kaki biarkan selama 15 menit.
6. Tutup baskom dengan handuk untuk menjaga suhu.
7. Lakukan pengukuran suhu setiap 5 menit, jika suhu turun tambahkan air hangat sampai suhu sesuai kembali.
8. Setelah selesai (15 menit), angkat kaki lalu keringkan dengan handuk.
9. Rapikan peralatan

Lampiran 5

DOKUMENTASI

