

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Rata-rata gejala awal *common cold* terhadap balita sebelum diberikan rebusan air jahe madu adalah 7,44
2. Rata-rata gejala awal *common cold* terhadap balita sesudah diberikan rebusan air jahe madu adalah 0,13
3. Ada pengaruh pemberian air rebusan jahe madu terhadap penurunan gejala *common cold* pada balita sebelum dan sesudah diberikan air rebusan jahe madu di PMB Sri Handayani, Amd. Keb. Kecamatan Kalirejo, Kabupaten Lampung Tengah ( $p\text{-value} < 0,05$ )

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat diberikan saran antara lain :

1. Bagi PMB Sri Handayani, Amd. Keb  
Sebagai tambahan informasi dan pengetahuan tentang pengaruh pemberian rebusan air jahe madu terhadap balita dengan *common cold*.
2. Bagi Jurusan Kebidanan  
Sebagai dokumen institusi yang dapat digunakan untuk pengembangan materi perkuliahan dan dapat dijadikan referensi bacaan bagi mahasiswa.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai data dasar untuk melakukan penelitian lebih lanjut yang terkait dengan pengaruh pemberian air rebusan jahe madu terhadap balita dengan ISPA maupun influenza.