

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
Karya Tulis Ilmiah, *Juni* 2021

Diyah Kesuma Dewi

Gambaran Profil Lipid Pada Wanita Menopause (Studi Pustaka)

xv + 32 halaman, 3 tabel, 6 gambar, dan 13 lampiran

ABSTRAK

Menopause merupakan suatu keadaan dimana berhentinya siklus menstruasi atau haid, diawali dengan tidak teraturnya periode menstruasi. Biasanya wanita yang sedang dalam tahap atau telah memasuki masa menopause akan mengalami berbagai perubahan, salah satunya adalah perubahan hormonal, khususnya penurunan hormon estrogen yang dihasilkan oleh folikel ovarium. Penurunan hormon estrogen berdampak pada munculnya berbagai keluhan, salah satunya yaitu perubahan metabolisme lipid. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat kadar profil lipid pada wanita menopause. Jenis penelitian ini adalah studi pustaka menggunakan 10 artikel jurnal ilmiah yang terpublikasi secara nasional dan internasional. Hasil studi pustaka yang menunjukkan 5 dari 10 artikel menunjukkan penurunan kadar HDL dan 8 dari 10 artikel menyatakan kadar normal pada HDL. Selanjutnya pada kadar LDL didapatkan 9 dari 10 artikel yang menyatakan peningkatan kadar LDL dan 4 dari 10 artikel menyatakan kadar normal pada LDL. Kemudian pada kadar Trigliserida didapatkan 2 dari 10 artikel yang menyatakan peningkatan kadar Trigliserida dan 10 jurnal menyatakan kadar normal pada Trigliserida. Pada kadar kolesterol total didapatkan 4 dari 10 artikel yang menyatakan peningkatan kadar kolesterol total, kemudian 8 dari 10 artikel menyatakan kadar normal pada kolesterol total.

Kata Kunci : Menopause dan Profil Lipid

Daftar Bacaan : 43 (1994 -2020)

HEALTH INSTITUTE OF TANJUNG KARANG
DIPLOMA THREE OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
Thesis, *June* 2021

Diyah Kesuma Dewi
Description Of Lipid Profile In Menopausee Women (Litterature Riview)
Xvi + 34 pages, 5 tables, 6 images, and 13 attachments

ABSTRACT

Menopause is a condition where the menstrual cycle or menstruation stops, beginning with irregular menstrual periods. Usually women who are in the stage or have entered menopause will experience various changes, one of which is hormonal changes, especially a decrease in the hormone estrogen produced by the ovarian follicles. The decrease in the hormone estrogen has an impact on the emergence of various complaints, one of which is changes in lipid metabolism. The purpose of this study was to examine the levels of lipid profiles in postmenopausal women. This type of research is a literature study using 10 scientific journal articles published nationally and internationally. The results of a literature study showed that 5 out of 10 articles showed a decrease in HDL levels and 8 out of 10 articles stated normal levels of HDL. Furthermore, on LDL levels, 9 out of 10 articles stated an increase in LDL levels and 4 out of 10 articles stated normal levels in LDL. Then on triglyceride levels, 2 out of 10 articles stated increased levels of triglycerides and 10 journals stated normal levels of triglycerides. In total cholesterol levels, 4 out of 10 articles stated an increase in total cholesterol levels, then 8 out of 10 articles stated normal levels in total cholesterol.

Keywords : Menopause and Lipid Profile
Reading list : 43 (1994 -2020)