

BAB 1

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Persalinan adalah Proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan pada cukup bulan lahir spontan dengan presentasi belakang kepala disertai dengan keluarnya plasenta serta selaput lainnya yang berlangsung 18 jam tanpa komplikasi. Persalinan dapat dilakukan dengan dua cara yaitu persalinan normal (spontan melalui vagina) dan persalinan dengan bantuan prosedur pembedahan seperti *sectio caesarea* (Utami, 2016). *Sectio Caesarea* adalah suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut (Nanda, 2015).

World Health Organisation (WHO) memperkirakan bahwa angka persalinan dengan bedah *sectio caesarea* adalah sekitar 10% sampai 15% dari semua proses persalinan di negara-negara berkembang di bandingkan dengan 20% di Britani Raya, 23% di Amerika Serikat dan Kanada memiliki angka 21% per 1000 persalinan (Nurafif dan Kusuma, 2015).

Jumlah persalinan *Sectio Caesarea* di Indonesia berdasarkan data RIKESDAS tahun 2018, menunjukkan bahwa kelahiran dengan metode *Sectio Caesarea* sebesar 9,8% dari total 49.603 kelahiran sepanjang tahun 2013-2018, dengan Provinsi tertinggidi DKI Jakarta (19,9%) dan terendah di Sulawesi Tenggara. Di Indonesia *Sectio Caesarea* umumnya dilakukan bila ada indikasi medis tertentu, sebagai tindakan mengakhiri kehamilan dan komplikasi. *Sectio Caesarea* sebanyak 25% dari jumlah kelahiran yang ada dilakukan pada ibu-ibu yang tidak memiliki risiko tinggi untuk melahirkan secara normal maupun komplikasi persalinan lain (Nadiya & Mutiara, 2018).

Sedangkan angka kejadian SC pada tahun 2017 di Provinsi Lampung berjumlah 5.569 operasi dari 200.000 persalinan atau 2,7% dari seluruh persalinan (Dinkes Provinsi Lampung, 2017).

Berdasarkan Buku Register di Ruang Kebidanan RS Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara dengan angka persalinan Sectio Caesarea berjumlah 408 operasi dari 651 persalian pada tahun 2020.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka penulis tertarik untuk merumuskan masalah yang dapat di ambil yaitu “Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat Pada Kasus Post Sactio Caesarea Terhadap Ny.D di Ruang Kebidanan RSUD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara, Tanggal 11-13 maret 2021”.

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan umum

Tujuan umum dari Laporan Tugas Akhir ini adalah penulis mampu memberikan gambaran tentang Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat Pada Kasus Post Sactio Caesarea Terhadap Ny.D di Ruang Kebidanan RSUD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara, Tanggal 11-13 maret 2021.

2. Tujuan khusus

Tujuan khusus penulisan Laporan ini adalah memberikan gambaran tentang pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan hasil evaluasi pada pasien dengan Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat Pada Kasus Post Sactio Caesarea Terhadap Ny.D di Ruang Kebidanan RSUD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara, Tanggal 11-13 maret 2021.

D. Manfaat Penulisan

1. Bagi Penulis

Manfaat Laporan Tugas Akhir ini bagi penulis untuk menambah pengetahuan dan ketrampilan khususnya dalam menangani masalah keperawatan serta menerapkan Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat Pada Kasus Post Sactio Caesarea Terhadap Ny.D di Ruang Kebidanan RSUD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara, Tanggal 11-13 maret 2021.

2. Bagi RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara

Hasil penulisan ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk memberikan dan meningkatkan pelayanan kesehatan pada pemberian khususnya dalam menangani masalah keperawatan serta menerapkan Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat Pada Kasus Post Sactio Caesarea.

3. Bagi Prodi Keperawatan Kotabumi

Penulisan Laporan Tugas Akhir ini diharapkan menjadi bahan bacaan dalam pelaksanaan proses belajar, sebagai bahan bacaan yang bermanfaat bagi mahasiswa dalam meningkatkan pengetahuan khususnya dalam menangani masalah keperawatan serta menerapkan Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat Pada Kasus Post Sactio Caesarea.

E. Ruang Lingkup Penulisan

Penulisan Laporan Tugas Akhir ini yaitu khususnya dalam menangani masalah keperawatan serta menerapkan Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat Pada Kasus Post Sactio Caesarea di Ruang Kebidanan RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara meliputi gambaran tentang pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi pada tanggal 11-13 maret 2021.