

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021**

Amita Prilia Martines
18151401101

**Penerapan Teknik Menyusui untuk Keberhasilan Menyusui Pada Ibu nifas
di PMB Jilly Punnica, A.Md.Keb. Lampung Selatan Tahun 2021**

xv+53 halaman, 1Tabel, 7 Gambar

ABSTRAK

Indonesia merupakan negara dengan angka menyusui yang rendah. Rendahnya pemberian ASI merupakan ancaman bagi tumbuh kembang anak. UNICEF menyimpulkan, cakupan ASI eksklusif enam bulan di indonesia masih jauh dari rata-rata dunia, yaitu 38%. Pemberian ASI eksklusif sudah seharusnya menjadi prioritas di indonesia. Hasil data survey demografi dan kesehatan indonesia (SDKI) tahun 2012 dilaporkan bahwa di indonesia hanya 27,1% bayi yang mendapat ASI eksklusif (tanpa tambahan makanan atau minuman lain).

Teknik menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar. Untuk mencapai keberhasilan menyusui diperlukan pengetahuan mengenai teknik-teknik menyusui yang benar. Indikator dalam proses menyusui yang efektif meliputi posisi ibu dan bayi yang benar (*body position*), perlekatan bayi yang tepat (*latch*), keefektifan hisapan bayi pada payudara (*effective sucking*). Maka penulis akan memberikan asuhan penerapan teknik menyusui untuk keberhasilan menyusui pada ibu nifas terhadap Ny.A di PMB Jilly Punnica, A.Md.,Keb.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu menentukan lokasi dan pelaksanaan, selanjutnya menentukan subjek kasus Ny.A P₁A₁ melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien dan observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik dengan mengaplikasikan metode 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan empat kali kunjungan terhadap Ny.A didapatkan hasil tidak ada kesenjangan antara teori dan praktik, dikarenakan penulis mengajarkan teknik menyusui pada hari pertama. Sehingga penerapan teknik menyusui dapat dikatakan berhasil dalam keberhasilan proses menyusui pada Ny.A

Kata Kunci : Penerapan Teknik menyusui, Keberhasilan Menyusui
Daftar Bacaan : 15 (2010-2020)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAMDIII MIDWIFERY TANJUNGPURBA
Final Project Report, Juni 2021**

Amita Prilia Martines
18151401101

**Application of Breastfeeding Techniques for Successful Breastfeeding in
Postpartum Mothers at PMB Jilly Punnica, A.Md.Keb. South Lampung
Year 2021**

xv+53 pages, 1 Table, 7 Images

ABSTRACT

Indonesia is a country with a low breastfeeding rate. Low breastfeeding is a threat to the growth and development of children. UNICEF concluded that the coverage of exclusive breastfeeding for six months in Indonesia is still far from the world average, which is 38%. Exclusive breastfeeding should be a priority in Indonesia. The results of the 2012 Indonesian Demographic and Health Survey (IDHS) reported that in Indonesia only 27.1% of infants were exclusively breastfed (without additional food or drink).

The correct breastfeeding technique is how to give breast milk to the baby with the attachment and position of the mother and baby correctly. To achieve successful breastfeeding requires knowledge of the correct breastfeeding techniques. Indicators in the effective breastfeeding process include the correct position of the mother and baby (body position), proper attachment of the baby (latch), the effectiveness of the baby's sucking on the breast (effective sucking). Then the author will provide care for the application of breastfeeding techniques for successful breastfeeding in postpartum mothers to Mrs. A at PMB Jilly Punnica, A.Md., Keb.

The method used in this case study is to determine the location and implementation, then determine the subject of the case Mrs. A PIAI collecting data through interviews with patients and observation by conducting a physical examination by applying the 7-step Varney method and documented in SOAP form.

After midwifery care was carried out four times with Mrs. A, it was found that there was no gap between theory and practice, because the author taught breastfeeding techniques on the first day. So that the application of breastfeeding techniques can be said to be successful in the success of the breastfeeding process in Mrs. A

Keywords: Application of Breastfeeding Techniques, Breastfeeding Success
Reading List : 15 (2010-2020)