

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Uraian dari materi serta pembahasan kasus pada Ny.N dengan masalah mual muntah pada ibu hamil dapat diambil simpulan, yaitu air rebusan jahe memang efektif untuk mengatasi mual muntah pada ibu hamil. Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.N dengan memberikan air rebusan jahe didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian terhadap Ny.N sudah dilakukan 4 kali di pmb 1 kali dan dirumah 3 kali pada tanggal 10 Maret 2022 – 13 Maret 2022. Data subjektif dan objektif telah diperoleh dengan lengkap dengan keluhan utama mual muntah.
2. Diagnosa Ny.N usia 26 tahun G1P0A0 hamil 7 minggu 4 hari normal dengan masalah yang dialami Ny.N yaitu mual muntah pada kehamilan.
3. Diagnosa masalah potensial yang akan muncul jika tidak ditangani ibu akan mengalami hyperemesis gravidarum, ibu sangat lemah dan hemokonsentrasi dan kesejahteraan janin akan terganggu.
4. Tindakan segera seperti pemberian obat antiemetik seperti domperidone tablet 10 mg diminum 2 kali sehari dan pemberian air rebusan jahe 2,5 gram dengan air 250 ml dua kali sehari selama 4 hari berturut-turut, dan juga dukungan psikososial perlu dilakukan karena kasus yang dialami Ny.N jika tidak segera ditangani akan menjadi hyperemesis gravidarum.
5. Rencana asuhan yang akan diberikan terhadap Ny.N yaitu asuhan kebidanan yang telah memenuhi standar 10 T seperti melakukan pp test, menentukan hpht, taksiran persalinan dan usia kehamilan memeriksa TTV, menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan, mengukur lila, melakukan palpasi, melakukas tes laboratorium dan lain lain, tidak hanya itu pemberian rebusan jahe dua kali sehari selama 4 hari berturut turut dengan dosis yang telah ditentukan untuk

mengurangi mual muntah pada Ny.N turut menjadi bagian rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan.

6. Penerapan dilakukan dengan 4 kali kunjungan sesuai dengan asuhan kebidanan yang telah direncanakan.
7. Hasil menunjukkan perubahan terjadi pada kunjungan hari kedua dengan puqe skor 5 yang berarti mual muntah ibu sudah menurun tingkatannya, dari tingkat sedang menjadi tingkat ringan. Perubahan pada hari ketiga dan empat lebih baik lagi, ibu tidak mengalami mual muntah sama sekali sudah nafsu makan dan tidur dengan lebih baik.
8. Asuhan kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang ingin penulis sampaikan sebagai berikut :

1. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan studi kasus dengan menggunakan metode air rebusan jahe diharapkan metode ini dapat digunakan bagi lahan praktik dalam menjalankan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan mual muntah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah berbagai macam referensi tentang efektivitas jahe dalam mengatasi mual muntah pada ibu hamil.

3. Bagi Penulis Lain

Setelah dilakukan studi kasus dengan menggunakan metode air rebusan jahe diharapkan laporan hasil ini dapat menjadi bahan bacaan dalam mengatasi mual muntah pada ibu hamil dengan air rebusan jahe.