

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

Vivi Anggraini
1915401023

Pemberian Jus Buah Naga Dan Jeruk Untuk Mengatasi Anemia Ringan pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Elfi Yanti, Amd. Keb

RINGKASAN

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi tubuh dengan kadar Hb dalam darah <11 gr% pada trimester I dan III atau kadar Hb $<10,5$ gr% pada trimester II. Berdasarkan survei di PMB Elfi Yanti, Amd. Keb terdapat 2 dari 4 ibu hamil trimester III yang mengalami anemia ringan, salah satunya dialami oleh Ny. R G₃P₂A₀ hamil 34 minggu 1 hari.

Tujuan memberikan asuhan kebidanan terhadap Ny. R dengan pemberian jus buah naga dan jeruk serta tablet Fe diharapkan dapat mengatasi anemia ringan dan mengurangi faktor resiko yang terjadi. Metode pengumpulan data yang digunakan 7 langkah Varney dan dokumentasi dalam bentuk SOAP. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dari buku KIA. Alat dan bahan yang digunakan yaitu alat ukur Hb digital, pena/pensil, lembar observasi, buah naga, jeruk, dan tablet Fe.

Asuhan yang diberikan kepada Ny. R yaitu tablet Fe diminum 1x1 sehari, menganjurkan ibu mengonsumsi makanan yang mengandung protein dan zat besi serta memberikan jus buah naga dan jeruk 250 ml diminum 2 kali sehari selama 14 hari. Hasil yang diperoleh pada setiap kunjungan mengalami kenaikan. Terlihat pada Hb awal ibu 10,2 gr/dL naik menjadi 11,5 gr/dL. Disimpulkan bahwa jus buah naga dan jeruk dapat membantu mengatasi anemia ringan karena kandungan zat besi dan vitamin C yang mampu meningkatkan kadar Hb dalam darah. Bidan dapat menyarankan pemberian jus buah naga dan jeruk untuk menjadi penanganan non farmakologis yang efektif dalam membantu mengatasi anemia ringan pada ibu hamil.

Kata kunci : Anemia, tablet Fe, Jus Buah Naga Dan Jeruk, Hemoglobin
Daftar Bacaan : 10 Buku, 6 Jurnal (2011-2021)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGKARANG

Final Task Report, May 2022

Vivi Anggraini
1915401023

Giving Dragon Fruit And Orange Juice to Increase Hemoglobin Levels in Third Trimester Pregnant Women at PMB Elfi Yanti, Amd. Keb

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a body condition with Hb levels in the blood <11 g% in the first and third trimesters or Hb levels <10.5 g% in the second trimester. Based on a survey at PMB Elfi Yanti, Amd. There are 2 out of 4 third trimester pregnant women who experience mild anemia, one of which is experienced by Mrs. R G₃P₂A₀ 34 weeks 1 day pregnant.

The purpose of providing midwifery care to Mrs. R by giving dragon fruit and orange juice as well as Fe tablets are expected to overcome mild anemia and reduce risk factors that occur. The data collection method used is Varney's 7 steps and documentation in the form of SOAP. Data were collected through interviews, observations, physical examinations and from the MCH handbook. The tools and materials used are digital Hb measuring instruments, pens/pencils, observation sheets, dragon fruit, oranges, and Fe tablets.

The care given to Mrs. R, namely Fe tablets taken 1x1 a day, recommends that mothers consume foods that contain protein and iron and give 250 ml of dragon fruit and orange juice to be taken 2 times a day for 14 days. The results obtained at each visit have increased. Seen in the mother's initial Hb of 10.2 gr/dL rose to 11.5 gr/dL. It was concluded that dragon fruit and orange juice can help overcome mild anemia because of the iron and vitamin C content that can increase Hb levels in the blood. Midwives can suggest giving dragon fruit and orange juice to be an effective non-pharmacological treatment in helping to overcome mild anemia in pregnant women.

Keywords : Anemia, Fe tablets, Dragon Fruit And Orange Juice, Hemoglobin
Reading List : 10 Books, 6 Journals (2011-2021)