

Lampiran 1

LAMPIRAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN JUS WORTEL

A. Pengertian	Jus wortel adalah salah satu buah-buahan dengan kandungan kalium yang cukup tinggi, Pada 100 gr jus wortel terdapat 435 mg kandungan kalium serta rendah natrium 18 mg dengan berat rata-rata 100 gr untuk perbuah. Jus wortel memiliki banyak kandungan gizi seperti karbohidrat, vitamin dan mineral jus wortel kaya mineral seperti kalium, magnesium, fosfor, besi dan kalsium. Jus wortel juga mengandung vitamin yaitu vitamin C, B kompleks, B6 dan serotonin yang aktif sebagai neurotransmitter dalam kelancaran fungsi otak
B. Tujuan	Menurunkan Tekanan Darah
C. Ruang Lingkup	Ibu hamil dengan Hipertensi dalam kehamilan
D. Prosedur	Persiapan Alat dan Bahan 1. jus wortel Pelaksanaan 1. Meminta persetujuan ibu dan keluarga 2. Menjelaskan manfaat jus wortel untuk menurunkan tekanan darah. 3. Menjelaskan cara mengkonsumsi jus wortel dengan cara meminumnya 1 kali dalam sehari sampai 7 hari kedepan.

Lampiran: Dokumentasi Kegiatan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Abella

Umur : 25 tahun

Alamat: Way Kandis

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Kiky Fiqrian Deka

NIM : 1915401101

Tingkat/Semester : III/VI

Lampung Selatan, Maret 2022

Klien

Mahasiswa

Kiky Fiqrian Deka

Abella

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM STUDI KASUS (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Apri
Usia : 26 tahun
Alamat : Way Kandis

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan diterapkan oleh Kiky Fiqrian Deka dengan judul "Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Darah Tinggi Pada Ibu Hamil di PMB Masnoni ,S.ST"

Terhadap Istri yang bersangkutan :

Nama : Ny. Abella
Usia : 25 tahun

Saya memutuskan setuju, untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan.

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa


Kiky Fiqrian Deka

Klien


Abella

Suami/Keluarga


Apri



**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM STUDI KASUS (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Abella
Usia : 25 tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Way Kandis

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan diterapkan oleh Kiky Fiqrian Deka dengan judul "Pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan tekanan darah Pada Ibu Hamil di PMB Masnoni,S.ST"

Saya memutuskan setuju, untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan.

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa



Kiky Fiqrian Deka

Klien



Abella

Suami/Keluarga



Apri

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan

