

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan waktu penelitian

Lokasi : Kasus ini di ambil di PMBAsih Pertiwi

Waktu penelitian : Waktu pelaksanaannya 13 April 2021-27 April 2021

B. Subjek penelitian

Subjek dari penelitian ini adalah ibu hamil yang mengalami anemia ringan di PMB Asih Pertiwi dengan memberikan asuhan kebidanan dalam penatalaksanaan anemia ringan pada ibu hamil dengan pemberian buah kurma.

C. Instrumen pengumpulan data

Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan menggunakan metode pendokumentasian SOAP, lembar observasi sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data ibu, instrumen untuk pemeriksaan fisik dan pemeriksaan Hb, serta SOP dalam pemberian sari kurma.

D. Teknik/cara pengumpulan data

Teknik pengumpulan data yang digunakan penulis adalah dengan menggunakan jenis data primer dan sekunder :

1. Data primer

Data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh peneliti secara langsung dari data sumbernya. Data primer disebut juga data asli atau data baru yang *uptodate* untuk mendapatkan data primer peneliti dapat mengumpulkannya dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, diskusi kelompok terarah, dan penyebaran kuisioner.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode SOAP

a. Subjektif

Data subjektif berhubungan dengan masalah dari sudut pandang klien.

b. Objektif

Data objektif merupakan pendokumentasian hasil observasi, hasil pemeriksaan fisik klien, hasil pemeriksaan laboratorium

c. Analisis

Langkah ini merupakan hasil analisis dari interpretasi (kesimpulan) dari data subjektif dan objektif.

d. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan adalah mencatat seluruh perencanaan dan penatalaksanaan yang sudah dilakukan seperti tindakan antisipasif, tindakan segera, tindakan segera, tindakan secara komprehensif, penyuluhan, dukungan, kolaborasi, evaluasi/follow up dan rujukan.

2. Data sekunder

Data yang diperoleh dari berbagai sumber yang ada. Data sekunder dapat diperoleh dari buku KIA, dan catatan/rekam medik.

E. Bahan dan alat

Dalam melakukan pengambilan data penulis menggunakan alat dan bahan, sebagai berikut:

1. Alat dan bahan pengambilan data

- a. Format asuhan kebidanan pada ibu hamil
- b. Lembar observasi
- c. Buku KIA
- d. Poster Protokol Kesehatan di Masa Pandemi COVID-19
- e. Alat Tulis

2. Alat dan bahan dalam melakukan pemeriksaan fisik

- a. Stetoskop
- b. Tensimeter
- c. Termometer
- d. Doppler
- e. Timbangan berat badan
- f. Alat pengukur tinggi badan
- g. Sarung tangan
- h. Jam tangan

- i. Alat cek Hb digital Easy Touch
- j. Blood lanset

F. Jadwal Kegiatan(Matriks Kegiatan)

Tabel 3
Jadwal Kegiatan(Matriks Kegiatan)

No	Hari/Tanggal	Kegiatan
1.	13 April 2021	<p>ANC, kunjungan 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pengkajian data ibu 2. Memberikan <i>informed consent</i> kepada ibu sebelum melakukan pemeriksaan dan sebagai pasien untuk memenuhi Laporan Tugas Akhir 3. Melakukan pemeriksaan fisik kepada ibu 4. Menyiapkan alat untuk melakukan pemeriksaan Hb 5. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kadar hemoglobin ibu 9,9 gr/dl dan ibu mengalami anemia ringan 6. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah, salah satunya buah kurma dalam upaya meningkatkan kadar hemoglobin untuk mencegah anemia 7. Menganjurkan kepada ibu untuk meminum suplemen zat besi, vitamin, dan asam folat yang telah diberikan secara rutin

		<p>8. Menjelaskan kepada ibu tentang kebutuhan nutrisi ibu hamil yang harus terpenuhi, dengan mengkonsumsi beberapa diantaranya makanan yang mengandung asam folat, protein, zat besi, vitamin C, seperti ikan, daging, telur, kacang-kacangan sayuran hijau, buah-buahan.</p> <p>9. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan.</p> <p>10. Memberikan edukasi kepada ibu tentang bahaya anemia pada kehamilan yang diakibatkan oleh kekurangan nutrisi zat besi.</p> <p>11. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</p> <p>12. Memberitahu kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang</p>
2.	20 April 2021	<p>ANC, kunjungan ke-2</p> <p>1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin nya baik.</p> <p>2. Menyiapkan alat untuk melakukan pemeriksaan Hb ibu, dengan hasil 10,8 gr/dl</p>

		<p>3. Memberitahu ibu pentingnya mengonsumsi suplemen tablet fe untuk mengatasi kekurangan zat besi</p> <p>13. Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi buah, salah satunya buah kurma dalam upaya meningkatkan kadar hemoglobin untuk mencegah anemia.</p> <p>4. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti seperti mual muntah berlebih, sakit kepala di sertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan.</p> <p>5. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</p> <p>6. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan</p>
3.	27 April 2021	<p>ANC, kunjungan ke-3</p> <p>1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan hb nya bahwa mengalami peningkatan kadar hemoglobin ibu 12,1 gr/dl</p> <p>2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena tetap mengonsumsi buah kurma untuk pencegahan anemia pada ibu hamil</p> <p>3. Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe untuk mempertahankan kadar Hb ibu sekarang</p>

		<p>dan kebutuhan nutrisi ibu hamil yang harus terpenuhi, dengan mengkonsumsi beberapa diantaranya makanan yang mengandung asam folat, protein, zat besi, vitamin C, seperti ikan, daging, telur, kacang-kacangan sayuran hijau, buah-buahan</p> <ol style="list-style-type: none">4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup5. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan jika terdapat keluhan
--	--	--