

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Sampul Luar.....	i
Lembar Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ringkasan.....	vii
Biodata Penulis	viii
Surat Pernyataan Keaslian.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Tujuan Penyusunan LTA.....	2
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nifas Normal	5
1. Pengertian	5
2. Klasifikasi Masa Nifas	6
3. Tujuan Asuhan Masa Nifas	7
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	9
5. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	13
6. Nyeri Punggung.....	15
7. Bengkak Kaki	23
8. Gerakan Sayang Ibu	24
9. Peran dan Tanggung Jawab Bidan Selama Masa Nifas	27
B. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	28
1. Pendokumentasian Berdasarkan 7 Langkah Varney	29
2. Data Fokus SOAP.....	31
 BAB III ASUHAN KEBIDANAN	
A. Kunjungan Awal	34
1. Data Subyektif	34
2. Data Obyektif.....	36
3. Analisis	37
4. Pelaksanaan.....	38

B. Catatan Perkembangan 1	46
1. Data Subyektif	46
2. Data Obyektif.....	46
3. Analisis	46
4. Pelaksanaan.....	47
C. Catatan Perkembangan 2	53
1. Data Subyektif	53
2. Data Obyektif.....	53
3. Analisis	53
4. Pelaksanaan.....	54
D. Catatan Perkembangan 3	58
1. Data Subyektif	58
2. Data Obyektif.....	58
3. Analisis	58
4. Pelaksanaan.....	59
 BAB IV PEMBAHASAN	 62
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Perubahan – Perubahan Normal Pada Uterus	10
Tabel 2 Perbedaan Masing – Masing Lokia	11
Tabel 3 Lembar Implementasi Kunjungan Nifas Hari Pertama	38
Tabel 4 Lembar Implementasi Kunjungan Nifas Hari Kedua.....	47
Tabel 5 Lembar Implementasi Kunjungan Nifas Hari Ketiga	54
Tabel 6 Lembar Implementasi Kunjungan Hari Keempat	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Gerakan Senam Nifas Hari Pertama.....	17
Gambar 2 Gerakan Pertama Senam Nifas Hari Pertama	18
Gambar 3 Gerakan Kedua Senam Nifas Hari Kedua.....	18
Gambar 4 Gerakan Pertama Senam Nifas Hari Kedua	19
Gambar 5 Gerakan Kedua Senam Nifas Hari Kedua.....	20
Gambar 6 Gerakan Ketiga Senam Nifas Hari Kedua.....	20
Gambar 7 Gerakan Keempat Senam Nifas Hari Kedua.....	21
Gambar 8 Gerakan Kelima Senam Nifas Hari Kedua	21
Gambar 9 Gerakan Pertama Senam Nifas Hari Pertama	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 2 Buku KIA

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Lembar Perbaikan

DAFTAR SINGKATAN

LBP	=	Low Back Pain
PMB	=	Praktik Mandiri Bidan
TFU	=	Tinggi Fundus Uteri
PPV	=	Pendarahan Per Vaginam
KU	=	Keadaan Umum
KB	=	Keluarga Berencana
ASI	=	Air Susu Ibu
KIA	=	Revolusi Kesehatan Ibu Anak
ANC	=	Antenatal Care
BAB	=	Buang Air Besar
BAK	=	Buang Air Kecil
TD	=	Tekanan Darah
N	=	Nadi
S	=	Suhu
RR	=	Respiroty Rate