

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir

Devi Astri Yani : 1815471029

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Anemia Ringan Di Tempat Praktik Mandiri  
Bidan Pekalongan Lampung Timur

84 halaman; 5 tabel; 3 lampiran

**RINGKASAN**

Setiap ibu hamil berpotensi terjadinya anemia sehingga pemerintah mengeluarkan program untuk pencegahan dan penanganan anemia yaitu ibu hamil mengkonsumsi paling sedikit 90 tablet tambah darah selama kehamilan. Kejadian anemia pada ibu hamil di TPMB Sulistiawati yaitu 7,14% dari 42 ibu hamil yang melakukan kunjungan pada bulan Januari-Februari tahun 2021 mengalami anemia salah satunya pada Ny. C. Hasil pengkajian ditemukan ibu hamil anak pertama, hasil pemeriksaan Hb yaitu 9,0 g/dl, sehingga ditegakkan diagnosa Ny.C G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 18 minggu dengan anemia ringan, potensial anemia sedang, masalah keterbatasan aktivitas. Rencana asuhan yang diberikan yaitu memberikan asuhan kebidanan, pemberian tablet fe dan pemberian tablet triocid dan menganjurkan ibu makan makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein serta menganjurkan ibu untuk membatasi aktivitas.

Penatalaksanaan kasus Ny.C telah dilakukan 3 kali pertemuan, pertemuan pertama pada tanggal 30 Januari 2021 asuhan yang diberikan yaitu pemberian 30 tablet Fe dan pemberian 10 tablet triocid memberikan konseling mengenai cara mengkonsumsi tablet Fe serta menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, melakukan cek hb dan anjurkan ibu untuk melakukan aktivitas bertahap kemudian pada pertemuan kedua pada tanggal 12 Febuari 2021 yaitu melakukan asuhan kebidanan mencakup 10 T, menanyakan kepada ibu apakah sudah konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, observasi pengetahuan ibu tentang tanda bahaya kehamilan, tanyakan pada ibu sisa tablet Fe yang diberikan. Pada pertemuan ketiga pada tanggal 28 Februari 2021 yaitu melakukan asuhan kebidanan mencakup 10 T, mengecek ulang Hb ibu, memberikan tambahan tablet Fe.

Setelah dilakukan 3 kali pertemuan evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. C hasil pemeriksaan Hb terdapat bahwa ibu tidak mengalami anemia lagi ditandai adanya peningkatan kadar hemoglobin dari 9,0 g/dl kemudian mengalami peningkatan menjadi 11,1 g/dl karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang benar dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan buah-buahan yang mengandung vitamin C.

Simpulan setelah dilakukan asuhan, masalah anemia yang dialami Ny.C dapat teratasi, saran bagi ibu hamil yang terdeteksi anemia hendaknya rutin mengkonsumsi tablet tambah darah dan rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila ada keluhan.

Kata kunci : Kehamilan, Anemia

Daftar baca : 23 (2008-2021)