

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.W dengan pemberian rebusan kacang panjang dan wortel untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada kehamilan trimester III didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian subjektif Ny. W mengeluh pusing, lesu, dan badan terasa lemas. Kemudian dari data objektif didapatkan Ny. W mengalami anemia ringan terlihat dari hasil pemeriksaan Hb 10,2 gr/dl.
2. Pada interpretasi data didapatkan masalah ibu hamil Ny. W G3P2A0 hamil 36 minggu dengan anemia ringan dan diagnosa janin tunggal, hidup intrauterin, presentasi kepala.
3. Masalah potensial yang mungkin terjadi pada Ny. W dengan anemia ringan jika tidak teratasi dapat mengakibatkan hambatan tumbuh kembang janin, dekomposisi kordis, KPD, dan perdarahan antepartum..
4. Dilaksananya antisipasi atau tindakan segera terhadap Ny W dengan anemia ringan yaitu pemeriksaan hemoglobin pada kunjungan pertama dengan kadar hemoglobin 10,2 gr/dl
5. Direncanakan tindakan asuhan terhadap Ny. W G3P2A0 dengan pemberian rebusan kacang panjang dan wortel 2 kali sehari selama 14 hari serta tablet Fe untuk mengatasi anemia ringan.
6. Pada pelaksanaan pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. W dengan anemia ringan di PMB Maria Selvi, Amd. Keb yaitu dengan memberikan ibu tablet Fe Hufabion 250 mg dan anjuran untuk mengkonsumsi makan -makanan yang mengandung zat besi dan protein serta dianjurkan ibu untuk mengkonsumsi kacang panjang dan wortel 2 kali sehari sebanyak 100 gram dalam sekali makan untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin karena kacang panjang mengandung zat besi dan wortel banyak mengandung vitamin C. Zat besi inilah merupakan komponen dari hemoglobin didalam sel

darah merah yang menentukan daya dukung oksigen dalam darah dan vitamin C yang membantu penyerapan zat besi sehingga dapat membantu mengatasi anemia.

7. Penulis mengevaluasi keefektifan hasil asuhan terhadap Ny. W dengan anemia ringan di PMB Maria Selvi, Amd. Keb tahun 2022 yaitu masalah anemia ringan pada ibu bisa diatasi terlihat dari hasil pemeriksaan hemoglobin ibu di setiap kunjungan mengalami peningkatan, kemudian dikunjungi ketiga sudah cukup bagus dan normal yaitu 11,3 gr/dL. Kemudian dapat disimpulkan bahwa untuk menaikkan kadar hb perlu diperhatikan bagaimana kepatuhan dan ketepatan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe, mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, dan vitamin C.
8. Mendokumentasikan asuhan kebidanan pada Ny.W G3P2A0 dalam bentuk SOAP

B. Saran

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi PMB

Tenaga kesehatan lainnya yang melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan untuk memberikan konseling kepada ibu hamil tentang anemia ringan dengan menerapkan pemberian rebusan kacang panjang dan wortel, dan melakukan demonstrasi tentang cara pembuatan rebusan kacang panjang dan wortel pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan.

2. Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Hasil penulisan LTA ini dapat menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa lainnya tentang ibu hamil trimester III yang mengalami anemia ringan dengan pemberian rebusan kacang panjang dan wortel selama 14 hari.

3. Penulis LTA lainnya

Data hasil asuhan ini dapat digunakan untuk melakukan asuhan ataupun penelitian selanjutnya pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan dengan pemberian rebusan kacang panjang dan wortel selama 14 hari.