

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kepustakaan (*Library Research*) yang didapat dengan menelaah artikel, jurnal ilmiah, dan buku yang berkaitan dengan penelitian tentang profil lipid pada wanita menopause.

B. Waktu Penelitian

Penelitian studi pustaka ini dilaksanakan pada bulan Maret sampai Juli 2021.

C. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan menurut Kuhithau (2002) adalah sebagai berikut :

1. Pemilihan topik.

Menentukan fenomena, peristiwa, atau kejadian yang dijadikan sebagai objek penelitian yaitu gambaran profil lipid pada wanita menopause. Dalam pemilihan topik terdapat syarat-syarat yang perlu diperhatikan seperti, orisinal, bernilai, unik, kesatuan, dan juga praktis.

2. Eksplorasi informasi

Eksplorasi informasi adalah sebuah tindakan untuk mencari sebuah informasi dan pengumpulan data. Peneliti mencari informasi dengan melakukan penelusuran pustaka melalui buku dan internet yang memiliki keterkaitan dengan profil lipid pada wanita menopause. Informasi yang telah didapatkan dikumpulkan untuk dipilah-pilah.

3. Menemukan sumber data

Setelah melakukan eksplorasi informasi, peneliti mulai menetapkan beberapa fokus penelitian yang digunakan yaitu gambaran profil lipid pada wanita menopause sebagai bahan penelitian. Setelah ditentukan fokus penelitian, peneliti mulai menentukan hipotesis yang akan diteliti serta menentukan variabel penelitian.

4. Pengumpulan sumber data

Sumber data dikumpulkan, peneliti mulai menyunting serta menganalisa data yang sesuai dengan variabel yang sudah ditentukan yaitu gambaran profil lipid pada wanita menopause menggunakan *search engine* salah satunya yakni *google scholar*.

5. Persiapan penyajian data

Setelah sumber data dikumpulkan, peneliti mulai menyunting serta menganalisis data yang sesuai dengan gambaran profil lipid pada wanita menopause.

6. Penyusunan laporan

Penyusunan laporan penelitian ini dilakukan secara sistematis dan runtut sesuai buku panduan sehingga menjadi suatu karya tulis ilmiah studi pustaka yang baik. Peneliti menyusun laporan penelitian yang terdiri dari Bab I Pendahuluan, Bab II Tinjauan Pustaka, Bab III Metode Penelitian, Bab IV Hasil dan Pembahasan Penelitian kemudian Bab V Kesimpulan dan Saran.

D. Sumber Data

Sumber data penelitian ini didasarkan pada kajian kepustakaan baik secara online maupun offline. Media offline diperoleh dari berbagai buku yang ada dipergustakaan sedangkan media online berupa *e-book* dan jurnal serta artikel ilmiah yang didapat dari situs internet yaitu web dan *Google Scholar*. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literatur adalah profil lipid pada wanita menopause.

E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan cara dokumentasi, yaitu mencari data dari buku, *e-book*, artikel atau jurnal ilmiah, dan sebagainya yang terkait dengan topik penelitian ini. Adapun literatur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan Artikel dan jurnal ilmiah yang dipublikasikan baik secara nasional maupun internasional dalam waktu 10 tahun terakhir yang memuat sumber data tentang profil lipid pada wanita menopause. Lalu dilakukan pengkajian dan pembahasan sehingga dapat ditarik kesimpulan dan kemudian dilaporkan sesuai pedoman penulisan karya tulis ilmiah jurusan analis kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

F. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian kepustakaan ini adalah alat-alat yang digunakan untuk pengumpulan data. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa laptop, alat tulis, dan printer, kemudian Format catatan penelitian yang digunakan adalah bentuk tabel yang memuat nomor, nama penulis, judul, tahun, tujuan dan hasil penelitian dari jurnal ilmiah, kemudian dibuat kesimpulannya.

G. Teknik Analisa Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*Content Analysis*). Kemudian peneliti mengolah bahan-bahan atau data-data berupa artikel jurnal, skripsi dan buku yang sudah dikumpulkan hingga ditemukan hasil yang relevan sesuai dengan topik penelitian yaitu profil lipid pada wanita menopause. Dalam menganalisa data *studi kepustakaan* dengan melihat tahun penelitian mulai dari penelitian terdahulu sampai penelitian yang terbaru. Pada tahap ini, hasil dari pengumpulan data yang diperoleh akan dianalisis lebih rinci sehingga memperoleh kesimpulan dari penelitian. Hasil dari analisa data dilakukan tahap pembahasan. Pada tahap ini akan dibahas secara lebih rinci sehingga dihasilkan kesimpulan data yang akan membuktikan kebenaran variabel yang di analisis.