

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMBERIAN BUAH KURMA

PEMBERIAN BUAH KURMA	
PENGERTIAN	Kurma yang segar memiliki daging berserat lembut dan rasanya sangat manis, seperti dekstrosa dan fruktosa yang dapat mengisi ulang energi tubuh. Kurma yang matang mengandung sekitar 80% gula, sisanya terdiri dari protein, lemak, dan produk mineral termasuk tembaga, besi magnesium dan asam folat. Kurma juga mengandung serat dan merupakan sumber kalium yang sangat baik.
TUJUAN	Meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia ringan
RUANG LINGKUP	Ibu hamil dengan anemia ringan
PETUGAS	Bidan
PERALATAN DAN BAHAN	Kurma kering
PROSEDUR PENATALAKSANAAN	1. Meminta persetujuan ibu dan keluarga 2. Menjelaskan manfaat kurma meliputi memperkuat rahim, memperlancar ASI, dapat mencegah konstipasi, menjaga kesehatan mata, meningkatkan hemoglobin, pembentukan tulang dan gigi. 3. Menjelaskan cara mengkonsumsi buah kurma dengan pemberian 7 butir buah kurma per hari, langsung dikonsumsi tanpa pengolahan, dikonsumsi pada pagi hari selama 14 hari.

--	--

Lampiran 2 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

No	Tanggal Pemberian	7 hari pertama	
		Jumlah pemberian (Butir)	Waktu Makan
1.	14 April 2021	7	Pagi
2.	15 April 2021	7	Pagi
3.	16 April 2021	7	Sore
4.	17 April 2021	7	Pagi
5.	18 April 2021	7	Siang
6.	19 April 2021	7	Pagi
7.	20 April 2021	7	Siang
Evaluasi Kadar Hemoglobin		10,1	

No	Tanggal Pemberian	7 hari kedua	
		Jumlah pemberian (Butir)	Waktu Makan
1.	21 April 2021	7	Siang
2.	22 April 2021	7	Pagi
3.	23 April 2021	7	Pagi
4.	24 April 2021	7	Sore
5.	25 April 2021	7	Pagi
6.	26 April 2021	7	Siang
7.	27 April 2021	7	Siang
Evaluasi Kadar Hemoglobin		10,8	

Evaluasi Kadar Hemoglobin			

Lampiran 3 Tips Pemeriksaan Kehamilan dan Persalinan di Masa Pandemi



Lampiran 4 Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asih Pertiwi S. Tr. Keb

Alamat : Jl. Lintas Timur, Indraloka Jaya, Tulang Bawang Barat

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Dewi Septiana

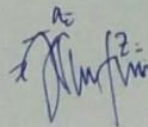
NIM : 1815401078

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ IV (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Asih Pertiwi, S.Tr. Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Tulang Bawang Barat, 13 April 2021

Pimpinan PMB Asih Pertiwi



Asih Pertiwi, S.Tr. Keb

Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Subyek

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi

Umur : 20 Tahun

Alamat : Agung Jaya, Tulang Bawang Barat

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Dewi Septiana

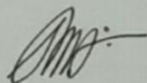
NIM : 1815401078

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ IV (Enam)

Tulang Bawang Barat, 13 April 2021

Mahasiswa

Klien

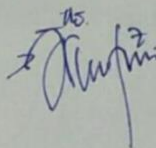


Dewi Septiana

Dwi

Mengetahui

Pembimbing Lahan



Asih Pertiwi, S. Tr. Keb

Lampiran 6 Lembar Persetujuan(Informed Consent)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deni

Umur : 22 tahun

Alamat : Agung Jaya, Tulang Bawang Barat

Selaku Suami/Keluarga/Klien telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan, meliputi : Asuhan Kebidanan pada ibu Hamil

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*

Nama : Dwi

Umur : 20 Tahun

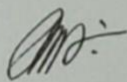
Alamat : Agung Jaya, Tulang Bawang Barat

Tulang Bawang Barat ,13 April 2021

Mahasiswa

Klien

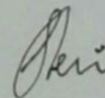
Suami/Keluarga



Dewi Septiana



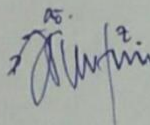
Dwi



Deni

Mengetahui

Pembimbing Lahan



Asih Pertiwi, S. Tr. Keb

Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan

DOKUMENTASI

