

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Nurnikensari Yukendri : 1915401148

Penerapan Metode *Birthing Ball* Terhadap Ny. I G2P1A0 Sebagai Pengurang Rasa Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Di PMB Lia Maria, S.ST

xv + 69 halaman, 3 tabel, 9 gambar, dan 7 lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan berasal dari kontraksi uterus dan dilatasi serviks. Dengan bertambahnya frekuensi kontraksi uterus, nyeri yang dirasakan menjadi bertambah kuat. Puncaknya terjadi pada kala I fase aktif. Upaya mengurangnya salah satunya secara non-farmakologi yaitu dengan cara metode *birthing ball*.

Tujuan dari laporan ini adalah untuk mengurangi rasa nyeri persalinan dengan penerapan metode *birthing ball* sebagai pengurang rasa nyeri kala I fase aktif pada Ny. I menggunakan manajemen asuhan kebidanan.

Metode yang digunakan yaitu penulis melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin kala I fase aktif yang mengalami nyeri persalinan yaitu Ny. I di PMB Lia Maria, S.ST dan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan metode SOAP. Dan alat ukur yang digunakan adalah NRS (*Numeric Rating Scale*). Penerapan *birthing ball* dilakukan setelah Ny. I memasuki kala I fase aktif serta mengkaji respon fisiologis dan psikologis Ny. I. Dilakukan 4 kali intervensi dari pukul 15.30 sampai 17.00 WIB terdapat penurunan skala nyeri setiap intervensinya.

Setelah dilakukan asuhan pada Ny. I, ibu mengatakan rasa nyeri yang dialaminya berkurang dari sebelum dilakukannya penerapan. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa penerapan *birthing ball* dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Dan diharapkan *birthing ball* dapat diterapkan pada ibu bersalin lainnya sebagai salah satu asuhan kebidanan pada ibu bersalin untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : Persalinan, Nyeri, *Birthing Ball*

Daftar bacaan : 12 (2010-2021)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG

D-III MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG

Final Task Report, Juny 2022

Nurnikensari Yukendri : 1915401148

Application of Birthing Ball Method To Ny. I G2P1A0 as An Effort to Reduce Pain When I Active Phase Childbirth in PMB Lia Maria, S.ST

xv + 69 pages, 3 tables, 9 images, and 7 attachments

ABSTRACT

Childbirth pain comes from uterine contractions and cervical dilation. With the increasing frequency of uterine contractions, the pain will also get stronger. The peak of pain occurs in the active phase of the 1st time. Efforts to reduce childbirth pain one of them is non-pharmacologically by means of birthing ball method.

The purpose of this report is to reduce the pain of childbirth by applying birthing ball method as an effort to reduce pain when I phase active in Mrs. I, using midwifery care management.

The method used in compiling this report is the author of midwifery care in maternity mother when I active phase of childbirth pain is Mrs. I at PMB Lia Maria, S.ST and client case retrieval using midwifery care format in maternity mothers with SOAP method. The measuring instrument used in this research in NRS (Numeric Rating Scale). The application of birthing ball was done after Mrs. I entered the active phase I and reviewed Mrs. I's physiological and psychological responses. The intervention was carried out 4 times from 15.30 to 17.00 WIB there was a decrease in the pain scale for each intervention.

After the upbringing at Mrs. I, which is the application of birthing ball, the mother said the pain she experienced was less than before the birthing ball. So, from the evaluation that has been done on Mrs. I, it can be concluded that the application of birthing ball, can reduce the pain of childbirth when I active phase. And it is hoped that birthing ball can be applied to other maternity mothers as one of the midwifery care in the maternity mother to reduce the pain of childbirth when I active phase.

Keywords : Childbirth, Pain, Birthing Ball

Reading list : 12 (2010-2021)