

LAMPIRAN

Lampiran 1

RENCANA KEGIATAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh pemberian rebusan jahe madu terhadap balita dengan *common cold* di PMB Sri Handayani, Amd. Keb. kecamatan Kalirejo, kabupaten Lampung Tengah tahun 2021

Peneliti : Azizah Fitra Maulana

NIM : 1715301047

1. Peneliti adalah mahasiswa berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “pengaruh pemberian rebusan air jahe madu terhadap balita dengan *common cold* di PMB Sri Handayani, Amd. Keb. Kecamatan Kalirejo, Kabupaten Lampung Tengah tahun 2021”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian rebusan air jahe madu terhadap balita dengan *common cold* di PMB Sri Handayani, Amd. Keb. Kecamatan Kalirejo, Kabupaten Lampung Tengah”. Manfaat dari penelitian ini adalah diharapkan dapat menjadi referensi bidan pelaksana dan tenaga kesehatan terkait dalam meningkatkan strategi promosi kesehatan mengenai pemberian rebusan air jahe madu terhadap balita dengan *common cold*.

3. Penelitian ini dilakukan pada Tahun 2021. Waktu yang diperlukan untuk penelitian selama 5 hari ditambah satu hari untuk pengambilan kesimpulan dari penelitian. Responden penelitian ini adalah seluruh balita sakit dengan diagnosis *common cold* yang ada di PMB Sri Handayani, Amd. Keb”.
4. Prosedur pengambilan data dengan menggunakan daftar register/ pasien balita sakit di PMB Sri Handayani, Amd. Keb dengan diagnosis *common cold* untuk didapatkan hasil dari penelitian, untuk kemudian balita diberikan rebusan air jahe madu sebagai obat herbal pada gejala *common cold*.
5. Keuntungan yang dapat responden peroleh dari keikutsertaan dalam penelitian ini adalah wawasan tentang pemberian rebusan jahe madu terhadap balita dengan *common cold*. Responden akan diberikan souvenir sebagai bentuk rasa terimakasih peneliti.
6. Partisipasi responden bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan responden dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.
7. Kegiatan ini hanya untuk keperluan penelitian sehingga jati diri responden akan tetap dirahasiakan. Data yang diperoleh hanya akan digunakan untuk keperluan pendidikan.
8. Apabila ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi Azizah Fitra Maulana dengan nomor HP/Whatsapp 081373674402.

Peneliti

Azizah Fitra Maulana

Lampiran 2

**LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Madu Terhadap Balita Dengan *Common Cold* Di PMB Sri Handayani, Amd. Keb. Kecamatan Kalirejo, Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2021”**, saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Bandar Lampung, 2021

Peneliti

Responden

(Azizah Fitra Maulana)

()

***coret salah satu**

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN AIR JAHE MADU TERHADAP
BALITA DENGAN *COMMON COLD* DI PMB SRI HANDAYANI, Amd.
Keb. KECAMATAN KALIREJO, KABUPATEN LAMPUNG TENGAH
TAHUN 2021**

No. Responden:

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Suku/ Bangsa :
5. Agama :
6. Nama Orang Tua/ Wali :
7. Alamat :

B. Kuisisioner Penelitian

Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling sesuai, dengan cara mencentang (✓) jawaban tersebut.

1. Bagaimana dengan status imunisasi dasar anak anda?
 - Lengkap
 - Tidak Lengkap
 - Tidak Pernah Imunisasi
2. Berapa kali rata-rata responden (balita) mengalami batuk pilek dalam 1 bulan?
 - 1 – 2 kali

≥ 3 kali

3. Apakah anda memberikan obat tradisional terhadap balita/ anak jika mengalami gejala *common cold* ?

Ya

Kadang-kadang

Tidak

**LEMBAR OBSERVASI GEJALA *COMMON COLD*
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERI INTERVENSI
AIR REBUSAN JAHE MADU**

NO	GEJALA <i>COMMON COLD</i>	<i>Pre-Test</i>		<i>Post-Test</i>	
		YA	TIDAK	YA	TIDAK
1.	Hidung tersumbat				
2.	Bersin-bersin				
3.	Sakit tenggorokan				
4.	Demam ringan $<38^{\circ}\text{C}$				
5.	Hidung mengeluarkan cairan encer, dan sekret menjadi kental pada hari berikutnya				
6.	Sakit kepala ringan				
7.	Batuk dengan atau tanpa dahak				
8.	Merasa lelah dan tidak bertenaga				
9.	Mata berair dan suara serak				

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI HARIAN
MENGONSUMSI AIR REBUSAN JAHE MADU

No. Responden :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

No	Jam/ Tanggal	Konsumsi Air Rebusan Jahe Madu	
		Diminum sesuai aturan	Tidak diminum sesuai aturan
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN AIR REBUSAN

JAHE MADU

<p>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBUATAN MINUMAN HERBAL JAHE MADU</p>
<p>PENGERTIAN</p> <p>Rebusan Jahe Madu adalah minuman yang dibuat dari jahe merah dan madu randu pilihan yang diramu menjadi sebuah minuman herbal untuk menghangatkan tenggorokan, menjaga imunitas tubuh sehingga balita dapat kembali beraktivitas seperti biasanya serta pola istirahat kembali normal.</p>
<p>TUJUAN</p> <p>Mengatasi masalah batuk dan flu biasa pada balita</p>
<p>ALAT DAN BAHAN</p> <ol style="list-style-type: none">1. 250 cc air putih ($\pm 2/5$ gelas)2. 2,5 cc madu asli3. 30 gram jahe
<p>INDIKASI</p> <p>Balita dengan <i>common cold</i></p>
<p>SIKAP DAN PERILAKU</p> <ol style="list-style-type: none">1. Menyambut pasien, memberi salam dan memperkenalkan diri2. Menjelaskan maksud dan tujuan3. Menanyakan kesiapan pasien4. Menjaga privasi pasien5. Mengawali dengan tazmiah dan mengakhiri dengan tahmid
<p>PROSEDUR KERJA</p> <ol style="list-style-type: none">1. Siapkan 30 gram jahe lalu di kupas sampai bersih.2. Cuci jahe yang sudah dikupas dengan air bersih.3. Kemudian geprek jahe, tetapi jangan sampai hancur.4. Siapkan panci kecil dan masukkan air $\pm 2/5$ gelas tadi ke dalamnya.5. Lalu masukkan jahe yang sudah digeprek kedalam air yang mendidih, aduk

beberapa kali.

6. Tunggu 1 menit setelah air mendidih.
7. Kemudian angkat lalu diamkan sampai air jahe hangat.
8. Setelah hangat, tuangkan air jahe dan di pindahkan dari panci ke dalam gelas ukuran 200 ml.
9. Setelah itu tambahkan 2,5 cc madu, aduk hingga tercampur rata.
10. Berikan minuman herbal jahe madu pada balita dengan dosis 1 kali sehari sebanyak ½ gelas pada malam hari, 30 menit sebelum tidur, pemberian minuman herbal jahe madu dilakukan selama 5 hari *berturut-turut*.

TEKNIK

2. Teruji melakukan tindakan dengan sistematis dan berurutan
3. Teruji tanggap terhadap reaksi pasien dan melakukan kontak mata dengan pasien
4. Teruji percaya diri dan tidak ragu-ragu.
5. Teruji sabar dan teliti
6. Dokumentasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
 Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
 Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
 Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



22 Desember 2020

Nomor : PP.03.01/I.1/ *biak* /2020
 Lampiran : Eks
 Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :
 Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Satu Pintu Provinsi Lampung

Di -
 Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2020/2021, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Azizah Fitra Maulana	1715301047	Pengaruh Pemberian Rebusan Air Jahe Madu Terhadap Balita dengan Common Cold di PMB. Sri Handayani Kec. Kalirejo Lampung Tengah Tahun 2021	PMB. Sri Handayani Kalirejo Lampung Tengah
2	Cindy Sari Agustin	1715301015	Efektinitas Teknik Marnet terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum di Desa Rejomulyo Kec. Jati Agung Lampung Selatan Tahun 2021	Desa Rejomulyo Kec. Jati Agung Lampung Selatan
3	Retno Kurniawati	1715301008	Faktor - Faktor yang mempengaruhi Penilaku Seks pada Remaja di SMKN 1 Tulang Bawang Tengah	SMKN 1 Tulang Bawang Tengah

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

DIREKTUR,

WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
 NIP/ 196401281985021001

- Tembusan :
1. Ka. Jurusan Kebidanan
 2. Pimpinan PMB Sri Handayani Kalirejo Lampung Tengah
 3. Kepala Desa Rejomulyo Lampung Selatan
 4. Kepala Sekolah SMKN 1 Tulang Bawang Tengah



Lampiran 7

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.340/KEPK-TJK/XI/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Azizah Fitra Maulana
Principal In Investigator

Nama Institusi : D-IV KEBIDANAN POLTEKKES
TANJUNGPURANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Rebusan Air Jahe Madu Terhadap Balita Dengan Common Cold di PMB Sri Handayani, Amd. Keb. Kecamatan Kalirejo, Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2021"

"The Effect of Ginger and Honey Stew on the Common Flu Toddler at PMB Sri Handayani, Amd. Keb. Kalirejo District, Central Lampung Regency, 2021"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 November 2020 sampai dengan tanggal 16 November 2021.

This declaration of ethics applies during the period November 16, 2020 until November 16, 2021.

November 16, 2020
Professor and Chairperson,


Dr. Aprina, S.Kp.,M.Kes



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Dr. Warsito No. 2 Telp. (0721) 482372, Fax (0721) 482372
TELUK BETUNG 35221

REKOMENDASI PENELITIAN DI DAERAH PROVINSI LAMPUNG
NOMOR : 463/0896/V.16/2020

DASAR : 1. Undang-Undang 23 Tahun 2014 Tentang Pemerintahan Daerah;
2. Instruksi Presiden RI Nomor 6 Tahun 2020 Tentang Peningkatan Disiplin Penegakan Hukum Protokol Kesehatan Dalam Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019;
3. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
4. Peraturan Daerah Provinsi Lampung Nomor 19 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Terpadu;
5. Peraturan Daerah Provinsi Lampung Nomor 4 Tahun 2019 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Provinsi Lampung.

MEMBACA : Surat Permohonan dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Nomor: PP.03.01/L/1/6146/2020 Tanggal 22-12-2020 perihal Izin Penelitian

MEMPERHATIKAN : Proposal Penelitian

MEREKOMENDASIKAN :

Nama / NPM / NIP : **AZIZAH FITRA MAULANA / 1715301047**
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgl.Lahir : pringsewu / 22-01-1999
Alamat : Pekon Sri Kuncoro Kel. Sri Kuncoro Kec. Semaka,Kabupaten Tanggamus
Pekerjaan : Mahasiswa
Tujuan : Mengadakan Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Skripsi
Lokasi Penelitian : PMB Sri Handayani Kec. Kalirejo Kab. Lampung Tengah
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Rebusan Air Jahe Madu Terhadap Balita Dengan Common Cpld di PMB. Sri Handayani Kec.Kalirejo Lampung Tengah Tahun 2021
Waktu yang diberikan : 28 Desember 2020 s/d 01 Maret 2021

Dengan Ketentuan :

1. Rekomendasi ini diterbitkan untuk Kepentingan Penelitian yang bersangkutan.
2. Tidak dibenarkan melakukan Penelitian/Survei yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan Judul Kegiatan Penelitian/Survei tersebut diatas.
3. Melaporkan hasil Penelitian/Survei kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Lampung.
4. Surat Rekomendasi ini dicabut apabila Penegangannya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.
5. Yang bersangkutan harus memenuhi syarat serta ketentuan Peraturan Perundang-undangan yang berlaku.
6. Pemohon Agar senantiasa Mematuhi Protokol Kesehatan (memakai masker, mencuci tangan, dan menjaga jarak).





Dikeluarkan di : Bandar Lampung
Pada tanggal : 29 Desember 2020

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI LAMPUNG,

Dns. OUDROTUL IKHWAN, M.M.
Pembina Utama Madya
NIP. 19650107 199402 1 001

Tembusan :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Lampung Tengah.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Tengah.
3. Kepala PMB Sri Handayani Kalirejo Kabupaten Lampung Tengah.

Lampiran 9



**PRAKTIK MANDIRI BIDAN
SRI HANDAYANI, Amd.Keb**

Alamat : Desa Poncowarno Kecamatan Kalirejo
Kabupaten Lampung Tengah



SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 005/PMB/01/2021

Dasar : Surat Dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang,
Tanggal 22 Desember 2020, Nomor : PP.03.01/I.1/6146/2020,
Perihal : Izin Penelitian

Memberikan Izin Kepada :

Nama : AZIZAH FITRA MAULANA

NIM : 1715301047

Penanggung Jawab : Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Tujuan : Melakukan penelitian dalam rangka menyusun skripsi

Judul : "PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MADU

**TERHADAP BALITA DENGAN COMMON COLD DI PMB SRI
HANDAYANI, Amd.Keb KALIREJO, LAMPUNG TENGAH"**

Dengan ini saya mengizinkan ananda tersebut untuk melaksanakan penelitian pada tanggal 25 Januari 2021 di PMB Sri Handayani, Amd.Keb Kalirejo, Lampung Tengah. Demikian surat keterangan ini di buat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Kalirejo, 25 Januari 2021

Bidan


Sri Handayani, Amd.Keb
NIP. 197510052019052002

Lampiran 10

Data Karakteristik Responden

No	Karakteristik	Frekuensi	%
1	Usia		
	1,5 tahun	2	13%
	2 tahun	3	19%
	2,5 tahun	3	19%
	3 tahun	1	6%
	3,5 tahun	3	19%
	4 tahun	1	6%
	5 tahun	3	19%
		16	100%
	2	Jenis Kelamin	
Laki-laki		10	63%
Perempuan		6	38%
		16	100%
3	Suku		
	Jawa	14	88%
	Lampung	2	13%
		16	100%
4	Imunisasi		
	Lengkap	14	88%
	Tidak Lengkap	2	13%
		16	100%
5	Rata-rata Common cold		
	1-2 kali	12	75%
	≥3 kali	4	25%
		16	100%
6	Obat Tradisional		
	Ya	9	56%
	Kadang	7	44%
		16	100%

1. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor	pre	0,227	16	0,027	0,886	16	0,049
Kuisisioner	post	0,518	16	0,000	0,398	16	0,000

a. Lilliefors Significance Correction

2. Wilcoxon Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest Negative Ranks	16 ^a	8,50	136,00
Positive Ranks	0 ^b	0,00	0,00
Ties	0 ^c		
Total	16		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics^a

	Posttest - Pretest
Z	-3,559 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	0,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

3. Rata-rata Gejala Paling Sering Muncul

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	16	6	9	7,44	1,031
Posttest	16	0	1	0,13	0,342
Valid N (listwise)	16				

Kelompok	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Pretest	100%	81%	94%	81%	94%	100%	44%	100%	50%
Posttest	0%	0%	0%	0%	13%	0%	0%	0%	0%

Lampiran 12

Dokumentasi Kegiatan Penelitian

