

LAMPIRAN
SATUAN ACARA PENYULUHAN
THALASEMIA



Disusun oleh:

Nama : SALSABILA SYAHIDAH

Nim : 1814471017

Tingkat III Reguler I

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

2020/2021

SATUAN ACARA PENYULUHAN

THALASEMIA

Pokok Bahasan : Thalasemia

Sub PokokBahasan :

1. Pengertian Thalasemia
2. Tanda dan Gejala Thalasemia
3. Faktor Penyebab Thalasemia
4. Komplikasi Thalasemia
5. Cara merawat anak Thalasemia
6. Makanan yang dianjurkan untuk anak Thalasemia

Sasaran : An.H dan Keluarga

Waktu : 15 menit (pukul: 16.35 s/d 16.50)

Hari/ Tanggal : Kamis, 11-03-2021

Tempat : Di Ruang Anak RSUD Mayjend Hm Ryacudu

Pelaksana : Salsabila Syahidah (Mahasiswa Prodi Keperawatan
Kotabumi)

A. Latar Belakang

Thalasemia secara umum ialah salah satu jenis penyakit kelainan darah bawaan. Penyakit ini biasanya ditandai dengan kondisi sel darah merah (eritrosit) yang mudah rusak atau lebih pendek umurnya dari sel darah normal pada umumnya, yaitu 120 hari. Kondisi ini diturunkan orang tua kepada anaknya sejak masih dalam kandungan.

B. Tujuan Umum

Setelah mengikuti penyuluhan pasien dan keluarga pasien mampu memahami tentang penyakit thalassemia.

C. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan pasien dan keluarga pasien diharapkan dapat menjelaskan tentang :

1. Pengertian Thalasemia
2. Tanda dan Gejala Thalasemia
3. Faktor Penyebab Thalasemia
4. Komplikasi Thalasemia
5. Cara merawat anak Thalasemia
6. Makanan yang dianjurkan untuk anak Thalasemia

D. Materi

1. Pengertian Thalasemia
2. Tanda dan Gejala Thalasemia
3. Faktor Penyebab Thalasemia
4. Komplikasi Thalasemia
5. Cara merawat anak Thalasemia
6. Makanan yang dianjurkan untuk anak Thalasemia.

E. Metode

6. Diskusi
7. Tanya Jawab

F. Media

Leaflet

G. Proses Pelaksanaan

No.	Waktu	Kegiatan	Respon Peserta
1	5 menit	Pendahuluan - Memberi salam - Menyampaikan pokok bahasan - Menyampaikan tujuan - Melakukan apersepsi	- Menjawab salam - Menyimak - Memperhatikan
2	5 menit	Isi Penyampaian materi tentang pengertian thalassemia, tanda dan gejala, faktor penyebab, komplikasi serta cara merawat anak thalassemia, makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan untuk anak thalassemia	- Memperhatikan
3	5 menit	Penutup - Diskusi - Kesimpulan - Evaluasi - Memberikan salam penutup	- Menyampaikan jawaban - Mendengarkan - Menjawab salam

H. Setting Tempat

Duduk berhadapan

I. Evaluasi

1. Kegiatan : jadwal, tempat, alat bantu/media, proses penyuluhan
2. Hasil Penyuluhan : memberi pertanyaan pada pasien dan keluarga pasien:
 - a. Apa pengertian Thalasemia ?
 - b. Apa tanda dan gejala Thalasemia ?
 - c. Apa faktor penyebab Thalasemia ?

THALASEMIA

A. Definisi

Thalasemia secara umum ialah salah satu jenis penyakit kelainan darah bawaan. Penyakit ini biasanya ditandai dengan kondisi sel darah merah (eritrosit) yang mudah rusak atau lebih pendek umurnya dari sel darah normal pada umumnya, yaitu 120 hari. Kondisi ini diturunkan orang tua kepada anaknya sejak masih dalam kandungan. Penderita thalassemia, terutama penderita thalassemia mayor, tidak menunjukkan gejala-gejalanya pada masa awal kelahiran mereka. Mereka akan tampak normal seperti bayi-bayi lainnya yang terlahir sehat. Akan tetapi, gejala-gejala thalassemia akan mulai terlihat pada saat si anak memasuki usia 3-18 bulan. Gejala awal ini ditandai dengan anemia berat.

B. Etiologi

Thalasemia terjadi akibat ketidakmampuan sumsum tulang membentuk protein yang dibutuhkan untuk memproduksi hemoglobin (Hb) sebagaimana mestinya. Hemoglobin merupakan protein kaya zat besi yang berada di dalam sel darah merah (eritrosit) dan berfungsi sangat penting untuk mengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh bagian tubuh yang membutuhkannya. Oksigen dibutuhkan sebagai energi untuk proses metabolisme tubuh. Apabila hemoglobin berkurang atau tidak ada, maka pasokan energi yang dibutuhkan untuk menjalankan fungsi tubuh tidak dapat terpenuhi, sehingga fungsi tubuh pun terganggu dan akibatnya individu bersangkutan mengalami gangguan pertumbuhan, pucat, dan lemas. Thalasemia tidak termasuk kelompok penyakit menular, tetapi masuk kelompok penyakit keturunan yang merupakan akibat dari ketidakseimbangan pembuatan salah satu dari keempat rantai asam amino yang membentuk hemoglobin. Dengan kata lain, penyakit ini merupakan penyakit kelainan pembentukan sel darah merah akibat tidak adanya sintesis Hb dan disebabkan oleh gen resesif autosomal (sifat gen non-seks)

karena adanya mutasi DNA pada gen globin, sehingga darah berubah bentuk dan pecah.

C. Tanda dan gejala

Ada beberapa gejala dari thalasemia, yaitu :

1. Anemia
2. Pucat
3. Kelelahan
4. Kulit berwarna kekuningan(jaundice) atau berwarna keabu-abuan
5. Deformitas tulang
6. Pertumbuhan lambat
7. Kurang nafsu makan
8. Perut membusung akibat pembesaran hati dan limfa
9. Mudah marah/tersinggung.

D. Komplikasi

Komplikasi dari talasemia meliputi:

1. Kelebihan zat besi
Anak-anak yang mengalami alpha thalassemia dapat memiliki terlalu banyak zat besi Dalam tubuh mereka, baik dari penyakit itu sendiri atau dari transfusi darah berulang. Kelebihan zat besi dapat menyebabkan kerusakan pada jantung, hati , dan system endokrin.
2. Cacat tulang dan patah tulang
Alfa talasemia dapat menyebabkan sumsum tulang mengembang. membuat tulang rusak,lebih tipis dan lebih rapuh. Hal ini membuat tulang lebih mungkin untuk patah dan dapat menyebabkan struktur tulang yang abnormal,terutama di tulang wajah dan tengkorak.
3. Pembesaran Limpa
Limpa membantu melawan infeksi dan menyaring bahan yang tidak di inginkan, Seperti sel-sel darah mati atau rusak dari tubuh. Thalassemia alfa dapat menyebabkan Sel-sel darah merah mati pada tingkat yang lebih cepat,membuat limpa bekerja keras, yang

membuatnya tumbuh lebih besar. sebuah limpa yang membesar dapat membuat anemia lebih buruk dan mungkin perlu dioperasi jika terlalu besar.

4. Infeksi

Anak-anak dengan thalassemia alfa memiliki peningkatan risiko infeksi, terutama ketika limpa telah dioperasi.

5. Tingkat pertumbuhan lambat

Anemia yang dihasilkan dari thalassemia alfa dapat menyebabkan anak tumbuh lebih lambat dan juga dapat menyebabkan pubertas tertunda.

E. Cara merawat anak Thalasemia

1. Bantu anak dalam aktivitas sehari-hari
2. Berikan istirahat dan tidur yang cukup untuk anak
3. Berikan lingkungan yang nyaman dan rileks untuk anak
4. Berikan makanan yang bergizi
5. Berikan waktu pengalihan untuk anak misalnya bermain.

F. Makanan yang dianjurkan untuk anak thalassemia

Nutrisi yang dianjurkan untuk pasien thalassemia adalah tinggi kalori, tinggi protein, kalsium, seng, vitamin A(-karoten), vitamin D, vitamin E, dan rendah besi, sedangkan vitamin C harus dibatasi karena dapat meningkatkan absorpsi besi. Kesulitan memantau diet pada anak merupakan masalah yang sering dijumpai, oleh sebab itu maka yang penting adalah membina pola makan yang baik pada mereka, anak harus diingatkan untuk menghindari makanan yang dapat menghambat proses penyembuhan (Arijanty & Nasar, 2003). Berikut ini adalah daftar tabel makanan yang harus dihindari dan yang dapat dikonsumsi oleh pasien thalassemia :

Makanan yang Harus Dihindari Pasien Thalasemia

Makanan dengan kandungan besi tinggi	Kandungan besi
Daging sapi	2,2 mg/100 g
Hati dan ampela ayam	2-10 mg/100 g
Ikan pusu (dengan kepala dan tulang)	5,3 mg/100 g
Kerang	13,2 mg/100 g
Telur ayam	2,4 mg/butir
Telur bebek	3,7 mg/butir
Buah kering / kismis, kacang	2,9 mg/100 g
Kacang-kacangan yang digoreng	4-8 mg/100 g
Kacang-kacangan yang dibakar	1,9 mg/100 g
Biji-bijian yang dikeringkan	21,7 mg/100 g
Sayuran berwarna hijau (bayam, kailan, kangkung)	> 3 mg/100 g

Makanan yang Diperbolehkan untuk Pasien Thalasemia

Makanan dengan kandungan besi sedang :	Kandungan besi
Daging ayam	2 potong/hari
Tahu	1 potong
Sawi, kacang panjang	1-2 porsi (0,5 cup)/hari
Ikan pusu	tanpa kepala dan tulang
Bawang, gandum	jumlah sedang
Makanan dengan kandungan besi rendah :	
Nasi, mie, roti, biscuit	
Umbi-umbian (wortel, lobak, bengkoang)	
Semua jenis ikan	
Semua jenis buah (yang tidak dikeringkan)	
Susu, keju, minyak, lemak	

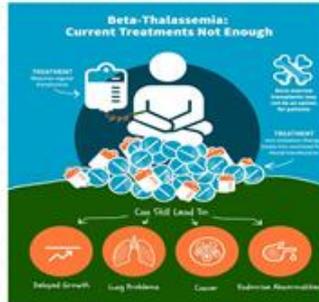
TANDA DAN GEJALA KLINIS THALASEMIA?

Ada beberapa gejala, yaitu :

- Anemia
- Pucat
- Kelelahan
- Kulit berwarna kekuningan (jaundice) atau berwarna keabu-abuan
- Deformitas tulang
- Pertumbuhan lambat
- Kurang nafsu makan
- Perut membusung akibat pembesaran hati dan limfa
- Mudah marah/ tersinggung.

PENGERTIAN???

Thalassemia adalah salah satu jenis anemia hemolitik (penyakit darah) yang merupakan penyakit keturunan yang diturunkan secara autosomal.



THALASEMIA



TINGKAT III REGULER I

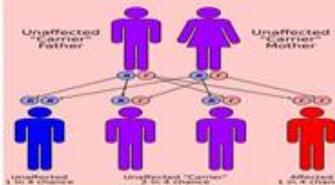
Oleh :
SALSABILA SYAHIDAH
(1814471017)

CARA MERAWAT ANAK DENGAN THALASEMIA.....

- Bantu anak dalam aktivitas sehari-hari
- Berikan istirahat dan tidur yang cukup untuk anak
- Berikan lingkungan yang nyaman dan rileks untuk anak
- Berikan makanan yang bergizi
- Berikan waktu pengalihan untuk anak misalnya bermain.

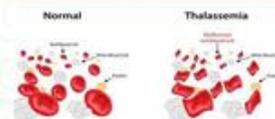
PENYEBAB THALASEMIA???

Thalassemia terjadi akibat ketidakmampuan sumsum tulang membentuk protein yang dibutuhkan untuk memproduksi hemoglobin sebagaimana mestinya. Hemoglobin merupakan protein kaya zat besi yang berada di dalam sel darah merah berfungsi sangat penting untuk mengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh bagian tubuh yang membutuhkannya sebagai energy.



Jenis-jenis Thalassemia

Secara molekuler thalassemia dibedakan atas thalassemia alfa dan beta, sedangkan secara klinis dibedakan atas thalassemia mayor dan minor.



Makanan yang dianjurkan untuk anak thalassemia

Nutrisi yang dianjurkan untuk pasien thalassemia adalah tinggi kalori, tinggi protein, kalsium, seng, vitamin A(-karoten), vitamin D, vitamin E, dan rendah besi, sedangkan vitamin C harus dibatasi karena dapat meningkatkan absorpsi besi.

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Salsabila Syahidah
 NIM : 1814471017
 Jurusan/Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Kebutuhan Sirkulasi Pada Kasus Thalasemia Terhadap An.H Di Ruang Anak RSUD Mayjend HM.Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tanggal 11 Maret 2021

Pembimbing 1: Ns.Retno Puji Hastuti, M.Kep

No	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
1.	09/03 2021		<ul style="list-style-type: none"> - Pemberitahuan waktu konsul, jumlah konsul - Pemahaman mengenai konsul dengan dosen itu Pararel tidak harus BABI Jadi Pararel saja - Penjelasan tidak boleh Plagiarisme - Penekanan membaca panduan - Sumber 10 tahun terakhir - Mencari artikel terkait (5-10) (Google Scholar, Google cendekia) - Askep harus menggunakan 3S - Menggunakan Form Pengkajian anak 	
2.	01/04 2021		<ul style="list-style-type: none"> - Pengetikan beda versi word jadi berantakan, biasanya Save as wds 97-2003 - angka kesakitan tidak bisa digabung harus Pertahun, kalo tidak salah jumlahnya 35 orang -> konfirmasi ruang anak 	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Salsabila Syahidah
 NIM : 1814471017
 Jurusan/Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Kebutuhan Sirkulasi Pada Kasus Thalasemia Terhadap An.H Di Ruang Anak RSUD Mayjend HM.Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tanggal 11 Maret 2021

Pembimbing 1: Ns.Retno Puji Hastuti, M.Kep

No	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
	10/04 2021		<ul style="list-style-type: none"> - ini masalah anak thalasemia - Bisa dicari di artikel Penelitian saya, lihat di google scholar - Asuhan keperawatan bukan proses keperawatan - Fokus Peran Perawat dalam thalasemi 	
3.	24/04 2021		<ul style="list-style-type: none"> - Perhatikan Pengetikan, Paragraf, Margin dan Spasi - Penomoran di Perhatikan - Sumber Rustaka, belum jelas Penatalaksanaannya di benarkan - konsep kebutuhan dasar manusia bahas mulai dari kebutuhan Maslow, fisiologis, aman nyaman dicintai dan mencintai, harga diri, aktualisasi diri, Fokus pada kebutuhan dasar yang terganggu - Berikan Penatalaksanaan Pengobatan anak thalasemia Pada ren pra (kolaborasi) 	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Salsabila Syahidah
 NIM : 1814471017
 Jurusan/Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Kebutuhan Sirkulasi Pada Kasus Thalasemia Terhadap An.H Di Ruang Anak RSUD Mayjend HM.Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tanggal 11 Maret 2021

Pembimbing 1: Ns.Retno Puji Hastuti, M.Kep

No	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
4.	28/05 ²⁰²¹	BAB I BAB II	1. Perhatikan Paragraf Sesuai Pedoman 2. Perhatikan Penulisan Sumber 3. Judul Sesuaikan Pedoman 1. Perhatikan teknik sitasi 2. Penatalaksanaan diringkas 3. konsep kebutuhan dasar manusia Jelaskan secara ringkas	
5.	29/05 ²⁰²¹	BAB III	1. Pengkajian status gizi dan tumbuh kembang, lihat di KSP sesuaikan dengan anak umur 2,5 tahun 2. turgor kulit menurun pada dx pertusi di harus. otot pengunyah lemah di harus	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Salsabila Syahidah
 NIM : 1814471017
 Jurusan/Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Kebutuhan Sirkulasi Pada Kasus Thalasemia Terhadap An.H Di Ruang Anak RSUD Mayjend H.M.Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tanggal 11 Maret 2021

Pembimbing 1: Ns.Retno Puji Hastuti, M.Kep

No	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
6.	06/06 2021		<ul style="list-style-type: none"> - Benarkan hari pada judul - kata sambung huruf kecil - Pada ringkasan Paparkan DS DO Mayor dan minor sesuai kondisi klien dengan bertedoman pada siki - Berikan kode label - Operasionalkan terkait pasien thalasemia - Perhatikan Pengetikan, tanda baca konsul rd tem 2 - Lembar persetujuan tidak bold, tanpa garis bawah 	
7.	07/06 2021	BAB 1 BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> - Benarkan margin pada Daftar isi - Spesifik untuk thalasemia apa peran Perawat untuk mengatasi anak thalasemia - Lihat Buku SPIOTE tidak ada status gizi kurang baik 	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Salsabila Syahidah
 NIM : 1814471017
 Jurusan/Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Kebutuhan Sirkulasi Pada Kasus Thalasemia Terhadap An.H Di Ruang Anak RSUD Mayjend HM.Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tanggal 11 Maret 2021

Pembimbing 1: Ns.Retno Puji Hastuti, M.Kep

No	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
		BAB 4	- Paparkan DS DO Mayor dan Minor yg ada pada Ellen, untuk mendukung Dx gangguan sirkulasi - Benarkan Penomoran	
		BAB 5	- Saran Perawatan kritical untuk anak thalasemia dan keluarga	
8	8/6-21	Lta lengkap	acc ujian.	
9.	9/6-21		Pertbaiki lta sesuai masukan Pengugi 1 & 2 maksimal 1 mg.	
10.	18/6-21		acc Lta u/ penjabidan	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Salsabila Syahidah
 NIM : 1814471017
 Jurusan/Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Kebutuhan Sirkulasi Pada Kasus Thalasemia Terhadap An.H Di Ruang Anak RSUD Mayjend HM.Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tanggal 11 Maret 2021

Pembimbing 2 : Ns.Deni Metri, S.Kep., M.Kes

No	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
1.	03/04 2021	Bab I.	- dalam Penulisan dirapihkan kembali - lengkapi Pengkajian pada BAB 3 - BAB I Rumusan Masalah dibenarkan ambil intinya dari latar belakang	
2.	06/04 2021	Bab II	- BAB II di dalam konsep kebutuhan dasar manusia dirapihkan diberikan Spasi antar sub bab - Penomoran dirapihkan	
3.	09/05 2021		- Rapihkan Penomoran - Spasi dirapihkan - Margin dibenarkan	
4.	20/05 2021		- Saran di tambahkan yang benar - Penomoran dibenarkan - tambahkan 1 2 3 4 disetiap Pembatasan renpra	
5	01/06 2021		- Rapihkan Daftar isi - rapihkan Penomoran - Saran dibenarkan	
	03/06 2021		- benarkan saran	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Salsabila Syahidah
NIM : 1814471017
Jurusan/Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
Judul LTA : Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan
Kebutuhan Sirkulasi Pada Kasus Thalasemia
Terhadap An.H Di Ruang Anak RSUD Mayjend
HM.Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tanggal
11 Maret 2021

Pembimbing 2 : Ns.Deni Metri, S.Kep., M.Kes

No	Tanggal	Topik	Materi Bimbingan	Paraf
6.	08/06 2021	Bab 1-5	- Benarkan di ringkasan - rapikan kembali LTA	
7.	08/06 2021		- rapikan kembali LTA sesuai Pedoman	
8.		Bab 1-5	Acc Ujian Skripsi	