

“SATUAN ACARA PNEUMONIA”



DISUSUN OLEH :

NAMA : MITHA AULIA HASIBUAN

NIM : 1814471029

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI KEPERAWATAN KOTABUM

2020/2021

SATUAN ACARA PENYULUHAN

(SAP)

Topik : Pneumonia
Hari/Tanggal : Rabu, 24 Maret 2021
Waktu : 09.00 WIB
Tempat : Rumah keluarga, Mulang Maya
Sasaran : Keluarga Ny. T
Metode : Ceramah dan Diskusi
Media : Leaflet, 1 lembar balik
Materi : Terlampir

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan pasien dan keluarga mampu memahami tentang Pneumonia

2. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan pasien dan keluarga dapat:

- a. Menjelaskan pengertian Pneumonia
- b. Menjelaskan Tanda dan Gejala Pneumonia
- c. Menjelaskan Penyebab Pneumonia
- d. Menjelaskan pencegahan pada Pneumonia

B. Metode

1. Ceramah : memberikan penyuluhan/penjelasan tentang Pneumonia
2. Diskusi tanya jawab

C. Media

1. Leaflet
2. Lembar balik

D. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap	Kegiatan	Media/ Metode	Waktu
1.	Pembukaan	<ul style="list-style-type: none">▪ Memberi salam▪ Memperkenalkan diri▪ Menyampaikan pokok bahasan▪ Menjelaskan tujuan penyuluhan▪ Kontrak waktu	Ceramah	3 menit
2.	Penyajian	<ul style="list-style-type: none">▪ Menjelaskan pengertian Pneumonia▪ Menjelaskan tanda dan gejala Pneumonia▪ Menjelaskan penyebab Pneumonia▪ Menjelaskan pencegahan pada pasien Pneumonia.	<ul style="list-style-type: none">▪ Leaflet▪ Lembar balik	20 menit
3.	Penutup	<ul style="list-style-type: none">▪ Memberikan kesempatan bertanya▪ Memberikan umpan balik▪ Menjelaskan hal-hal yang belum dimengerti▪ Memberi salam penutup	Ceramah dan Diskusi	7 menit

E. Evaluasi

1. Menyebutkan Pengertian Pneumonia
2. Menyebutkan tanda dan gejala Pneumonia
3. Menjelaskan penyebab Pneumonia
4. Menyebutkan pencegahan Pneumonia

Lampiran

MATERI

A. Pengertian

Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernafasan akut, yaitu peradangan atau iritasi pada salah satu atau kedua paru yang disebabkan oleh infeksi karena bakteri, virus maupun jamur. Sebagian besar penyakit infeksi tersebut banyak menyerang bayi dan anak-anak. Hal ini disebabkan karena sistem pertahanan tubuh pada anak-anak belum sempurna sehingga mudah dikalahkan oleh mikroorganisme.

B. Penyebab

Penyebab pneumonia cukup beragam, mulai dari bakteri, jamur, serta sejumlah virus. Bahkan virus flu juga dapat memicu pneumonia pada anak. Terkadang, infeksi ini juga bisa cukup parah sehingga menyebabkan kondisi yang disebut bronkopneumonia.

C. Tanda dan Gejala

1. Batuk berdahak atau batuk kering.
2. Hidung tersumbat.
3. Muntah.
4. Demam
5. Mengi atau napas berbunyi.
6. Kesulitan untuk bernapas, dada dan perut mengembung
7. Terasa nyeri di bagian dada.
8. Menggigil
9. Merasa sakit pada bagian perut
10. Tidak nafsu makan
11. Menangis lebih sering dari biasanya.
12. Sulit beristirahat.
13. Pucat dan lesu.

D. Pencegahan

1. Gizi yang cukup

Memberikan ASI pada bayi minimal selama enam bulan pertama. Ini penting untuk menguatkan daya tahan tubuh anak secara alami dalam melawan penyakit. Cukupi kebutuhan nutrisi anak dengan memberikannya buah, sayuran, dan makanan bergizi lainnya.

2. Imunisasi

Termasuk imunisasi Hib (*haemophilus influenzae* tipe B), vaksin campak, serta vaksin pertusis atau batuk rejan yang dikenal dengan imunisasi DPT (Difteri, Pertusis, dan Tetanus). Imunisasi tersebut merupakan cara paling efektif untuk mencegah pneumonia.

3. Menerapkan perilaku hidup sehat dan bersih

Meliputi kebersihan diri seperti mencuci tangan sebelum makan, kebersihan lingkungan seperti menjauhkan anak dari asap rokok atau polusi udara, pastikan pula menjaga sanitasi, seperti kebersihan rumah dan ventilasi udara yang baik, serta mengolah makanan secara bersih

**MARI
BERSAMA
KITA STOP
PNEUMONIA**



Tanda dan Gejala

1. Demam
2. Batuk
3. Sesak nafas
4. Sakit tenggorokan
5. Merasa tidak enak badan
6. Sakit kepala

KENALI GEJALA PNEUMONIA



Oleh :

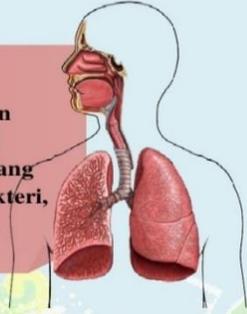
**MITHA AULIA HASIBUAN
NIM : 1814471029**

2020/2021



Pneumonia

Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernafasan akut, yaitu peradangan atau iritasi pada salah satu atau kedua paru yang disebabkan oleh infeksi karena bakteri, virus maupun jamur



Penyebab

Penyebab pneumonia cukup beragam, mulai dari bakteri, jamur, serta sejumlah virus. Bahkan virus flu juga dapat memicu pneumonia pada anak. Terkadang, infeksi ini juga bisa cukup parah sehingga menyebabkan kondisi yang disebut bronkopneumonia.



Penyakit pneumonia

Waspadai gejala pneumonia



PENCEGAHAN

- ✓ Gizi yang cukup
- ✓ Imunisasi
- ✓ Menerapkan perilaku hidup sehat dan bersih

Jagalah kebersihan agar terhindar dari bahaya penyakit



LEMBAR KONSUL

Nama : Mitha Aulia Hasibuan
Nim : 1814471029
Jurusan : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Oksigenisasi pada Kasus Pneumonia Terhadap An.A di Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara Tanggal 22-24 Maret 2021
Pembimbing I : Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep

No.	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
1.	09/05/21		<ul style="list-style-type: none">- pemberitahuan waktu konsul.- pemahaman mengenai konsul dengan dosen.- sumber 10 tahun terakhir.	
2.	01/04	BAE I	<ul style="list-style-type: none">- sumber huruf 10 tahun terakhir- menyimpulkan data 1 paragraf- perhatikan margin.	
3.	10/04	BAE II	<ul style="list-style-type: none">- pahami cara membuat judul.- format kebutuhan dasar manusia.- pahami kembali kebutuhan yang terjadi	

LEMBAR KONSUL

Nama : Miha Aulia Hasibuan
 Nim : 1814471029
 Jurusan : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan
 Oksigenisasi pada Kasus Pneumonia Terhadap An A di
 Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara Tanggal 22-24
 Maret 2021
 Pembimbing I : Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep

No.	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
4.	25/21 /09		<ul style="list-style-type: none"> - Bab I tambahkan sumber portaka - revisi tujuan umum samakan dengan judul. 	R P H
5.	28/21 /05		<ul style="list-style-type: none"> - Bab I perhatikan margin. - selama ganti halaman harus ada header. 	R P H
6.	28/21 /05		<ul style="list-style-type: none"> - BAB III data mayor minor sesuai SDKI - BAB II evaluasi kondisi aktual pada anak 	R P H
7.	30/21 /05		<ul style="list-style-type: none"> - evaluasi (SOAP) harus berpedoman SDKI 	R P H
8.	07/21 /06		acc sidang lta. full.	R P H

LEMBAR KONSUL

Nama : Mitha Aulia Hasibuan
Nim : 1814471029
Jurusan : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan
Oksigenisasi pada Kasus Pneumonia Terhadap An.A di
Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara Tanggal 22-24
Maret 2021
Pembimbing I : Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep

No.	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
9.	10/6-21	Ita fill pasca sidang	Revisi Ita sesuai masukan Dibimbing 1 & 2 paling Lambat 1 mg setelah sidang.	
10	9/9-21	acc Ita fill Revisi	acc Ita w/ pengkajian	

LEMBAR KONSUL

Nama : Mitha Aulia Hasibuan
 Nim : 1814471029
 Jurusan : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan
 Oksigenisasi pada Kasus Pneumonia Terhadap An.A di
 Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara Tanggal 22-24
 Maret 2021
 Pembimbing II : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes

No.	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
1.	03/2021 04	Bab I	- dalam penulisan disipitkan kembali - urutkan sub - Bab I purnan masalah diperbaiki	
2.	06/2021 04	Bab I	- Tambahkan data dari puskesmas - saran diperbaiki	
3.	09/2021 04	BAB II	- penomoran diperbaiki - spasi diperbaiki - margin diperbaiki	
4.	20/2021 05		- saran ditambahkan yang kurang - penomoran diperbaiki - tambahkan 1,2,3,4 disetiap pembuat rangkai.	
5.	01/2021 06		- Rapikan daftar isi - Rapikan penomoran - saran diperbaiki	
6.	03/2021 06		- daftar singkatan B-Inggris tulisan dimiringkan.	

LEMBAR KONSUL

Nama : Mitha Aulia Hasibuan
Nim : 1814471029
Jurusan : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Oksigenisasi pada Kasus Pneumonia Terhadap An.A di Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara Tanggal 22-24 Maret 2021
Pembimbing II : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes

No.	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
7.	04/06 2021		<ul style="list-style-type: none">- Perhatikan sumber penulisan.- Judul Jamk 1 spasi- Data fokus penulisan.	
8.	08/06 2021		Acc Ujian Sibang	