

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. R dengan pemberian jus buah naga dan jeruk untuk mengatasi anemia ringan pada kehamilan trimester III didapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian subjektif Ny. R mengeluh pusing, lesu, dan badan terasa lemas. Kemudian dari data objektif didapatkan Ny. R mengalami anemia ringan terlihat dari hasil pemeriksaan Hb 10,2 gr/dl.
2. Pada interpretasi data didapatkan masalah ibu hamil Ny. R G₃P₂A₀ hamil 34 minggu 1 hari dengan anemia ringan dan diagnosa janin tunggal, hidup intrauterin, presentasi kepala.
3. Masalah potensial yang mungkin terjadi pada Ny. R dengan anemia ringan jika tidak teratasi dapat mengakibatkan hambatan tumbuh kembang janin, dekompensasi kordis, KPD, dan perdarahan antepartum.
4. Dilaksanakan tindakan segera pada Ny. R dengan anemia ringan yaitu pemeriksaan hemoglobin pada kunjungan pertama didapatkan hasil pemeriksaan 10,2 gr/dl.
5. Direncanakan tindakan asuhan terhadap Ny. R G₃P₂A₀ dengan pemberian jus buah naga dan jeruk 250 ml diminum 2 kali sehari selama 14 hari serta tablet fe untuk mengatasi anemia ringan.
6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan terhadap Ny. R dengan anemia ringan karena keinginan untuk meningkatkan hemoglobin dan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi jus buah naga dan jeruk sesuai SOP sangat berperan penting dalam keberhasilan asuhan ini.
7. Penulis mengevaluasi keefektifan hasil asuhan terhadap Ny. R dilihat dari hasil pemeriksaan hemoglobin ibu di setiap kunjungan mengalami peningkatan menjadi 11,5 gr/dl. Disimpulkan bahwa untuk meningkatkan kadar hb perlu diperhatikan kepatuhan dan ketepatan ibu dalam

mengonsumsi tablet Fe, serta makanan yang mengandung zat besi, vitamin C, protein, dan asam folat.

8. Mendokumentasikan asuhan kebidanan pada Ny. R G₃P₂A₀ dalam bentuk SOAP

B. Saran

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Elfi Yanti, Amd. Keb

Tenaga kesehatan lainnya yang melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan untuk memberikan konseling kepada ibu hamil tentang anemia ringan dengan menerapkan pemberian jus buah naga dan jeruk, dan melakukan demonstrasi tentang cara pembuatan jus buah naga dan jeruk pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan.

2. Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Hasil penulisan LTA ini dapat menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa lainnya tentang ibu hamil trimester III yang mengalami anemia ringan dengan pemberian jus buah naga dan jeruk selama 14 hari.

3. Penulis LTA lainnya

Data hasil asuhan ini dapat digunakan untuk melakukan asuhan ataupun penelitian selanjutnya pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan dengan pemberian jus buah naga dan jeruk selama 14 hari.