

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR	i
LEMBAR SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	viii
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Dismenore	5
1. Pengertian	5
2. Klasifikasi Dismenore	5
3. Etiologi	6
4. Patofisiologis	6
5. Faktor-Faktor Dismenore	7
6. Derajat Dismenore.....	10
7. Dampak Dismenore	11
8. Penanganan	11
9. Upaya Pencegahan.....	12
B. Nyeri	16
1. Pengertian	16
2. Tanda dan Gejala Nyeri.....	16
3. Fisiologi Nyeri.....	17
4. Mekanisme Nyeri	17
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	18
6. Intensitas Nyeri.....	19
C. Senam Dismenore.....	21
1. Pengertian	21
2. Manfaat Senam Dismenore	22
3. Langkah-Langkah Senam	22

D. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	27
1. 7 Langkah Varney	27
2. Data Fokus SOAP.....	29
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Kunjungan Awal	32
1. Data Subyektif.....	32
2. Data Obyektif	34
3. Analisis.....	34
4. Penatalaksanaan	35
Implementasi	35
B. Catatan Perkembangan I	37
1. Data Subyektif.....	37
2. Data Obyektif	37
3. Analisis.....	37
4. Penatalaksanaan	38
Implementasi	38
C. Catatan Perkembangan II	39
1. Data Subyektif.....	39
2. Data Obyektif	39
3. Analisis.....	39
4. Penatalaksanaan	39
Implementasi	40
D. Catatan Perkembangan III.....	41
1. Data Subyektif.....	41
2. Data Obyektif	41
3. Analisis.....	41
4. Penatalaksanaan	42
Implementasi	42
E. Catatan Perkembangan IV.....	43
1. Data Subyektif.....	43
2. Data Obyektif	43
3. Analisis.....	43
4. Penatalaksanaan	43
Implementasi	44
BAB IV PEMBAHASAN	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Implementasi Kunjungan Awal.....	35
Tabel 2 Implementasi Catatan Perkembangan I.....	38
Tabel 3 Implementasi Catatan Perkembangan II	40
Tabel 4 Implementasi Catatan Perkembangan III	42
Tabel 5 Implementasi Catatan Perkembangan IV	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	20
Gambar 2 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	20
Gambar 3 <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i>	21
Gambar 4 Senam Pose Segitiga	22
Gambar 5 Senam Pose Bulan Setengah	23
Gambar 6 Senam <i>Wiede-Angle</i>	24
Gambar 7 Senam Berbaring Mengikat.....	25
Gambar 8 Sikap Lilin	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Langkah – Langkah Senam
- Lampiran 3 *Kuisisioner Pra Survey*
- Lampiran 4 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
P	: Pernafasan
S	: Suhu
TB	: Tinggi Badan
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
NRS	: <i>Numeral Rating Scale</i>
FPS	: <i>Faces Pain Scale-Revised</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>