

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penatalaksanaan kasus Mengurangi Bengkak Kaki pada Ny. N G1P0A0 di PMB Hamiati, SST dengan penerapan Pengaturan Posisi dan rendam kaki dengan air hangat pada Maret 2022 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. N di PMB Hasmiati, SST Maret tahun 2022
2. Interpretasi data diagnosa pada ibu hamil dengan bengkak kaki yaitu Ny. N G1P0A0 hamil 37 minggu 5 hari dengan masalah bengkak kaki derajat 2.
3. Masalah potensial pada Ny. N melakukan upaya mengurangi bengkak kaki dengan penerapan pengaturan posisi dan rendam kaki dengan air hangat tidak muncul masalah potensial pada ibu karena sudah diberikan penatalaksanaan dengan tepat.
4. Kebutuhan tindakan segera tidak dilakukan karena bengkak kaki (oedema) bukan sebuah kegawatdaruratan.
5. Telah dilakukan rencana tindakan yang menyeluruh pada ibu hamil terhadap Ny. N dengan penerapan pengaturan posisi dan rendam kaki air hangat serta penatalaksanaan lain sesuai standar asuhan pada ibu hamil.
6. Melaksanakan penerapan pengaturan posisi dan rendam kaki dengan air hangat pada Ny. N yang dilakukan sebanyak 5x sesuai langkah-langkah berdasarkan jurnal penelitian lain tentang pengaturan posisi dan rendam kaki dengan air hangat dalam mengurangi bengkak kaki disertai observasi berkurangnya derajat edema terhadap Ny. N.

7. Telah dilakukan evaluasi hasil perubahan pada ibu hamil terhadap Ny. N dengan bengkak kaki melalui pendekatan manajemen kebidanan. Bengkak kaki yang dialami Ny. N dapat teratasi dengan dilakukan upaya penerapan pengaturan posisi dan rendam kaki dengan air hangat secara efektif di dapatkan hasil yang maksimal, derajat eodema berkurang apabila diterapkan secara efektif dan benar, sehingga ibu dapat merasa lebih nyaman dalam beristirahat dan melakukan aktvitasnya.
8. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan pada ibu hamil dalam upaya mengurangi bengkak kaki dengan pengaturan posisi dan rendam kaki dengan air hangat terhadap Ny. N di PMB Hasmiati, SST Maret tahun 2022

B. Saran

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini adapun yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan studi kasus dengan penerapan pengaturan posisi dan rendam kaki dengan air hangat pada ibu hamil dengan bengkak kaki ini diharapkan agar penerapannya lebih ditingkatkan dan sebagai alternatif dalam menangani pasien dengan keluhan seperti ini pada ibu hamil lainnya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk dapat menjadi sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dalam upaya mengurangi bengkak kaki dengan penerapan pengaturan posisi dan rendam kaki dengan air hangat.

3. Bagi Penulis LTA lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan untuk dapat digunakan sebagai referensi yang akan melakukan penelitian terkait sehingga berkesinambungan dan dapat dijadikan sebagai dasar untuk melanjutkan penelitian yang lebih mendalam tentang masalah bengkak kaki pada

kehamilan dan diharapkan untuk lebih menggali informasi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. N sesuai dengan teori dan wewenang kebidanan.

4. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilakukan studi kasus ini mendapat ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan pengaturan posisi dan rendam kaki dengan air hangat sehingga apabila dalam masa hamil terjadi lagi masalah seperti ini klien atau masyarakat sekitar dapat menerapkannya.