

LAMPIRAN

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KENBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBUATAN JUS BUAH NAGA DAN JERUK**

Pengertian	Buah naga dan jeruk merupakan buah yang kaya akan kandungan zat besi yang membantu pembentukan hemoglobin, dan mengandung vitamin C yang membantu dalam penyerapan zat besi dalam darah.
Tujuan	Memberikan asuhan kebidanan dengan penerapan jus buah naga dan jus jeruk untuk mengatasi anemia ringan pada ibu hamil
Indikasi	Ibu hamil trimester III dengan anemia ringan
Prosedur	PERSIAPAN Alat 1. Pisau 2. Blender 3. Saringan jeruk/teh 4. Gelas Bahan 1. 200 gram buah naga / $\pm \frac{1}{2}$ Buah naga ukuran sedang 2. 1 buah jeruk ukuran sedang Klien 1. Jelaskan tujuan, manfaat, prosedur, dan pengisian lembar persetujuan pada klien. 2. Pastikan klien mengerti dan paham tentang langkah-langkah pembuatan jus buah naga dan jeruk PENATALAKSANAAN 1. Potong buah naga menjadi bagian yang lebih kecil 2. Peras jeruk, jangan lupa disaring untuk memisahkan jeruk dengan bijinya 3. Siapkan blender, masukan buah naga dan jeruk yang sudah diperas 4. Blender sampai lembut 5. Sajikan, jus siap diminum (2 kali sehari, pagi dan sore)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROK
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONOROK
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

DAFTAR TILIK PEMBUATAN JUS BUAH NAGA DAN JERUK

Petunjuk Penilaian

0 : Langkah tidak dikerjakan

1 : Langkah dikerjakan sesuai dengan seharusnya

No	Kegiatan	Nilai	
		0	1
1.	Tujuan Memberikan asuhan kebidanan dengan penerapan jus buah naga dan jus jeruk untuk mengatasi anemia ringan pada ibu hamil		
2.	Persiapan alat dan bahan 1. 200 gram buah naga / $\pm \frac{1}{2}$ Buah naga ukuran sedang 2. 1 buah jeruk ukuran sedang 3. Pisau 4. Blender 5. Saringan jeruk/teh 6. Gelas		
3.	Prosedur pelaksanaan 1. Potong buah naga menjadi bagian yang lebih kecil		
	2. Peras jeruk, jangan lupa disaring untuk		
	3. memisahkan jeruk dengan bijinya		
	4. Siapkan blender, masukan buah naga dan jeruk yang sudah diperas		
	5. Blender sampai lembut		
	6. Sajikan, jus siap diminum		
4.	Petunjuk Konsumsi Diminum 2 kali sehari (pagi dan sore)		

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA DAN JERUK UNTUK
MENGATASI ANEMIA RINGAN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
RINGAN DI PMB ELFI YANTI, AMD. KEB. LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2022**

Karakteristik

1. Nama : Ny. R
2. Umur : 34 Tahun
3. Usia kehamilan : 34 Minggu 1 Hari
4. GPA : G₃P₂A₀
5. Jenis perlakuan :
6. Pendidikan terakhir : ☐ Perguruan Tinggi ☐ SD
☐ SMA/SMK ☒ Akademi/DIII
☐ SLTP/SMP ☐ Tidak Sekolah
7. Pekerjaan : ☐ IRT/Tidak bekerja ☐ Tani
☐ PNS/Polri ☐ Wiraswasta
☒ Karyawan honorer ☐ Lain-lain
8. Tanda tanda ibu mengalami anemia
 - a. Apakah ibu merasa cepat lelah akhir akhir ini?
☒ Ya ☐ Tidak
 - b. Apakah ibu cepat merasa pusing?
☒ Ya ☐ Tidak
 - c. Apakah ibu merasa lemas setelah beraktivitas biasa?
☒ Ya ☐ Tidak
9. Kadar Hb sebelum diberi asuhan : 10,2 gr/dl
10. Diagnosa : Ibu hamil trimester III dengan anemia ringan

Lembar Observasi II (Partisipan dengan Anemia Ringan)

Pemberian Jus Buah Naga Dan Jus Jeruk Untuk Mengatasi anemia ringan Pada
Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di PMB Elfi Yanti, Amd. Keb. Lampung
Selatan

No	Jenis Pemberian	Dosis Pemberian	7 Hari Pertama													
			1		2		3		4		5		6		7	
			P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S
1	Jus buah naga dan jeruk	250 ml	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
Evaluasi Kadar Hemoglobin			10,9 gr/dl													

No	Jenis Pemberian	Dosis Pemberian	7 Hari Kedua													
			1		2		3		4		5		6		7	
			P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S
1	Jus buah naga dan jeruk	250 ml	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
Evaluasi Kadar Hemoglobin			11,5 gr/dl													

Kadar Hb sebelum diberi perlakuan	Kadar Hb setelah diberi perlakuan
10,2 gr/dl	11,5 gr/dl

Lampiran

Dokumentasi Hasil Pemeriksaan



Kadar Hemoglobin Kunjungan 1



Kadar Hemoglobin Kunjungan 2



Kadar Hemoglobin Kunjungan 3

Lampiran

Dokumentasi Kegiatan



Bahan pembuatan jus buah naga dan jeruk



Kunjungan ke-1 (Selasa, 1 Maret 2022 Pukul 09.00 WIB)





Kunjungan ke-2 (Selasa, 08 Maret 2022 Pukul 14.00 WIB)



Kunjungan ke-3 (Senin, 14 Maret 2022)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI DIII KENBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny. R

Umur : 34 Tahun

Alamat : Gg. Patriot, Way Urang, Kec. Kalianda, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai pemberia jus buah naga dan jeruk sebagai tindakan non farmakologis dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa

Klien,

Suami/Keluarga



Vivi Anggraini



Ria Bangsawan



Fahriansyah

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Elfi Yanti, Amcl. Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI DIII KENBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Nama : Elfi Yanti, Amd., Keb

Alamat : Gg. Patriot, Way Urang, Kec. Kalianda, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Vivi Anggraini

NIM : 1915401023

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Maret 2022

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan



Elfi Yanti, Amd., Keb

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI DIII KENBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Tn. F

Umur : 40 Tahun

Alamat : Gg. Patriot, Way Urang, Kec. Kalianda, Kab, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami, dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan pemberian jus buah naga dan jeruk yang akan diberikan.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. R

Umur : 34 Tahun

Alamat : Gg. Patriot, Way Urang, Kec. Kalianda, Kab, Lampung Selatan

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa

Klien,

Suami/Keluarga



Vivi Anggraini



Ria Bangsawan



Fahriansyah

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Elfi Venti Amd. Kab

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny. R

Umur : 34 Tahun

Alamat : Gg. Patriot, Way Urang, Kec. Kalianda, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Vivi Anggraini

NIM : 1915401023

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa

Klien,



Vivi Anggraini



Ria Bangsawan

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Elfi Yanti, Amd., Keb