

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Pengkajian ini dilakukan oleh Devi Astri Yani pada hari sabtu, tanggal 30 Januari 2021 pada pukul 17.30 WIB berlokasi di TPMB Sulistiawati, S.Tr.Keb Pekalongan Lampung Timur, dengan rincian dibawah ini :

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny. C	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 24 tahun	Status	: Suami
Agama	: Islam	Umur	: 25 tahun
Pendidikan	: S1	Agama	: Islam
Pekerjaan	: Honorer	Pendidikan	: D3
Alamat	: Adirejo	Pekerjaan	: Honorer
Goldar	: AB	Alamat	: Adirejo

b. Alasan Kunjungan

Ibu datang mengatakan hamil anak pertama dan ingin memeriksakan kehamilannya dan ibu mengeluh sering pusing dan mudah lelah.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 24-09-2020
TP	: 01-07-2021
Siklus	: ± 28 hari
Masalah	: Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 23 tahun

Lama perkawinan : 1 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan pertama

f. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT 3 kali

g. Riwayat Penyakit/Operasi Yang Lalu

Ibu mengatakan memiliki riwayat penyakit maag dan ibu mengatakan tidak pernah mengalami riwayat operasi apapun

h. Riwayat yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak pernah ada gangguan

i. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung dan ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS, dan hepatitis.

j. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah KB

k. Pemenuhan Kebutuhan sehari hari

Pola Eliminasi : Sebelum hamil ibu mengatakan BAK 4-5x sehari, BAB 1x sehari tanpa ada keluhan. Selama hamil ibu mengatakan BAK 6-8x sehari, BAB 1x sehari tanpa ada keluhan.

Personal hygiene : Ibu mengatakan sebelum hamil mandi 2x sehari pagi dan sore, selama hamil ibu mengatakan mandi 2x sehari pagi dan sore.

Pola makan dan minum : Sebelum hamil ibu mengatakan makan 3x sehari dengan porsi sedang minum \pm 8 gelas sehari. Selama hamil ibu mengatakan makan 2-3x sehari dengan porsi sedikit (nasi, sayur dan lauk) minum \pm 10-12 gelas sehari.

Aktivitas sehari-hari : Ibu mengatakan sebelum hamil aktivitas pekerjaan rumah dapat dikerjakan sendiri dan tidak dirasakan beban, selama hamil ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah terasa seperti beban karna ibu mengatakan mudah lelah dan kepala sering pusing.

Pola istirahat dan tidur : Sebelum hamil ibu mengatakan tidur siang \pm 1 jam tidur malam \pm 8 jam. Selama hamil ibu mengatakan tidur siang \pm 1 jam dan tidur malam \pm 6-7 jam.

Data psikososial : Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan dan Ibu mengatakan suami dan keluarga sangat senang dan mendukung kehamilan ini.

Lainnya : Sudah mempunyai BPJS

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Fisik

Keadaan umum	: Baik
Tanda-tanda vital	
TD	: 90/70 mmHg
N	: 82 x/menit
P	: 19 x/menit
S	: 36,6°C
BB sebelum hamil	: 48 kg
BB sekarang	: 51 kg
Tinggi Badan	: 160 cm
IMT	: 18,75 kg/m ²
LILA	: 24 cm

b. Pemeriksaan Fisik Yang Berhubungan Dengan Kebidanan

Kepala dan wajah	: Tidak ada kerontokan pada rambut, bentuk mata simetris, konjungtiva pucat, sklera berwarna putih
Leher	: Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan tidak ada pembesaran vena jagularis
Payudara	: Bentuk payudara simetris kanan dan kiri, Areola bersih, puting susu menonjol dan tidak ada nyeri tekan
Abdomen	: Tidak ada bekas luka operasi,

Pemeriksaan Leopold.

Leopold I : Teraba Ballotement

TFU : 3 jari dibawah pusat

DJJ : 142 x/menit

Ekstremitas : Tidak ada oedema dan tidak ada varises

Refleks patella : (+) positif kiri dan kanan

Anogenetalia : Tidak dilakukan karena ibu menolak.

Namun, ibu memastikan bahwa tidak ada keluhan pada area tersebut.

c. Pemeriksaan penunjang

Hb : 9,0 gr/dl (30 Januari 2021)

3. Analisis Data

Diagnosa : G₁P₀A₀ usia kehamilan 18 minggu dengan anemia ringan

Diagnosa potensial : Anemia sedang

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Diagnosa : G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 18 minggu dengan anemia ringan						
No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	30/01/2021 17.38-17.45	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan TTV, Kemudian menjelaskan kepada ibu bahwa mengalami anemia ringan yang ditandai dengan hasil pemeriksaan Hb yaitu 9,0 gr/dl.	30/01/2021 17.45-17.46	Ibu mengetahui mengenai kondisinya saat ini.	Devi
2	Jelaskan pengertian anemia pada kehamilan, penyebab dan bahaya dalam kehamilan dan janin.	30/01/2021 17.47-17.50	Menjelaskan tentang anemia dalam kehamilan, meliputi pengertian anemia pada ibu hamil yaitu Hb dibawah 11 gr/dl, penyebab nya yaitu tidak mengkonsumsi tablet Fe, vitamin, dan makanan yang tinggi zat besi dan protein, bahaya yang dialami kehamilan dan janin dengan anemia yaitu	30/01/2021 17.50-17.51	Ibu mendapatkan informasi mengenai pengertian anemia, penyebab dan bahaya dalam kehamilan maupun janin.	Devi

			perdarahan dalam kehamilan, abortus, dll.			
3	Anjurkan ibu meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein	30/01/2021 17.52-17.56	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi dan tinggi protein seperti telur, susu, hati, ikan, daging, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau tua seperti kangkung, bayam, daun katuk dan buah-buahan seperti jeruk, jambu biji, pisang.	12/02/2021 11.30-11.31	Ibu sudah konsumsi telur, ayam, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yaitu jeruk, apel dan pir.	Devi
4	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	30/01/2021 18.05-18.08	Menganjurkan kepada ibu untuk istirahat yang cukup yaitu dengan istirahat 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 jam pada siang hari serta mengurangi pekerjaan berat.	12/02/2021	Ibu telah istirahat yang cukup dengan tidur malam minimal 7 jam dan tidur siang minimal 1 jam.	Devi
5	Beritahu ibu cara mengatasi pusing	30/01/2021 18.10-18.13	Memberitahu ibu cara mengurangi pusing antara lain bangun secara perlahan dari posisi tidur, hindari berdiri terlalu lama, jangan lewatkan waktu makan dan hindari berbaring dalam posisi terlentang.	12/02/2021 11.00-11.02	Ibu mengatakan pusing yang dirasa sudah mulai berkurang.	Devi
6	Jelaskan	30/01/2021	Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya	30/01/2021	Ibu mendapatkan	Devi

	kepada ibu tanda bahaya kehamilan	18.15-18.19	kehamilan seperti, bengkak di kaki, tangan atau wajah, sakit kepala lebih dari biasanya dan menetap, demam atau panas tinggi, jika ibu mendapatkan keluhan-keluhan tersebut segera datang ke pelayanan terdekat.	18.19-18.20	informasi mengenai tanda bahaya kehamilan.	
7	Pemberian tablet Fe dan Triocid	30/01/2021 18.21-18.24	Memberikan kepada ibu 30 tablet Hufabion dengan kandungan (Ferrous Gluconate 250 mg Manganese Sulfate 0,2 mg Cupric Sulfate 0,2 mg Vitamin C 50 mg Folic Acid 1 mg Vitamin B12 10 mcg) kemudian menganjurkan ibu untuk diminum pada malam hari 1x1 sebelum tidur serta memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsinya bersamaan dengan teh, kopi atau susu karena dapat menghambat proses penyerapan kandungan Fe dan memberikan 10 tablet triocid dengan kandungan (Al-hidroksida 200mg, Mg-hidroksida 200mg, simetikon 20mg) diminum 3x sehari sebelum makan.	12/02/2021 11.02-11.04	Ibu sudah minum tablet Fe 1x sehari tanpa bersamaan dengan air teh.	Devi
8	Menyepakati kunjungan	30/01/2021 18.26-18.29	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 12-02-2021 atau menganjurkan	30/01/2021 18.29-18.30	Ibu mendapatkan informasi dan sepakat	Devi

	ulang		ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.		melakukan kunjungan ulang pada tanggal 12-02-2021.	
--	-------	--	--	--	--	--

B. Catatan Perkembangan I

Kunjungan ke 1, tanggal 12 Febuari 2021

Pukul : 11.00 WIB

Tabel 4
Catatan Perkembangan I

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Subjektif	Objektif	Analisa Data
1.	12/02/2021 11.00 WIB	Ny.C umur 24 tahun	Ibu mengatakan pusing yang dirasa sudah mulai berkurang, sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet sesuai anjuran yang di berikan dengan tidak meminum bersamaan dengan air teh, kopi dan susu dan ibu mengatakan sudah meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yang mengandung Vitamin C yaitu jeruk, apel dan	Berat Badan 53 kg, Tekanan Darah: 100/70mmHg, Nadi: 86 x/menit, Pernafasan:19x/menit, Suhu: 36,5 ⁰ C, TFU 1 jari dibawah pusat, DJJ 146x/menit.	G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 20 minggu dengan anemia ringan

			pir.		
--	--	--	------	--	--

Penatalaksanaan

Diagnosa : G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 20 minggu dengan anemia ringan						
No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	12/02/021 11.20-11.25	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.	11.25-11.26	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janinnya saat ini. Hasil pemeriksaan meliputi: TD: 100/70 mmHg, N: 86x/m, P: 19x/m, S: 36,5 ⁰ C, dan DJJ: 146x/m	Devi
2	Tanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengonsumsi makanan sehari-	11.26-11.30	Menanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengonsumsi makanan sehari-hari dengan makan makanan yang mengandung zat besi dan protein.	11.30-11.31	Ibu sudah konsumsi telur, ayam, tahu dan tempe, serta mengonsumsi sayuran berwarna hijau seperti	Devi

	hari dengan makan makanan yang mengandung zat besi dan protein				bayam dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yaitu jeruk, apel dan pir.	
3	Observasi pengetahuan ibu tentang tanda bahaya kehamilan	11.39-11.43	Mengobservasi pengetahuan ibu tentang tanda bahaya kehamilan untuk mengetahui seberapa paham ibu tentang tanda bahaya kehamilan dan supaya cepat mendapat penanganan.	11.43-11.44	Ibu mampu menyebutkan tanda bahaya kehamilan dan akan segera ke petugas kesehatan jika ibu mengalami salah satu tanda bahaya seperti yang dijelaskan.	Devi
4	Tanyakan pada ibu sisa tablet Fe yang diberikan	11.45-11.50	Menanyakan kepada ibu berapa sisa tablet Fe yang telah diberikan.	11.50-11.51	Terhitung sisa tablet Fe ibu adalah 17 tablet.	Devi
5	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan makanan mengandung zat besi dan protein	11.52-11.55	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	11.55-12.00	Ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	Devi
6	Menyepakati kunjungan ulang	12.02-12.05	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 28-02-2021 atau	12.05-12.07	Ibu mendapatkan informasi dan sepakat	Devi

			menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.		melakukan kunjungan ulang pada tanggal 28-02-2021.	
--	--	--	---	--	--	--

C. Catatan Perkembangan II

Kunjungan ke 2, tanggal 28 Febuari 2021

Pukul : 14.00 WIB

Tabel 5
Catatan Perkembangan II

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Subjektif	Objektif	Analisa Data
1	28-02-2021 14.00 WIB	Ny.C umur 24 tahun	Ibu mengatakan tidak ada keluhan dan ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, tahu dan tempe, dan mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam, sawi dan kangkung, serta serta ibu sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung Vitamin C.	BB 54 kg, TD 90/70 mmHg, N 88x/menit, P 21x/menit, S 36,5 ⁰ C, TFU sepusat, DJJ 142x/menit.	G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 22 minggu dengan anemia ringan

Penatalaksanaan

Diagnosa : G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 22 minggu dengan anemia ringan						
No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
1	Informasikan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	28-02-2021 14.20-14.25	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dan menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan.	14.25-14.26	Ibu sudah mengetahui tentang kondisinya saat ini.	Devi
2	Lakukan pemeriksaan ulang Hb kepada ibu	14.32-14.43	Melakukan pemeriksaan ulang kadar Hb ibu dengan melakukan pengecekan Hb kemudian menjelaskan kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan Hb sudah normal yaitu 11,1 gr/dL.	14.43-14.44	Ibu sudah dilakukan pengecekan Hb.	Devi
3	Berikan Pujian kepada ibu	14.45-14.47	Memberikan pujian kepada ibu karena ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein.	14.47-14.48	Ibu merasa senang atas pujian yang diberikan.	Devi
4	Beri ibu tambahan tablet Fe	14.54-14.58	Memberikan tambahan tablet Hufabion dengan kandungan (Ferrous Gluconate 250 mg Manganese Sulfate 0,2 mg Cupric Sulfate 0,2 mg Vitamin C 50 mg Folic Acid	14.58-14.59	Ibu sudah diberikan 30 tablet Hufabion.	Devi

			1 mg Vitamin B12 10 mcg) sebanyak 30 tablet kemudian menganjurkan ibu untuk diminum pada malam hari 1x1 sebelum tidur, dan memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsinya bersamaan dengan teh, kopi atau susu karena dapat menghambat proses penyerapan kandungan Fe.			
5	Menganjurkan kepada ibu untuk tetap minum tablet Fe dan selalu konsumsi makanan yang bergizi	15.00-15.05	Menganjurkan ibu untuk terus minum tablet Fe sampai habis dan menganjurkan ibu untuk terus konsumsi makanan yang bergizi seimbang	15.05-15.06	Ibu mengatakan akan selalu rutin minum tablet Fe serta mengkonsumsi makan makanan yang mengandung zat besi .	Devi
6	Anjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya dan beritahu ibu untuk memeriksakan	15.07-15.12	Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya di tenaga kesehatan dan beritahu ibu untuk segera melakukan pemeriksaan ke tenaga kesehatan bila ada keluhan.	15.12-15.13	Ibu akan tetap melakukan pemeriksaan kehamilan dan akan ke tenaga kesehatan bila ada keluhan.	Devi

	kehamilannya apabila ada keluhan					
--	--	--	--	--	--	--