

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pengumpulan data Asuhan Keperawatan pada Tn. S di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Selatan, dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian

Saat dilakukan pengkajian pada Tn. S ditemukan data yang sesuai dengan tinjauan teori untuk masalah *Rheumatoid Arthritis*.

2. Diagnosa keperawatan

Berdasarkan data yang diperoleh, didapatkan diagnosa keperawatan yang harus ditangani, yang akan dijadikan suatu masalah yang paling utama yaitu Gangguan Rasa Nyaman Nyeri.

3. Intervensi

Pada perencanaan keperawatan kepada Tn. S yaitu, dilakukan tindakan keperawatan teknik nafas dalam, mengolesi minyak zaitun, dan penggunaan bantal elektrik serta penyuluhan tentang penyakit Rheumatoid Arthritis meliputi pengertian, penyebab, tanda dan gejala serta cara perawatan dan pencegahannya.

4. Implementasi

Pada pelaksanaan tindakan yang dilakukan perawat didasarkan pada rencana keperawatan. Dalam pelaksanaan ini perawat melakukan pendidikan kesehatan dengan memberi materi tentang *Rheumatoid Arthritis* meliputi pengertian, penyebab, tanda dan gejala, komplikasi/bahaya serta cara perawatan dan pencegahannya, pengajaran teknik nafas dalam, mengolesi menggunakan minyak zaitun dan penggunaan bantal elektrik.

5. Evaluasi

Saat dilakukan evaluasi Tn. S mampu menjawab pertanyaan dari perawat, mendemonstrasikan tindakan yang sudah diajarkan sehingga terjadi penurunan skala nyeri pada Tn. S

B. Saran

1. Bagi Instansi Poltekkes Tanjungkarang

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat dijadikan referensi dan bahan pembelajaran dalam mengembangkan ilmu pengetahuan serta menambah wawasan peserta didik tentang Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri pada klien *Rheumatoid Arthritis*.

2. Untuk klien

- a. Diharapkan klien dapat mengenal lebih lanjut tentang penyakit *Rheumatoid Arthritis*.
- b. Diharapkan klien dapat melakukan tindakan pencegahan dan perawatan untuk mengatasi masalah kesehatan yang sedang dialaminya.
- c. Diharapkan klien dapat menggunakan fasilitas pelayanan kesehatan apabila mempunyai masalah kesehatan.

3. Untuk UPTD PSLU Tresna Werdha Natar

- a. Diharapkan untuk memberikan informasi kesehatan kepada klien terutama tentang *Rheumatoid Arthritis* dengan memberikan penyuluhan langsung serta mengajarkan kepada klien bagaimana cara pelaksanaan tindakan yang berkaitan dengan penyakit.
- b. Diharapkan upaya yang telah dilakukan oleh UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Selatan agar dapat dipertahankan dan ditingkatkan lagi untuk mencapai cakupan pelayanan kesehatan.