

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.J dengan menerapkan *Deep Back Massage* untuk mengurangi intensitas nyeri pada persalinan kala I fase aktif didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Terlaksanakannya pengkajian dengan dilakukan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu bersalin, melakukan anamnesa dan pemeriksaan fisik Ny. J dengan nyeri persalinan yang sulit di kontrol di PMB Indah Suprihatin, A.Md. Keb.  
Ny.J mengatakan bahwa merasakan nyeri dari punggung menjalar ke perut bagian bawah. Ny. J terlihat merasa cemas, kurang rasa percaya diri dan mengeluh kesakitan, kemudian setelah dilakukan pengukuran intensitas nyeri pada saat datang Ny.J berada pada intensitas skala 4.
2. Terinterpretasinya data dasar pada Ny. J dengan nyeri persalinan tidak terkontrol di PMB Indah Suprihatin, Amd. Keb dengan melakukan asuhan kebidanan.
3. Terumusnya diagnosa potensial yang dibutuhkan sesuai dengan masalah yang sudah diidentifikasi, yaitu Ny.J dengan nyeri tidak terkontrol menjelang persalinan.
4. Menerapkan kebutuhan diagnosa potensial yang dibutuhkan oleh Ny.J dengan menetapkan asuhan kebidanan *deep back massage* untuk mengurangi nyeri persalinan.
5. Tersusunnya rencana tindakan menyeluruh asuhan kebidanan yang dibuat berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus ibu bersalin terhadap Ny.J dengan nyeri tidak terkontrol menjelang persalinan melalui pelaksanaan *deep back massage* di PMB Indah Suprihatin, A.Md. Keb.
6. Terlaksananya tindakan *deep back massage* terhadap Ny.J guna meminimalisir nyeri pada persalinan di PMB Indah Suprihatin, A.Md. Keb.
7. Terevaluasinya keefektifan hasil tindakan asuhan kebidanan yang diberikan terhadap Ny.J dengan penerapan *Deep Back Massage*.

8. Terdokumentasinya hasil dari melakukan asuhan kebidanan dengan bentuk SOAP yang telah dilaksanakan terhadap Ny.J guna meminimalisir rasa nyeri persalinan di PMB Indah Suprihatin, A.Md. Keb.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi lahan praktik Indah Suprihatin, A.Md. Keb tahun 2022  
Diharapkan dapat terus meningkatkan pelayanan yang diberikan, diharapkan kegiatan yang dilakukan mahasiswa dalam memberikan asuhan menjadi masukan untuk lahan praktik dalam memberikan pelayanan.
2. Bagi institusi pendidikan  
Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa DIII kebidanan khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan pada ibu bersalin dengan menerapkan *Deep Back Massage* untuk membantu mengurangi intensitas nyeri pada persalinan kala I fase aktif.
3. Bagi penulis LTA lainnya  
Diharapkan lebih menggali lagi informasi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan menerapkan *Deep Back Massage* sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.
4. Bagi klien  
Diharapkan klien dapat menjadikan ini sebagai pengalaman atau pembelajaran serta tentang mengurangi nyeri dalam persalinan dengan pengaruh *deep back massage* untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan